PAGE-10 थायराइड

हर समय आपके साथ

# के.मास

केंद्रीय मानव अधिकार सेवा संगठन www.kmassnews.com

अनुष्का शर्मा के घर आई ये... PAGE-12

वर्ष - ३ अंक - २६ सोमवार, दिनांक २६ अगस्त से १ सीतंबर २०१९ पृष्ठ - १२ मूल्य - ४ रुपये RNI - MAHHIN/2017/72676


## भाजपा के पूर्व वित्त मंत्री अरुण जेटली का दिल्ली एम्स में निधन

### पूरे देश में शोक की लहर

**नई दिल्ली : बीजेपी के दिग्गज नेता और देश के पूर्व वित्त मंत्री अरुण जेटली का लंबी बिमारी के बाद ६६ साल की उम्र में निधन हो गया है। अरुण जेटली ने शनिवार २४ अगस्त को नई दिल्ली स्थित एम्स में अंतिम सांस ली। पिछले कुछ समय से अरुण जेटली दिल्ली के एम्स अस्पताल में भर्ती थे। अरुण जेटली के निधन पर पूरे देश में शोक की लहर है।**

राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद, उप राष्ट्रपति वैंकेया नायडू, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, यूपीए अध्यक्ष सोनिया गांधी, गृह मंत्री अमित शाह, रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह, लोकसभा स्पीकर ओम बिड़ला, केंद्रीय मंत्री स्मृति ईरानी, कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी, कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी वाड्रा समेत तमाम राजनीतिक नेताओं ने पूर्व वित्त मंत्री के निधन पर शेक व्यक्त किया है।

शुक्रवार ९ अगस्त को अचानक सीने में दर्द उठने की परेशानी के बाद भाजपा नेता अरुण जेटली को एम्स में एडमिट कराया गया था। इस दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, गृह मंत्री अमित शाह समेत कई बीजेपी के वरिष्ठ नेता अरुण जेटली का हाल जानने अस्पताल पहुंचे थे। शुक्रवार १७ अगस्त को यूपी सीएम योगी आदित्यनाथ और गृह मंत्री अमित शाह अरुण जेटली की सेहत की जानकारी लेने पहुंचे थे। भाजपा के वरिष्ठ नेता अरुण जेटली पिछले काफी से बीमार चल रहे हैं। सेहत ठीक न होने की वजह से ही अरुण जेटली ने लोकसभा चुनाव २०१९ के बाद नरेंद्र मोदी सरकार के दूसरे कार्यकाल में किसी भी तरह की जिम्मेदारी न लेने की इच्छा जताते हुए पीएम मोदी को पत्र लिखा था। निधन की खबर सुनने के बाद गृहमंत्री अमित शाह ने अपना हैदराबाद का दौरा निरस्त कर दिया है और वह वापस दिल्ली लौट गए हैं। उन्होंने कहा कि जेटली का जाना एक निजी क्षति है। उन्होंने पार्टी का बड़ा नेता व एक अहम सदस्य खो दिया है। रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि जेटली के निधन की खबर से वह दुखी है। कांग्रेस पार्टी ने भी उनके निधन पर शोक जताया है तथा दुख की घड़ी में परिवार के साथ संवेदना जताई है।

## यूपी : मिर्जापुर में जमालपुर ब्लाक के अंतर्गत मिड–डे मील में बच्चों को नमक के साथ परोसी रोटी, वीडियो वायरल होने के बाद हड़कंप

**मिर्जापुर :** उत्तर प्रदेश के मिर्जापुर में जमालपुर ब्लॉक स्थित सिउर प्राथमिक विद्यालय में मिड–डे मील वितरण के दौरान छात्रों को नमक के साथ रोटी परोसी गई, जिसका वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया. हड़कंप मचने के बाद जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी (बीएसए) प्रवीण कुमार तिवारी ने जांच के बाद कार्रवाई करते हुए प्रभारी प्रधानाध्यापक को निलंबित कर दिया. बीएसए प्रवीण तिवारी ने बताया, ''सोशल साइट पर यह वीडियो वायरल हुआ है, जिसमें दिखा कि यहां के छात्रों को मिड–डे मील के तहत सिर्फ नमक व रोटी परोसी गई जो कि नियमों का घोर उल्ल ंघन है. मामले की गंभीरता देखते हुए तुरंत जांच कराई गई, जिसमें वीडियो प्रमाणित पाया गया.

(शेष पेज २ पर)

## राज ठाकरे को ईडी द्वारा भेजे गए नोटिस के बाद शिवसेना अध्यक्ष उद्धव ठाकरे उनके समर्थन में उतर आए हैं

**मुंबई :** महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (मनसे) के अध्यक्ष राज ठाकरे को प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) द्वारा भेजे गए नोटिस के बाद उनके चचेरे भाई और सत्तारूढ़ सहयोगी शिवसेना अध्यक्ष उद्धव ठाकरे उनके समर्थन में उतर आए हैं. ईडी ने एक मामले की जांच के सिलसिले में राज ठाकरे को सम्मन जारी करते हुए गुरुवार को पेश होने को कहा है.उद्धव ठाकरे ने अपने आवास पर मीडियाकर्मियों से यह कहते हुए अपना परोक्ष समर्थन जाहिर किया कि ईडी द्वारा उनसे (राज ठाकरे से) पूछताछ में कुछ भी नहीं निकलेगा. उद्धव ने कहा कि मुझे नहीं लगता कि ईडी द्वारा उनसे (राज ठाकरे) कल की जाने वाली पूछताछ से कोई नतीजा निकलेगा. ईडी के कदम को पहले प्रतिशोध का कारण बताने वाले मनसे के प्रवक्ता संदीप देशपांडे ने इस पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए कहा कि राज्य के सभी लोग इस बात को जानते हैं कि इस मामले में कुछ भी नहीं है और राज ठाकरे इससे अछूते रहेंगे.

पूर्व वित्त मंत्री पी. चिदंबरम को नहीं मिली राहत, मामला चीफ जस्टिस के पास पहुंचा

उद्धव ने यह टिप्पणी इगतपुरी से कांग्रेस विधायक निर्मला गावित के शिवसेना में शामिल होने के मौके पर की. ईडी ने रविवार को ठाकरे व उनके पूर्व कारोबारी सहयोगी रहे पूर्व लोकसभा अध्यक्ष और सत्तारूढ़ सहयोगी शिवसेना नेता मनोहर जोशी के बेटे अनमेश जोशी के साथ ही एक अन्य कारोबारी सहयोगी को नोटिस जारी किया था. इसके बाद राजनीतिक हलकों में खलबली मच गई थी. गौरतलब है कि ईडी ने ठाकरे को आईएलएंडएफएस से संबंधित एक धनशोधन मामले में गुरुवार को अपने कार्यालय में पेश होने को कहा है.

## जदयू अब महाराष्ट्र में भी नहीं कर सकेगा 'तीर' का इस्तेमाल

**नई दिल्ली।** बिहार में भाजपा के सहयोग से सत्तारू. ढ जनता दल यूनाइटेड (जदयू) झारखंड के बाद अब महाराष्ट्र में भी चुनाव के दौरान अपने चुनाव चिह्न श्तीरश का इस्तेमाल नहीं कर सकेगा। चुनाव आयोग ने बताया कि झारखंड मुक्ति मोर्चा (झामुमो) व शिव सेना के चुनाव चिह्न श्तीर–धनुषश से समानता के कारण ऐसा निर्णय लिया गया है।

झामुमो की आपत्ति के बाद आयोग को अपनी सहमति वापस लेनी पड़ी। झामुमो ने आयोग के समक्ष आपत्ति दर्ज कराते हुए कहा है कि दोनों पार्टियों के चुनाव चिह्नों में समानता होने के कारण मतदाताओं को भ्रम हो सकता है।

१६ अगस्त को जारी आदेश में चुनाव आयोग ने कहा, श्इस मामले में सभी पहलुओं पर विचार के बाद आयोग चुनाव चिह्न के पैराग्राफ १० के अंतर्गत जदयू को आवंटित चिह्न तीर पर झारखंड व महाराष्ट्र में चुनाव लड़ने की इजाजत नहीं दे रहा है।

इसी साल मार्च में जदयू की आपत्ति के बाद चुनाव आयोग ने आदेश किया था कि झामुमो और शिव सेना बिहार में अपने चिह्न पर चुनाव नहीं लड़ सकते। आयोग ने कहा कि आठ मार्च २०१९ को दिया गया आदेश झामुमो के मामले में समान रूप से प्रभावी होता है। यही सिद्धांत महाराष्ट्र में भी लागू होगा, क्योंकि शिव सेना का निशान भी तीर–धनुष है। महाराष्ट्र व झारखंड में जदयू को श्फ्री सिंबलश प्रदान किया जाएगा। ऐसे चुनाव चिह्न गैरमान्यता प्राप्त पंजीकृत पार्टियों और निर्दलीय प्रत्याशियों को दिए जाते हैं।

## Election Commission:

## चार सीटों के लिए विधानसभा उपचुनावों की घोषणा की, २७ सितंबर को आएंगे नतीजे

**नई दिल्ली :** निर्वाचन आयोग ने रविवार को उत्तर प्रदेश, त्रिपुरा, छत्तीसग. ढ और केरल में विधानसभा की एक–एक सीट पर उपचुनाव की घोषणा की. आयोग के मुताबिक छत्तीसगढ़ की दंतेवाड़ा, केरल की पाला, त्रिपुरा की बदहरघाट और उत्तर प्रदेश की हमीरपुर विधानसभा सीट पर २३ सितंबर को उपचुनाव होंगे.भाजपा विधायक अशोक चंदेल को अयोग्य ठहराए जाने के कारण हमीरपुर सीट पर उपचुनाव की जरूरत हुई. उत्तर प्रदेश की १२ अन्य विधानसभा सीटों पर भी उप चुनाव होने हैं क्योंकि इनके अधिकतर विधायक इस साल हुए लोकसभा चुनाव जीत गए थे. चुनाव आयोग द्वारा इन सीटों पर उपचुनाव की तारीख का ऐलान किया जाना अभी बाकी है. दंतेवाड़ा, पाला और बदहरघाट सीट पर मौजूदा विधायकों के निधन की वजह से उपचुनाव कराने की जरूरत हुई. आयोग ने कहा कि उपचुनावों के लिये अधिसूचना २८ अगस्त को जारी की जाएगी जबकि मतगणना २७ सितंबर को होगी. इस कारण रिक्त हुई हमीरपुर सीट

गौरतलब है कि हमीरपुर से भाजपा विधायक अशोक कुमार चंदेल को इलाहाबाद उच्च न्यायालय ने २६ जनवरी १९९७ को हमीरपुर में हुई पांच लोगों की गोली मारकर हत्या के मामले में इस साल अप्रैल में उम्रकैद की सजा सुनायी थी. इसके बाद उनकी विधानसभा की सदस्यता समाप्त हो गयी थी.

हमीरपुर विस उपचुनाव का कार्यक्रम घोषित ,निर्वाचन आयोग ने उत्तर प्रदेश की हमीरपुर विधानसभा सीट पर उपचुनाव का कार्यक्रम रविवार को जारी कर दिया. प्रदेश

(शेष पेज २ पर)

## महाराष्ट्र में राकांपा को एक और झटका, शिवसेना में शामिल होंगे विधायक दिलीप सोपल

**मुंबई।** महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव से पहले राकांपा को लगातार झटके लग रहे हैं। पार्टी के एक और विधायक दिलीप सोपल ने सोमवार को जल्द ही शिवसेना में शामिल होने और विधानसभा चुनाव लड़ने का एलान कर दिया है।

सोपल सोलापुर जिले के बारसी से विधायक व राज्य की पूर्ववर्ती कांग्रेस–राकांपा (राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी) सरकार में कैबिनेट मंत्री रह चुके हैं। शिवसेना प्रमुख उद्धव ठाकरे के एक करीबी ने भी इस राजनीतिक घटनाक्रम की पुष्टि की है। पिछले ही महीने राकांपा के शहापुर विधायक पांडुरंग बरोरा राज्य में सत्तासीन भाजपा गठबंधन की सहयोगी पार्टी शिवसेना में शामिल हो चुके हैं।

**कोंकण के भास्कर जाधव भी जा सकते हैं शिवसेना में**

कोंकण में राकांपा के प्रभावशाली नेता व पूर्व मंत्री भास्कर जाधव के शिवसेना में शामिल होने की अटकलें भी रविवार को तैरती रहीं। इस चर्चा को तब आधार मिल गया, जब उन्होंने मुंबई के बांद्रा स्थित शिवसेना प्रमुख उद्धव ठाकरे के निवास मातोश्री में उनसे मुलाकात की। गुहागर से विधायक

(शेष पेज २ पर)

## थैली में १४ मोबाइल और ७० हजार दीनार रखकर लाया था गैंगस्टर कौशल, एयरपोर्ट अथॉरिटी पर उठे सवाल

कांग्रेस के प्रदेश प्रवक्ता विकास चौधरी हत्याकांड के मुख्य आरोपी व साजिशकर्ता गैंगस्टर कौशल को एसटीएफ ने सोमवार सुबह ४रू०० बजे पालम एयरपोर्ट से गिरफ्तार कर लिया। गैंगस्टर कौशल फ्लाइट से उतरने के बाद जब एयरपोर्ट पर पहुंचा तो उसके हाथ में एक प्लास्टिक की थैली थी। इसमें कौशल के पासपोर्ट और मोबाइल सहित अन्य सामान थे। अधिकारियों के मुताबिक एयरपोर्ट अथॉरिटी ने जब उसकी जांच शुरू की तो उसकी थैली में से भारतीय पासपोर्ट निकला। इस पर रद्द होने की मोहर देखकर पासपोर्ट नंबर की जब जांच की गई तो उसका रेड कॉर्नर नोटिस पाया गया।

इसके बाद अधिकारियों को पता लगा कि सामान्य सा दिखाई देने वाला व्यक्ति नरेश यादव नहीं बल्कि गैंगस्टर कौशल है। खबर मिलते ही पूरे पुलिस महकमें में और सुरक्षा अधिकारियों के बीच खलबली मच गई।इसके बाद अथॉरिटी ने एसटीएफ हरियाणा के आला अधिकारियों को मामले की सूचना दी।

(शेष पेज २ पर)

## भारतीय संविधान के चौथे स्तंभ मीडिया में

### आदिवासी, दलित और पिछड़े समुदाय की भागीदारी ना के बराबर है

मुख्यधारा के मीडिया में दलितों, आदिवासियों और पिछड़ों की भागीदारी को लेकर मीडिया पर लगातार सवाल उठते रहे हैं. ऑक्सफैम इंडिया और न्यूजलॉन्ड्री ने मीडिया में दलितों, आदिवासियों और पिछ. डो की भागीदारी को लेकर एक रिसर्च रिपोर्ट तैयार की है. ताजा रिसर्च ने इस बात को और पुख्ता कर दिया है कि मीडिया में उच्च पदों पर दलित, आदिवासी और पिछड़े समुदाय से आने वाले लोगों की भागीदारी ना के बाराबर है. यह रिसर्च अक्टूबर २०१८ से मार्च २०१९ के बीच मुख्यधारा के टीवी समाचार चौनलों में प्रसारित होने वाले कार्यकर्मों, देश के मुख्य समाचार पत्रों, डिजिटल मीडिया में समाचार बेवसाइट्स और प्रमुख पत्रिकाओं के कंटेंट के आधार पर किया गया है.

**टेलीविजन माध्यम**

रिसर्च में पाया गया कि टेलीविजन स्क्रीन पर दिखने वाले चेहरों और मुख्य निर्णायक पदों पर काम कर करने वाले लोगों में एक भी दलित,

आदिवासी नहीं है. पिछले तीन दशकों में देश का मीडिया २५ प्रतिशत आबादी वाले दलित, आदिवासी समुदाय से एक भी टेलीविजन संपादक, समाचार रीडर यानी एंकर नहीं दे पाया है.

इस रिसर्च में छह बड़े हिंदी न्यूज चौनल राज्यसभा टीवी, आज तक, एनडीटीवी इंडिया, जी न्यूज, न्यूज १८ इंडिया और रिपब्लिक भारत को शामिल किया गया.

रिसर्च में सामने आया कि एंकर के तौर पर टेलीविजन स्क्रीन पर दिखने वाले अधिकतर

(शेष पेज २ पर)

**हिंदी समाचार पत्र**

रिसर्च में हिंदी के सात बड़े समाचार पत्र दैनिक भास्कर, अमर उजाला, राजस्थान पत्रिका, नवभारत टाइम्स, प्रभात खबर, पंजाब केसरी और हिंदुस्तान को शामिल किया गया.

इन समाचार पत्रों में भी निर्णायक पदों पर एक भी दलित, आदिवासी और पिछड़ा पत्रकार नहीं है. हिंदी समाचार पत्रों में राजस्थान पत्रिका और पंजाब केसरी में करीब १२ फीसदी लेख दलित समुदाय से जुड़े पत्रकारों के छपे हैं जो कि अंग्रेजी के समाचार पत्रों से थोड़ा बेहतर हैं. वहीं जाति से जु. डे मुद्दों पर नवभारत टाइम्स में ७६ प्रतिशत और राजस्थान पत्रिका में ९० प्रतिशत लेख सवर्ण समुदाय से आने वाले पत्रकारों के छपे हैं.

**अंग्रेजी समाचार पत्र**

अंग्रेजी माध्यम के समाचार पत्रों पर रिसर्च करने के लिए द इकोनॉ मिक टाइम, हिंदुस्तान टाइम, द हिन्दू, द टाइम्स ऑफ इंडिया, इंडियन एक्सप्रेस, द टेलीग्राफ को शामिल किया गया. रिसर्च में सामने आया की अंग्रेजी के इन समाचार पत्रों में काम करने वाले ९२ प्रतिशत निर्णायक पदों पर सवर्ण समुदाय के लोग काबिज हैं. इस माध्यम में भी दलितों, आदिवासियो का प्रतिनिधित्व शून्य है. अंग्रेजी के इन समाचार पत्रों में छपे लेखों में दलित और आदिवासी समुदाय के लोगों की भागीदारी ५ प्रतिशत से भी कम है. यानी कुल मिलाकर अंग्रेजी और हिंदी के समाचार पत्रों में जाति के विषय पर लिखे गए ५० फीसदी से ज्यादा लेख सवर्ण समुदाय से आने वाले लेखकों या पत्रकारों के छपे हैं.

**डिजिटल मीडिया**

रिसर्च में अंग्रेजी की वेबसाइट्स फर्स्टपोस्ट, स्क्रोल, स्वराज, न्यूजलॉन्ड्री, द प्रिंट, द क्विंट, तथा हिंदी के लिए द वायर और सत्यग्रह को शामिल किया गया. टेलीविजन और प्रिंट की अपेक्षा डिजिटल मीडिया से ज्यादा उम्मीद थी की इस प्लेटफोर्म पर दलित, आदिवासी और पिछड़े समुदाय के लोगों को ज्यादा स्पेस मिलेगा लेकिन इस माध्यम में भी कुछ पहल दिखाई नहीं दी. रिसर्च में पाया गया कि समाचार वेबसाइट्स पर ७२ प्रतिशत से ज्यादा आर्टिकल उच्च वर्ग से आने वाले पत्रकारों और लेखकों के पब्लिश हुए हैं.

**मैगजीन**

रिसर्च में राजनीति, खेल, व्यापार और सांस्कृतिक दुनिया से जुड़ी १२ मैगजीनों को शामिल किया गया था जिनमें बिजनेस टुडे, इंडिया टुडे, इंडिया टुडे हिंदी, कारवां, फ्रंटलाइन, आउटलुक, आउटलुक हिंदी, सरिता, फैमिना, स्पोर्ट स्टार और तहलका शामिल थी.

जानकारी

# कान दर्द से बचने के घरेलू नुस्खे

## कान दर्द के घरेलू उपाय

कान में होने वाला दर्द बहुत असहनीय होता है। इसके पीछे कई कारण होते हैं जैसे कान पर चोट लग जाना या किसी प्रकार की समस्या आदि। इनसे बचने के लिए घर पर ही कई ऐसी चीजें मौजूद होती हैं जो कान दर्द से निजात

दिलाती हैं। आइए जानें कान दर्द के घरेलू नुस्खों के बारे में

### मेथी

पांच ग्राम मेथी के बीज एक बड़ा चम्मच तिल के तेल में गरम करें। इसे छानकर शीशी में भर लें। हर रोज सुबह-शाम दो बूंद इसे कान में डालें। इसे कान पीप का उम्दा इलाज माना गया है।

### यूकेलीप्टस का तेल

एक कटोरे में उबाला हुआ पानी लें,इसमें यूकेलीप्टस के तेल की कुछ बूंदें और एक चम्मच विक्स मिला दें अब एक तौलिए से अपने सिर को अच्छी तरह से ढक लें और नाक से सांस के माध्यम से वाष्प को जितना हो सके अंदर खींचें,यह अंदर के दबाव को कम कर कर्णस्राव को बाहर निकालने में मदद करता है।

### नमक से सिंकाई

चार या पांच चम्मच नमक को सौसपेन में तबतक धीमी आंच पर भुनें जब तक की यह भूरे रंग का न हो जाए ,अब इस गर्म किए हुए भुने नमक को एक साफ कपड़े पर अच्छी तरह से लपेट लें और इसे कान के प्रभावित हिस्से में दो से पांच मिनट तक रखें , आप सूजन और दर्द में आराम महसूस करेंगे।

### विटामिन सी का सेवन

अपने भोजन में अधिक से अधिक विटामिन-सी युक्त पदार्थो जैसे अमरूद ,नींबू ,संतरे ,पपीते अदि फलों का प्रयोग करें ये कान में होने वाले दर्द को कम करने में उपयोगी होते हैं।

### सिरका

सफेद सिरके (वेनेगर ) एवं रबिंग एल्कोहल के मिश्रण को दो बूंद ड्रॉपर की मदद कान में डालकर कान को कुछ समय(लगभग एक घंटे ) तक रूई से बंद कर देने और इसी क्रम को बार-बार दुहराने से संक्रमण ठीक होता है।

### अदरक

कान में दर्द की समस्या को नजरअंदाज करने के गंभीर परिणाम हो सकते हैं। अगर कान में दर्द हो रहा है तो अदरक का रस निकालकर दो बूंद कान में टपका देने से भी दर्द और सूजन में काफी आराम मिलता है।

### लहसुन

लहसुन की दो कलियों को अच्छी तरह से पीस लें अब इसमें एक चुटकी नमक मिलाकर ऊनी कपड़े से बनाई गई पुल्टीस को दर्द वाले हिस्से के ऊपर रखें ,इससे दर्द में आराम मिलेगा।

### प्याज का रस

प्याज का रस निकाल लें,अब रुई के फाये या किसी वूलेन कपड़े के टुकड़े को इस रस में डुबाएं। अब इसे कान के ऊपर निचोड़ दें ,इससे कान में उत्पन्न सूजन,दर्द ,लालिमा एवं संक्रमण को कम करने में मदद मिलती है।

### सरसों का तेल

दो या तीन बूँद सरसों का तेल संक्रमण युक्त कर्णविदना में लाभ देता है। एक साफ सुथरे तौलिये को गर्म पानी में डुबाएं और इसे संक्रमण युक्त कान के हिस्से के ऊपर दबाते हुए लगभग 20 मिनट तक रखें यह कर्णविदना से तुरंत आराम देता है।

**तुलसी की पत्तियां**

तुलसी के पत्तों का रस गुनगुना कर दो-दो बूंद सुबह-शाम डालने से कान के दर्द में राहत मिलती है। अगर अक्सर कान में दर्द होता है तो यह नुस्खा बहुत ही असरकारी साबित हो सकता है आपके लिए। तुलसी के पत्तों में औषधीय गुण होते हैं जो दर्द में आराम दिलाते हैं।

# थायराइड के मरीज को कभी नहीं करना चाहिए इन 5 चीजों का सेवन

थायरॉइड एक किस्म का हारमोन है। हमारे थायरॉइड ग्लैंड्स शरीर से आयोडीन लेकर इन्हें बनाते हैं। ये हारमोन हमारे मेटाबॉलिज्म को बनाए रखने के लिए जरूरी होते हैं। जब ग्लैंड्स किसी वजह से ज्यादा हारमोन बनाने लगते हैं, तो उसे हम कहते हैं कि थायरॉइड बढ़ गया है। थायरॉइड का बढ़ा होना बड़ी दिक्कत देता है। महिलाएं इसकी सबसे ज्यादा शिकार होती हैं। इससे वजन बढ़ने के साथ ही बेचैनी, ठीक से नींद न आना, पीरियड का टाइम पर न आना, दिल की धड़कन बढ़ना जैसी परेशानियां होने लगती हैं।

इसके इलाज के लिए डॉक्टर से मिलें और वक्त पर दवा लें। यह इतनी बड़ी बीमारी भी नहीं है कि काबू न आ पाए। इसके अलावा आपको इन बातों का विशेष ध्यान रखना चाहिए कि ऐसी चीजें न खाएं, जिससे थायरॉइड से पैदा होने वाली परेशानियां और बढ़ जाएं। आइये आपको बताते हैं कि थायरॉइड में किन चीजों से परहेज जरूरी है।

## कैफीन

कैफीन वैसे तो सीधे थायरॉइड नहीं बढ़ाता, लेकिन ये उन परेशानियों को बढ़ा देता है, जो थायरॉइड की वजह से पैदा होती हैं, जैसे बेचैनी और नींद में खलल। इसलिए आप कॉफी से थोड़ा दूर ही रहें तो ठीक है।

## आयोडीन वाला खाना

हमने शुरू में ही बता दिया था कि थायरॉइड ग्लैंड्स हमारे शरीर से आयोडीन लेकर थायरॉइड हारमोन को पैदा करते हैं। ऐसे में जो लोग इसके ज्यादा होने से परेशान हैं, उन्हें ऐसे खाने से परहेज करना चाहिए, जिनमें खूब आयोडीन हो। सी फूड और आयोडीन वाले नमक को अवॉइड करें।

## एल्कोहल

एल्कोहल यानी शराब, बीयर आदि शरीर में एनर्जी लेवल को प्रभावित करते हैं। इससे थायरॉइड से ग्रसित लोगों की नींद में दिक्कत की शिकायत और बढ़ जाती है। इसके अलावा इससे ओस्टियोपोरोसिस का खतरा भी बढ़ जाता है। शराब तो किसी के लिए अच्छी नहीं होती। इसकी वजह से मोटापा भी बढ़ता है।

## वनस्पति घी

भारत में आमतौर पर हम इसे डालडा घी बोलते हैं। इस घी को दरअसल वनस्पति तेल को हाइड्रोजन में से गुजारकर बनाया जाता है। इस घी का इस्तेमाल खाने-पीने की दुकानों में जमकर होता है। इससे अच्छे कॉलेस्ट्रॉल खत्म होते हैं और बुरे बढ़ते हैं। बढ़े थायरॉइड से जो परेशानियां पैदा होती हैं, ये उन्हें और बढ़ा देता है।

## रेड मीट

रेड मीट में कॉलेस्ट्रॉल और सेचुरेडेट फैट बहुत होता है। इससे वेट तेजी से बढ़ता है। थायरॉइड वालों का वेट तो वैसे ही आगे की ओर भागता है। इसके अलावा रेड मीट खाने से थायरॉइड के रोगियों को बदन में जलन की शिकायत होने लगती है। आप चिकन वगैरा ले सकते हैं, चिकन की चेस्ट में अच्छा प्रोटीन होता है और उससे फैट बढ़ने की दिक्कत नहीं होती।

## योग से दूर करें थायराइड

थायराइड की समस्या थॉयरॉक्सिन हार्मोन के असंतुलन के कारण होती है। इस हार्मोन की वजह से पूरे शरीर की कार्यप्रणाली प्रभावित होती है, जिसमें ऊर्जा में कमी, चिड़चिड़ापन, वजन असंतुलन, रक्तचाप आदि लक्षण शामिल हैं। योग से शारीरिक, भावनात्मक और आध्यात्मिक कायाकल्प प्राचीन पद्धति का तरीका है। योग के विभिन्न आसन थायराइड पर नियंत्रण पाने के लिए सहायक सिद्ध हो सकते हैं। इसके लिए आपको नियमित योगाभ्यास की जरूरत होती है। आइए जानें कौन-कौन से आसन करके थायराइड के रोग को योग द्वारा भगाया जा सकता है।

### विपरीत करणी आसन

सबसे पहले पीठ के बल लेट जाएं फिर अपने दोनों हाथों और दोनों पैर आपस में जोड़ें। अब दोनों पैरों को धीरे-धीरे ऊपर उठाएं। पहले 30 डिग्री, फिर 60 डिग्री और 90 डिग्री तक आकर पैरों को रोक लें। अब दोनों हाथों को नितंबों पर रखकर पैरों को ऊपर उठाएं और दोनों कुहनियों को जमीन पर ही रखें। अब पैरों को सीधा रखें और हथेलियों के सहारे कमर को ऊपर उठाने का प्रयास करें। इसके बाद धीरे-धीरे वापस हाथों के सहारे कमर को नीचे लाएं। फिर पैरों को 90 डिग्री के कोण पर लाएं और इस स्थिति में थोड़ी देर रुकें। **यह योग उन लोगों को नहीं करनी चाहिए जिन्हें हाई ब्लडप्रेशर या हर्ट से संबंधित, स्पोंडलाइटिस और स्लिप-डिस्क की शिकायत है।**

### मत्स्यासन व हलासन

मत्स्यासन में पीठ के बल सीधा जमीन पर लेट जाएं फिर अपने पैरों को आपस में जोड़ लें। अब दोनों हाथों को गर्दन की पास रखें और हथेलियों का सहारा लेते हुए गर्दन को उठाने का प्रयास करें। अब दोनों हाथों को जांघ पर रखें। वापस आते समय दोनों हथेलियों के सहारे गर्दन को दोबारा उसी स्थिति में वापस ले आएं। हलासन में पीठ के बल लेट कर अपने पैरों को मिला लें। अब धीरे-धीरे दोनों पैरों को एक साथ ऊपर उठाएं और पैरों को 30, 60 और 90 डिग्री के कोण पर लाकर रोकें। अब दोनों हाथों पर जोर देकर पैरों को सिर की ओर थोड़ा सा झुकाएं। जब पैर जमीन को स्पर्श करने लगे, तो दोनों हथेलियों को क्रॉस करके बांधे और सिर पर रखें।

### ब्रह्ममुद्रा व नाड़ीशोधन प्राणायाम

ब्रह्ममुद्रा आसन के लिए वज्रासन में या अपनी कमर सीधी करके बैठें और गर्दन को 10-15 बार ऊपर-नीचे, और फिर दाएं-बाएं करें। और इतनी ही बार क्लॉक वाइज और एंटी क्लॉक वाइज घुमाएं। नाड़ीशोधन प्राणायाम में कमर और गर्दन सीधी करके बैठें और फिर एक नाक से धीरे-धीरे लंबी और गहरी सांस लेकर दूसरे नाक से निकालें। यही क्रिया फिर दूसरी नाक से भी करें। इस कम से कम 10 बार दुहराएं।

### उष्ट्रासन व धनुरासन

घुटनों पर खड़े हो जाएं। फिर पीठ को पीछे की ओर झुकाते हुए दोनों हाथों से एड़ियों को पकड़कर गर्दन पीछे की ओर झुकाएं और पेट को आगे की तरफ उठाएं। चूंकि इस आसन में शरीर ऊंट की आकृति जैसा हो जाता है। इसलिए इसे उष्ट्रासन कहा जाता है। इस स्थिति में 10-15 बार सांस धीरे-धीरे लें और छोड़ें। धनुरासन में पेट के बल लेटकर दोनों टखनों को पकड़ लें। (इस आसन में शरीर धनुष के सामान हो जाता है।) फिर गर्दन, सिर, छाती और घुटनों को ऊपर उठाकर 10-15 बार धीरे-धीरे लंबी और गहरी सांस लें और छोड़ें।

(यह सब आसन थायराइड को दूर करने के लिए है पर आप इस बात का ध्यान रखें कि इन आसनों को किसी योग विशेषज्ञ की देखरेख में ही करें।)

सुझाव

# घरेलू नुस्खों से कैसे करें इम्पेटिगो का उपचार

इम्पेटिगो एक बेहद ही संक्रामक त्वचा संकमण है, जो आमतौर पर चेहरे, गर्दन, हाथ और पैर पर होता है। हल्के मामलों का इलाज साफ-सफाई का ध्यान रखकर या घरेलू उपचार के साथ किया जा सकता है। आइए इम्पेटिगो के घरेलू उपायों के बारे में जानकारी लेते हैं।

**घरेलू उपायों से करें इम्पेटिगो का इलाज**

इम्पेटिगो बेहद ही संक्रामक त्वचा संकमण है, जो आमतौर पर चेहरे, गर्दन, हाथ और पैर पर होता है। आमतौर पर यह समस्या दो प्रकार के बैक्टीरिया यानी स्ट्रेप्टोकोकस प्योगेनेस और स्टेफाइलोकोकस के कारण होती है। बैक्टीरिया त्वचा को कट के माध्यम से संक्रमित करती है, अन्यथा स्वस्थ त्वचा में खुजली या एक्जिमा जैसे अन्य अंतर्निहित समस्याएं के कारण ऐसा होता है। हालांकि यह समस्या किसी को भी हो सकती है, लेकिन छोटे बच्चों और शिशुओं में यह बहुत ही आम है। अन्य जोखिम कारकों में स्वच्छता की कमी, गर्म मौसम और अन्य प्रकार के त्वचा संक्रमण, सूजन, डायबिटीज, कमजोर इम्यूनिटी शामिल है। इम्पेटिगो के लक्षण प्रकार पर निर्भर करते हैं। हालांकि आम लक्षणों में लाल चकत्ते, तरल पदार्थ से भरे छाले, खुजली, प्रभावित हिस्से पर खरोंच, त्वचा पर घाव और सूजन लिम्फ नोड्स शामिल है। इम्पेटिगो का इलाज हालत की गंभीरता पर निर्भर करता है।

**इस्तेमाल का तरीका**

- 2 कप गुनगुने पानी में एक चम्मच सफेद सिरका मिला लें।
- फिर कपड़े के उपयोग से मिश्रण को संक्रमित त्वचा को धो लें ।
- फिर त्वचा को ड्राई करके, ओवर-द-काउंटर एंटीबायोटिक क्रीम लगाये।
- हल्के से गॉज की मदद से संक्रमित हिस्से को कवर करें।
- इस उपाय को संक्रमण दूर होने तक दिन में 2 या 3 बार करें।

**सफेद सिरका का प्रयोग ओरल**

त्वचा की चिकित्सा के लिए संक्रमित हिस्से को साफ रखने के लिए बहुत जरूरी होता है। इसे साफ करने के लिए आप पानी या एंटीबायोटिक वॉश का उपयोग कर सकते हैं। आप सफेद सिरके के इस्तेमाल से खुद का एंटीबायोटिक मिश्रण तैयार कर सकते हैं। यह संक्रमण को फैलने से रोकने के साथ संक्रमित हिस्से को सूखने में मदद करता है।

**टी ट्री तेल:** टी ट्री ऑयल इस बैक्टीरिया के संक्रमण को फैलने से रोकता हैं। यह तेल मजबूत एंटी-माइक्रोबील और एंटी-इंफ्लेमेंटरी गुणों से भरपूर होता है जो संक्रमण से लड़ने और लक्षणों से राहत देने में मदद करता है।

**इस्तेमाल का तरीका:** टी ट्री ऑयल ऑयल की कुछ बूंदों को एक चम्मच ऑलिव ऑयल में मिला लें। इस मिश्रण को प्रभावित हिस्से पर अच्छी तरह से लगा लें। इसे 20 से 30 मिनट बाद गुनगुने पानी से साफ कर लें। कुछ दिनों तक इस उपाय को नियमित रूप से 2 से 3 बार करें। वैकल्पिक रूप से, गुनगुने पानी के एक छोटे से टब में टी ट्री ऑयल की कुछ बूंदे मिलाये। इस मिश्रण से प्रभावित हिस्से को दिन में कई बार धोने में प्रयोग करें।

**अंगूर बीज का सत्त:** अंगूर बीज का सत्त इम्पेटिगो के इलाज में कारगर है। इसमें मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंट और एंटी-बैक्टीरियल गुण एक गैर विषैले कीटाणुनाशक के रूप में काम करता है।

**इस्तेमाल का तरीका:** अंगूर के बीज के सत्त में कुछ बूंदे 2 बड़े चम्मच पानी में मिलाएं। फिर इसे कॉटन बॉल की मदद से संक्रमित त्वचा पर दिन में 2 या 3 बार लगाएं। हो सकता है कि शुरुआत में आपको खुजली हो लेकिन इससे संक्रमण जल्द ही ठीक हो जायेगा।

**प्रभावी उपाय लहसुन:** लहसुन में मौजूद प्राकृतिक एंटीबायोटिक गुण बैक्टीरिया से लड़ने में मदद करते है। साथ ही यह खुजली और दर्द से छुटकारा दिलाने में मदद करता है।

**इस्तेमाल का तरीका:** 2 चम्मच तिल के तेल में लहसुन की 2 से 3 कली कुचलकर जला लें। फिर इसे तेल को ठंडा होने दें। कुछ दिनों के लिए इसे नियमित रूप से प्रभावित त्वचा पर दिन में दो बार लगाएं। आप चाहे तो इसमें कच्चे लहसुन की कुछ कली को अपने आहार में शामिल कर सकते हैं।

# घरेलू उपायों से करें कॉन्र्स का इलाज

कॉर्न्स को दूर करने के लिए घरेलू उपचार प्रभावी होते हैं। हालांकि कॉन्र्स के इलाज के लिए घरेलू उपचार में समय लगता है, लेकिन यह सर्जरी की तरह प्रभावी और कम खर्च में किए जा सकते हैं।

## कॉन्र्स के लिए घरेलू उपचार

कठोर त्वचा समय के साथ कॉर्न का रूप ले लेती है। कॉन्र्स मोटी त्वचा के धब्बे की तरह उभरता है और दबाव के माध्यम से बढ़ता है। कॉन्र्स अक्सर तेज दर्द का कारण बन सकता है। कॉन्र्स का जल्द से जल्द इलाज नहीं किए जाने पर इससे छुटकारा पाना थोड़ा कठिन हो सकता है। चिकित्सकीय रूप में कॉन्र्स केवल एक छोटी सी शल्य चिकित्सा द्वारा हटाया जा सकता है। साथ ही कॉन्र्स के इलाज के लिए ओवर-द-काउंटर क्रीम और औषधीय बैंड उपलब्ध हैं, लेकिन इनकी प्रकृति अधिकतर बनावटी होती हैं। इसलिए कॉन्र्स को दूर करने के लिए आप इन सिद्ध और प्रभावी घरेलू उपचार को अपना सकते हैं। हालांकि कॉन्र्स के इलाज के लिए घरेलू उपचार में समय लगता है, लेकिन यह सर्जरी की तरह प्रभावी और कम खर्च में किए जा सकते हैं।

## कैमोमाइल चाय

कैमोमाइल चाय में अपने पैरों को भिगोना सुखदायक होता है और यह अस्थायी रूप से त्वचा के पीएच को बदल कर पसीने से तर पैर को सूखने में मदद करता है। गुनगुने पानी में सेंधा नमक और कैमोमाइल चाय को मिलाकर उसमें पैर भिगोना,कॉन्र्स को नर्म करने की चिकित्सा के लिए फायदेमंद होता है। हालांकि चाय से पैर में दाग हो सकते हैं, लेकिन इसे आसानी से साबुन और पानी से हटाया जा सकता है।

## प्यूमिक स्टोन

सबसे पहले हार्ड त्वचा को नर्म करने के लिए अपने पैरों को गीला करें। फिर हल्के दबाव का उपयोग कर, गीले प्यूमिक स्टोन को कॉर्न के आगे पीछे रगड़ें। मृत त्वचा को धोने के लिए हर कुछ मिनट के लिए रुकें, और कॉर्न्स को थोड़ा नर्म होने तक दोहराएं।

## सफेद सिरका

सिरका सॉस सहित कई व्यंजन की तैयारी में प्रयोग किया जाती है। साथ ही यह पैर पर कॉन्र्स को दूर करने का एक शानदार और परखा हुआ उपाय है। सफेद सिरका आसानी से खरीदा जा सकता है। एक साफ औषधीय कॉटन बॉल लेकर उसे सफेद सिरका में डुबोकर इसे कॉर्न पर लगाएं। कॉन्र्स पर कॉटन को सुरक्षित रखने के लिए डक्ट टेप का उपयोग करें। तीन से चार घंटे तक इसे ऐसे ही छोड़ दें। निर्धारित समय के बाद डक्ट टेप और कॉटन निकाल लें।

## टी ट्री ऑयल

टी ट्री तेल में मौजूद एंटीफंगल और एंटी-बैक्टीरियल गुण इसे कॉन्र्स के इलाज के लिए बेहतर बनाते है। एक साफ कॉटन बॉल लेकर, उसपर आवश्यक तेल की पांच बूंदों डालकर कॉन्र्स पर रगडें। फिर कॉन्र्स पर कॉटन को लगा रहने दें। रात भर लगा रहने के बाद सुबह इसे पानी से धो लें।

## पपीता

पैर से कॉन्र्स को दूर करने के लिए एक और बहुत ही आसान और कारगर उपाय है। पपीते में मौजूद कई एंजाइम कठिन और मृत त्वचा को दूर करने में मदद करते हैं। इसके अलावा, पपीता किसी भी दर्द या बेचैनी को कम करने और यहां तक कि कॉन्र्स को सूखने और तेजी से गिरने में मदद करता है। सर्वोत्तम परिणामों के लिए, कच्चे पपीता का उपयोग करें। कच्चे पपीते के रस में कॉटन को डूबोकर उसे कॉन्र्स पर लगाएं और इसपर पट्टी के साथ सुरक्षित करें। इसे रात भर के लिए छोड़ दें। अगली सुबह धीरे से त्वचा को प्यूमिक स्टोन से एक्सोफोलिएट करें।

## लहसुन

लहसुन प्रकृति से एंटीऑक्सीडेंट होने के कारण यह एंटी-बैक्टीरियल और फंगल संक्र मण से लड़ने में उपयोगी होती है। लहसुन के साथ कॉन्र्स के इलाज के लिए लहसुन की तीन कली को अच्छे से भूनकर कुचलकर पाउडर बना लें। फिर लहसुन के साथ लौंग पाउडर को मिलाकर इसे कॉन्र्स पर लगाएं। इसे पट्टी से कवर करके पूरी रात के लिए छोड़ दें। अगली सुबह पट्टी को खोलकर गुनगुने पानी से पैरों को धो लें। इस उपाय कॉन्र्स के गायब होने तक करें।

## तारपीन का तेल

तारपीन का तेल एक मजबूत एंटीसेप्टिक है, जो कॉन्र्स के इलाज में मदद करता है। तेल त्वचा में जल्दी प्रवेश कर जाता है जिससे उपचार तेजी से किया जा सकता है। एक पतले कपड़े में बर्फ लपेटकर प्रभावित क्षेत्र में दो मिनट के लिए मसाज करें। कॉन्र्स वाले हिस्से को अच्छे सुखाकर उसपर थोड़ा सा तारपीन का तेल लगाएं। फिर इस पर पट्टी बॉधकर रात भर के लिए छोड़ दें। रात को सोने से पहले इस उपाय को नियमित रूप से करें।

## नींबू का रस

यह इलाज धीमी गति से काम करता है, लेकिन कॉन्र्स के लिए किसी भी अन्य घरेलू उपचार की तरह प्रभावी है। ताजा नींबू का एक चम्मच रस लेकर उसमें लौंग के दो टुकड़े मिलाएं। 15 मिनट के लिए नींबू के रस में लौंग को छोड़ दें। फिर लौंग को हटाकर, नींबू के रस को कॉन्र्स पर अच्छी तरह से रगड़ें। कुछ देर सुखने के बाद पानी से इसे साफ कर लें।

## हल्दी

कॉन्र्स को दूर करने के लिए हल्दी भी बहुत अच्छा उपाय है। एंटी-इफ्लेमेंटरी प्रकृति के कारण, हल्दी परेशानी और दर्द को कम करने और उपचार को गति प्रदान करती है। एक चम्मच शहद में थोड़ी सी हल्दी मिलाकर गाढ़ा पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को कॉन्र्स पर लगाकर इसे सुखने के लिए छोड़ दें। कॉन्र्स के निकलने तक इस उपाय को कम से कम एक सप्ताह में दिन में दो या तीन बार दोहराये।

## मुलेठी

अदभुत चिकित्सा और औषधीय गुणों के कारण आयुर्वेद में कॉन्र्स के इलाज के लिए मुलेठी की सिफारिश की जाती है। कॉन्र्स के उपचार के लिए एक चम्मच मुलेठी में पर्याप्त मात्रा में सरसों का तेल मिलाकर गाढ़ा पेस्ट बना लें। इस पेस्ट को सोने से पहले प्रभावित क्षेत्र पर लगा लें। इसपर पट्टी बांधकर रात भर के लिए छोड़ दें। अगली सुबह पट्टी को हटाकर गुनगुने पानी से उस क्षेत्र को धो लें। ऐसा तब तक करें जब तक कॉन्र्स नर्म और आकार में कम न हो जाये।

रेसिपी

## हेल्दी कर्ड राइस

**सामग्री**

■ राइस -एक कटोरी ■ दही एक कटोरी ■ उड़द दाल-एक छोटा चम्मच ■ चने की दाल-एक छोटा चम्मच ■ मूंगफली -आधी छोटी कटोरी ■ दो हरी मिर्च ■ एक सूखी लाल मिर्च ■ एक सफेद प्याज ■ चुटकीभर अदरक ■ करी पत्ते 5-6 ■ आधा छोटा चम्मच राई ■ चुटकीभर मेथी दाना ■ चुटकीभर हींग ■ तेल जरूरत के अनुसार ■ नमक स्वादानुसार

**विधि**

सबसे पहले चावल को पानी में डालकर पका लें। इसके एक पैन में तेल डालें और राई, मेथी दाना, उड़द दाल, चने की दाल और सूखी लाल मिर्च डालकर भून लें। इसके बाद सफेद प्याज, अदरक, हरी मिर्च और करी पत्ते डालकर भूनें। इसी तेल में मूंगफली भी डालकर भून लें और इनमें नमक मिलाकर अलग रख लें। इसके बाद हींग डालें और सभी को अच्छे से मिक्स कर लें। अब साधारण पके हुए चावल में दही मिलाएं और दही के बाद भुनी मूंगफली डालकर अच्छे से मिक्स करें। इसके बाद ऊपर से तैयार तड़का डालकर अच्छे से मिक्स कर लें। तैयार हैं आपके कर्ड राइस ।

## काले चने की कढ़ी

**सामग्री**

■ भिगोए और उबले हुए काले चने ■ दही ■ बेसन ■ एक छोटा चम्मच हल्दी ■ एक बड़ा चम्मच गरम मसाला ■ दो तेजपत्ता ■ दो सूखी लाल मिर्च ■ चूटकीभर हींग ■ आधा चम्मच मेथी दाना ■ आधा छोटा चम्मच जीरा ■ दो हरी मिर्च ■ आधा कप प्याज ■ आधा कप टमाटर ■ एक बड़ा चम्मच अदरक-लहसुन का पेस्ट ■ दो बड़ा चम्मच तेल ■ नमक

**विधि**

सबसे पहले एक कड़ाही में तेल डालें और हींग तेजपत्ता, सूखी लाल मिर्च और मेथी दाना और जीरा डालकर भूनें। इसके बाद अदरक-लहसुन का पेस्ट और प्याज डालकर सुनहरा होने तक भूनें। अब गरम मसाला, हल्दी, और काले चने डालकर तब तक पकाएं जब तक की मसाला तेल न छोड़ने लगे। दूसरी ओर एक कटोरी में दही में बेसन डालकर अच्छी तरह घोल लें। मसाले के तेल छोड़ते ही दही वाला मिश्रण डालकर धीमी आंच पर पकाएं। धनिया पत्तियों ऊपर से डालकर सर्व करें।

## पेट्रोल और डीजल दोनों हुए महंगे, जानिए अब कितने अधिक देने होंगे दाम

**नई दिल्ली।** आज सोमवार को राष्ट्रीय राजधानी समेत देश के कई महानगरों में पेट्रोल और डीजल के भाव में बढ़ोतरी हुई है। अर्थात आज से आपको पेट्रोल और डीजल के लिए बढ़ी हुई कीमतें चुकानी होगी। आइए जानते हैं कि आज आपके शहर में पेट्रोल और डीजल किस कीमत बिक रहा है। राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में आज पेट्रोल ८ पैसे महंगा होकर ७२.०७ रुपये प्रति लीटर पर और डीजल ९ पैसे महंगा होकर ६५.३५ रुपये प्रति लीटर पर बिक रहा है।

कोलकाता की बात करें, तो यहां आज पेट्रोल ८ पैसे महंगा होकर ७४.७७ रुपये प्रति लीटर पर उपलब्ध है और डीजल यहां ९ पैसे तेज होकर ६७.७३ रुपये प्रति लीटर पर उपलब्ध है। मायानगरी मुंबई की बात करें, तो यहां पेट्रोल ८ पैसे की तेजी के साथ ७७.७३ रुपये पर उपलब्ध है और डीजल यहां ९ पैसे तेज होकर ६८.५१ रुपये प्रति लीटर पर उपलब्ध है। उधर चेन्नई में पेट्रोल की कीमत आज ८ पैसे तेज होकर ७४.८६ रुपये प्रति लीटर पर और डीजल की कीमत ९ पैसे तेज होकर ६९.०४ रुपये प्रति लीटर पर आ गई हैं।

अब दिल्ली से सटे क्षेत्र नोएडा और गुरुग्राम में पेट्रोल–डीजल की कीमतें जानते हैं। यहां भी पेट्रोल–डीजल की कीमतों में इजाफा हुआ है। नोएडा में आज पेट्रोल ७३.९७ रुपये प्रति लीटर पर बिक रहा है। वहीं, डीघ्जल यहां ६५.६४ रुपये प्रति लीटर पर उपलब्ध है। उधर गुरुग्राम में आज पेट्रोल ७२.१७ रुपये प्रति लीटर पर और डीजल ६४.७४ रुपये प्रति लीटर पर उपलब्ध है।

## डोनाल्ड ट्रंप को है चीन पर और टैरिफ नहीं बढ़ा पाने का अफसोस

**नई दिल्ली। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के सचिव ने कहा है कि अमेरिकी राष्ट्रपति को चीन पर और टैरिफ नहीं बढ़ा पाने का अफसोस है। इससे पहले ट्रंप चीन के साथ चल रहे ट्रेड वार को और आगे ले जाने का संकेत दे चुके हैं। ग्लोबल इकोनॉमी में सुस्ती के संकेतों के बीच ट्रंप को जी–७ देशों की बैठक में दुनिया के दूसरे नेताओं के साथ तनाव का सामना करना पड़ रहा है। ब्रिटेन के प्रधानमंत्री बोरिस जॉनसन के साथ लंच के दौरान ट्रंप ने टकराव को लेकर चिंता जताई। लेकिन जब ट्रंप से पूछा गया कि क्या वह तनाव को जारी रहने देने के इच्छुक हैं, तो उन्होंने इसका पूरे विश्वास के साथ सकारात्मक जवाब दिया।**

हालांकि, बाद में व्हाइट हाउस द्वारा जारी बयान में कहा गया कि ट्रंप के कथन को गलत समझा गया है। सचिव ने कहा कि ट्रंप ने केवल सकारात्मक बातों का जवाब दिया था, क्योंकि उन्हें चीन पर और टैरिफ नहीं बढ़ा पाने का अफसोस है। अमेरिका में राष्ट्रपति चुनाव से पहले मंदी की आशंका के बीच ट्रंप, कॉन्फ्रेंस के जरिये दुनियाभर के नेताओं को इकोनॉमी में तेजी लाने के लिए मनाने का प्रयास कर रहे थे।

ट्रंप के समकक्ष नेता उन्हें चीन से ट्रेड वार खत्म करने को कह रहे हैं। जी–७ देशों की बैठक ऐसे समय में हो रही है, जब चीन और अमेरिका दोनों ने एक–दूसरे पर टैरिफ बढ़ाने की घोषणा कर दी है।

# शुरुआती कारोबार में तेजी का दौर, इन कंपनियों के शेयरों में आया उछाल

### इन कंपनियों के शेयरों में दिखी तेजी

शुरुआती कारोबार में नेशनल स्टॉक एक्सचेंज के निफ्टी की ५० कंपनियों के शेयरों में से सबसे ज्यादा तेजी INDIABULLS HOUSING FINANCE LIMITED, STATE BANK OF INDIA, BAJAJ FINSERV LIMITED, HDFC और MAHINDRA & MAHINDRA LIMITED कंपनियों के शेयरों में देखी जा रही है।

**नई दिल्ली। शेयर बाजार में आज सोमवार को शुरुआती कारोबार के दौरान तेजी देखी गई है। बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज का संवेदी सूचकांक सेंसेक्स आज ६६२.७९ अंकों की भारी तेजी के साथ ३७,३६३.९५ पर खुला। उधर नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी आज १७०.९५ अंकों की भारी तेजी के साथ ११,०००.३० पर खुला। शुरुआती कारोबार में सेंसेक्स में करीब २०० अंकों की तेजी भी देखने को मिली।**

आज ९ बजकर ४० मिनट पर बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज का संवेदी सूचकांक सेंसेक्स २१४.५४ अंकों की तेजी के साथ ३६,८९३.६४ पर कारोबार कर रहा था। उधर नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का सूचकांक निफ्टी ९ बजकर ४० मिनट पर ४४.६५ अंकों की बढ़त के साथ १०,८७४.०० पर कारोबार कर रहा था। निफ्टी की ५० कंपनियों में से २३ कंपनियों के शेयर हरे निशान पर और २७ कंपनियों के शेयर लाल निशान पर कारोबार करते दिखे।

# अजय देवगन ने खरीदी देश की सबसे महंगी एसयूवी, चुनिंदा शख्सियतों के पास है यह कार

प्रसिद्ध बॉलीवुड अभिनेता अजय देवगन ने भारत की सबसे महंगी एसयूवी खरीदी है। हालांकि उनके गैराज में एक से बढ़ कर शानदार लग्जरी कारें हैं, जिनमें मर्सडीज बेंज ११५ २२० डी, मिनी कूपर ४, रेंज रोवर वोग जैसे कारें शामिल हैं। उन्होंने कुछ साल पहले अपनी पत्नी काजोल को लग्जरी एसयूवी ऑडी क्यू७ भी गिफ्ट की थी।

# असेसी को परेशान करने वाले आयकर अधिकारियों पर लगेगी लगाम

**नई दिल्ली।** इकोनॉमी के अलग–अलग क्षेत्रों में आसन्न मंदी को टालने के उपाय करने के साथ–साथ सरकार कारोबारियों का भरोसा बढ़ाने में भी जुट गई है। इसी दिशा में कदम उठाते हुए उन टैक्स अफसरों पर लगाम कसने की तैयारी है जो असेसी को बेवजह परेशान करते हैं। इसके तहत डायरेक्ट और इनडायरेक्ट टैक्स के अफसरों के असेसी के साथ होने वाले संपर्क को फेसलेस बनाया जा रहा है। फेसलेस संपर्क का मतलब यह है कि अब असेसी को टैक्स अधिकारियों के समक्ष हर छोटी–छोटी बातों के लिए पेश नहीं होना प. डेगा।

सूत्रों ने कहा कि इनडायरेक्ट टैक्स के संबंध में जीएसटी में इसकी पहल की जा रही है। सेंट्रल बोर्ड ऑफ इनडायरेक्ट टैक्स एंड कस्टम्स (सीबीआइसी) के 'जीएसटी संपर्क एप' के जरिये टैक्सपेयर्स और टैक्स अधिकारियों के बीच संपर्क फेसलेस होगा। रिटर्न की स्क्रूटनी की प्रक्रिया भी फेसलेस होगी। इस एप के अधिकाधिक इस्तेमाल के लिए सीबीआइसी अधिकारियों को जागरूक बना रहा है।

सीबीआइसी के साथ–साथ इनकम टैक्स डिपार्टमेंट भी इस साल दशहरे से फेसलेस स्क्रूटनी की शुरुआत करने जा रहा है। इसके तहत असेसी को यह मालूम नहीं होगा कि उसका असेसमेंट कौन सा अधिकारी कर रहा है। इसी तरह टैक्स अधिकारी भी किसी असेसी को अपने दफ्तर नहीं बुला सकेंगे। खास बात यह है कि फेसलेस स्क्रूटनी की प्रक्रिया में असेसी को जो भी नोटिस या आदेश जाएंगे वे एक कंप्यूटर सिस्टम से जनरेट होंगे।

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण का कहना है कि अगर किसी नोटिस पर डॉक्यूमेंट आइडेंटिफिकेशन नंबर नहीं है तो असेसी उसे स्वीकार न करे। असेसी साफ कह सकता है कि वह इसे मानने को तैयार नहीं है। सरकार ने यह कदम ऐसे समय उठाया है जब हाल में विपक्ष ने सरकार पर टैक्स अधिकारियों द्वारा कारोबारियों को परेशान करने का आरोप लगाया है।

खासकर हाल ही में एक प्रसिद्ध कारोबारी की आत्महत्या के बाद इनकम टैक्स डिपार्टमेंट पर हरासमेंट यानी उत्पीड़न के आरोप लगे हैं। इसी तरह स्टार्ट–अप्स को भी बड़ी संख्या में इनकम टैक्स के नोटिस गए हैं।

यही वजह है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को भी कहना पड़ा कि सरकार वैल्थ क्रिएटर्स का सम्मान करती है। इसके बाद ही वित्त मंत्रालय ने यह कदम उठाया है।

## ट्रेड वार से लगा चीन को बड़ा झटका, ११ साल के निचले स्तर पर आया युआन

**टोक्यो।** अमेरिका और चीन के बीच चल रहे व्यापार युद्ध से चीन को बड़ा झटका लगा है। चीन की मुद्रा युआन सोमवार को डॉलर के मुकाबले ११ साल के निम्नतम स्तर पर आ गई है। एक अमेरिकी डॉलर के मुकाबले युआन ७.१४८७ पर आ गया है। अमेरिका–चीन व्यापार युद्ध में नया मोड़ आने से न सिर्फ निवेशकों का भरोसा कम हुआ है बल्कि वैश्विक आर्थिक परिदृश्य भी धुंधला पड़ा है।

अंतरराष्ट्रीय कारोबार में सोना आज अप्रैल २०१३ के बाद के उच्च स्तर १,५५४.५६ डॉलर प्रति आउंस के स्तर पर पहुंच गया है। मुद्राओं की बात करें तो सिर्फ चीनी युआन ही नहीं बल्कि तुर्की की मुद्रा लीरा भी लुढ़कती नजर आई। निवेशक मुद्राओं की जगह सुरक्षित परिसंपत्तियों में निवेश को ज्घ्यादा तरजीह दे रहे हैं।

टोक्यो के Gaitame.com रिसर्च इंस्टीट्यूट के जनरल मैनेजर ताकुया कांदा ने कहा, चीन की अर्थव्यवस्था सुस्ती की ओर बढ़ रही है इसलिए युआन में आगे तबतक गिरावट जारी रहने का अनुमान है जबतक कि चीन की सरकार कोई कदम नहीं उठाती।

सोमवार को तुर्की की मुद्रा लीरा लगभग १ फीसदी की कमजोरी के साथ डॉलर के मुकाबले ५.८ के स्तर पर कारोबार कर रहा था और यह गिरकर ६.४७ के स्तर पर पहुंच गया था।

# बैंक से ऑनलाइन ट्रांजेक्शन करने वालों के लिए बड़ी खबर, आज से बदल गया है यह नियम

### आज से यह हो गयी है RTGS सिस्टम की टाइमिंग

**सेवा आरंभ होगी : सुबह ७ बजे से**
**कस्टमर ट्रांजेक्शन समय : शाम ६ बजे तक**
**इंटर–बैंक ट्रांजेक्शन समय : शाम ७.४५ बजे तक**
**इंट्रा–डे लिक्विडिटी (IDL) रिवर्सल समय : शाम ७.४५ से ८ बजे तक**

**नई दिल्ली। ऑनलाइन पैसों का लेनदेन करने वाले लोगों के लिए बड़ी खबर है। भारतीय रिजर्व बैंक (RBI) आज से ऐसे लोगों को बड़ी सुविधा देने जा रहा है। आरबीआई ने रियल टाइम ग्रॉस सेटलमेंट प्रणाली (RTGS) से ट्रांजेक्शन के समय को एक घंटा बढ़ा दिया है। डिजिटल ट्रांजेक्शन को बढ़ावा देने के लिए आरबीआई ने यह कदम उठाया है। यह फैसला आज से यानी २६ अगस्त से लागू हो गया है। इस फैसले के तहत अब ग्राहक सुबह ८ बजे की बजाय सुबह ७ बजे से ही RTGS के माध्यम से ट्रांजेक्शन कर सकेंगे। केंद्रीय बैंक ने बुधवार को कहा था, ष्आरटीजीएस प्रणाली की उपलब्धता को बढ़ाने के लिए यह तय किया गया है कि आरटीजीएस के परिचालन समय को बढ़ा दिया जाए।**

**जानिए क्या है RTGS सिस्टम**

आरटीजीएस (RTGS) यानी रियल टाइम ग्रॉस सेटलमेंट ऐसा सिस्टम है जिसके माध्यम से पैसा ट्रांसफर करने का कार्य रियल टाइम में ही तुरंत हो जाता है। इससे व्यक्तिगत खाताधारकों या समूह में ग्राहकों को फंड ट्रांसफर किया जा सकता है। यह सिस्टम मुख्यत: बड़ी राशि के ट्रांजेक्शन के लिए प्रयोग होता है। इसके माध्यम से न्यूनतम २,००,००० रुपये का ट्रांजेक्शन किया जा सकता है, वहीं ट्रांजेक्शन के लिए अधिकतम राशि की कोई सीमा नहीं है।

RTGS के अलावा पैसा ट्रांसफर करने का एक अन्य लोकप्रिय माध्यम नेशनल इलेक्ट्रॉनिक फंड ट्रांसफर (NEFT) भी है। इसकी कमी यह है कि, इसमें फंड ट्रांसफर एक निर्धारित समय पर ही होता है। यह ग्राहकों के लिए सुबह ८ बजे से शाम ७ बजे तक उपलब्ध होता है। यह सुविधा बैंक की छुट्टियों और महीने के दूसरे व चौथे शनिवार को उपलब्ध नहीं होती है। NEFT सिस्टम का प्रयोग कर २ लाख रुपये तक का फंड ट्रांसफर किया जा सकता है। वहीं, इसकी सबसे खास बात यह है कि, इसमें न्यूनतम और अधिकतम रुपयों की कोई सीमा नहीं है। NEFT एक रिटेल पेमेंट सिस्टम है।

# सुस्ती से उबारने में ग्रामीण बाजारों की मांग अहम, रूरल इकोनॉमी पर सरकार की निगाहें

**नई दिल्ली।** सुस्त इकोनॉमी में जान फूंकने के लिए सरकार की पहल के बाद अब रूरल इकोनॉमी पर सबकी नजरें टिकी हैं। अर्थशास्त्रियों का मानना है कि देश की इकोनॉमी को पूरी तरह सुस्ती से निकालने के लिए ग्रामीण बाजार की मांग को भी पुनर्जीवित करना होगा। मांग के मामले में शहरी बाजार से दो कदम आगे रहने वाले ग्रामीण बाजार का भविष्य मानसून और किसानों को मिलने वाली उनकी पैदावार की कीमत पर तय करेगा।

घरेलू रेटिंग एजेंसी क्रिसिल के एक अध्ययन के मुताबिक बीते दो साल से लगातार मानसून सामान्य से कम रहने की वजह से रूरल इकोनॉमी को काफी झटका लगा है। हालांकि इस बीच सरकार की तरफ से ग्रामीण सड़कों और अफोर्डेबल हाउसिंग पर हुए खर्च ने इस सेक्टर को कुछ राहत दी है जिसकी वजह से रोजगार और आमदनी के वैकल्पिक अवसर बने हैं। लेकिन कृषि उत्पादों की कीमतें नीची रहने से रूरल इकोनॉमी में मांग में गिरावट

का रुख रहा क्योंकि बीते दो साल यानी २०१७ और २०१८ में किसानों की औसत सालाना आमदनी ६५ हजार रुपये के आसपास स्थिर बनी रही।

मार्केटिंग रिसर्च एजेंसी नील्सन का मानना है कि ग्रामीण बाजारों में सुधार काफी हद तक देश में बारिश के उचित डिस्ट्रीब्यूशन पर निर्भर करता है। एजेंसी के मुताबिक ग्रामीण बाजारों में सुस्ती की रफ्तार शहरी बाजार से दोगुनी रही है। जबकि आमतौर पर ग्रामीण बाजार में ग्रोथ शहरी बाजार के मुकाबले तीन से पांच परसेंटेज प्वाइंट अधिक रहती है। अप्रैल से जून की तिमाही में ग्रामीण बाजार की ग्रोथ १०.३ परसेंट रह गई। यह पिछले साल की पहली तिमाही में १२.७ परसेंट रही थी। अकेले एफएमसीजी कंपनियों की ग्रामीण बाजार की ग्रोथ घटकर ९.७ परसेंट पर आ गई। नील्सन के मुताबिक खासतौर पर उत्तर भारत के ग्रामीण बाजार में यह गिरावट बाकी क्षेत्रों के मुकाबले ज्यादा रही है।

क्रिसिल के चीफ इकोनॉमिस्ट धर्मकीर्ति जोशी की रिपोर्ट के मुताबिक इकोनॉमी की मौजूदा स्थिति में एग्रीकल्चर सेक्टर इसलिए भी अहम हो गया है क्योंकि ग्रोथ के अन्य महत्वपूर्ण इंजन मसलन खपत, इनवेस्टमेंट और एक्सपोर्ट की हालत ज्यादा पतली है। हालांकि एग्रीकल्चर की जीडीपी में हिस्सेदारी केवल १४ परसेंट है। बावजूद इसके इस वर्ष मानसून का पूरे देश में समान वितरण ज्यादा अहम होगा। क्योंकि यही तय करेगा कि इस बार पैदावार कैसी होगी और उसकी कीमत किसानों को कैसी मिलती है।

अलबत्ता प्रधानमंत्री किसान योजना के तहत मिलने वाली छह हजार की राशि का कुछ असर ग्रामीण क्षेत्र की आमदनी पर दिख सकता है। लेकिन रूरल इकोनॉमी की ग्रोथ बहुत कुछ इस बात पर निर्भर करेगी कि कृषि उपज की कीमतों का बाजार कैसा रहता है। एजेंसी का मानना है कि खाद्य उत्पादों की कीमतों में यदि वृद्धि होती है तो किसानों की आमदनी में आए ठहराव की स्थिति से निकला जा सकता है।

देश की सबसे बड़ी कार कंपनी मारुति सुजुकी इंडिया लिमिटेड के चेयरमैन आरसी भार्गव का मानना है कि केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण की घोषणाएं अर्थव्यवस्था की मजबूती की दिशा में मील का पत्थर साबित होंगी। तीन से चार महीने के भीतर न केवल ऑटोमोबाइल सेक्टर, बल्कि सभी सेक्टर में जबर्दस्त उछाल आएगा। लेकिन इसके लिए घोषणाओं के अनुरूप तेजी से काम करने की जरूरत है। अर्थव्यवस्था तेजी से मजबूत तब होती है, जब हर सेक्टर में उछाल आए।

# अनुष्का शर्मा के घर आई ये नन्ही गेस्ट

अभिनेत्री अनुष्का शर्मा सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं। पर्सनल लाइफ से लेकर प्रोफेशनल लाइफ में पति विराट कोहली के साथ टाइम स्पेंड करने तक वे सोशल मीडिया पर फोटो शेयर कर फैंस को खुश रखती हैं। फैंस में दोनों की काफी अच्छी फैन फॉलोइंग है। हाल ही में अनुष्का शर्मा ने एक फोटो शेयर की है। दरअसल, अनुष्का के घर एक नन्हा मेहमान आया है जिसका स्वागत उन्होंने एक अलग अंदाज में किया है। अनुष्का शर्मा ने अपनी 24 आवर इंस्टा स्टोरी पर इस नन्हे मेहमान की फोटो साझा की है। ये एक बिल्ली की तस्वीर है। फोटो में आप देख सकते हैं कि बिल्ली दूध पीती नजर आ रही है। अनुष्का शर्मा फोटो शेयर करते हुए लिखती हैं कि 'हमारा डिनर गेस्ट आज का ये है'। हाल ही में अनुष्का शर्मा और विराट कोहली की साथ टाइम स्पेंड करते हुए की तस्वीर सोशल मीडिया पर वायरल हुई थी, जिसमें वे एक बीच पर बिकनी में नजर आ रही हैं। वहीं विराट टीम इंडिया के साथ एंजॉय करते दिखाई दे रहे हैं।

# मैं बचपन से ही बनना चाहती थी अभिनेत्री

बॉलीवुड अभिनेत्री सारा अली खान का कहना है कि वह बचपन के दिनों से ही अभिनेत्री बनना चाहती थी। सैफ अली खान और अमृता सिंह की पुत्री सारा अली खान ने पिछले वर्ष प्रदर्शित फिल्म केदारनाथ से बॉलीवुड में इंट्री की थी। इसके बाद सारा की फिल्म सिंबा प्रदर्शित हुई। केदारनाथ और सिंबा दोनों ही फिल्मों में सारा ने शानदार एक्टिंग का जौहर दिखाया। कोलंबिया विश्वविद्यालय से स्नातक करने वाली सारा ने बताया कि वह चार साल की उम्र से ही हीरोइन बनना चाहती थीं। सारा ने बताया कि कैसे कोलंबिया विश्वविद्यालय में अध्ययन ने उन्हें एक मजबूत व्यक्ति बनाया है और एक्टर बनने के उनके सपनों को मजबूत किया है। सारा ने कहा कि वह अभिनय के बारे में निश्चित थीं। उन्होंने बताया कि बचपन में घर पर टेलीविजन विज्ञापनों में छोटे बच्चों को देखकर और बॉलीवुड गानों पर अपने माता-पिता के सामने डांस करती थी। उनके माता-पिता दोनों ही अभिनेता हैं, लेकिन उन्होंने हमेशा शिक्षा को महत्व दिया है। इसलिए उन्होंने कोलंबिया में और अधिक ज्ञान प्राप्त किया। सारा ने बताया कि उन्होंने इतिहास और राजनीति विज्ञान को प्रमुख विषयों के रूप में अध्ययन किया, लेकिन अर्थशास्त्र, रसायन विज्ञान और गणित के बारे में भी सोचा। सारा जल्द ही दो फिल्मों में नजर आने वाली हैं। वह इन दिनों कार्तिक आर्यन के साथ 'लव आज कल 2'और वरुण धवन के साथ 'कुली नंबर 1' में काम कर रही है।

सारा अली खान

## मालदीव में पति अंगद बेदी के साथ बिकनी में मस्ती करती दिखीं नेहा धूपिया

बॉलीवुड अभिनेत्री नेहा धूपिया अपने अभिनेता पति अंगद बेदी के साथ इस वक्त मालदीव में अपने जन्मदिन का इंतजार कर रही हैं। एक दिनों के बाद 27 अगस्त को नेहा 39 साल की हो जाएंगी। ऐसे में अपने खास दिन को और भी खास बनाने के लिए वो मालदीव पहुंच गई हैं। इस दौरान नेहा वहां अंगद बेदी के साथ खूब मस्ती भी कर रही हैं। नेहा धूपिया ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर मालदीव वेकेशन की कुछ खास तस्वीरें शेयर की हैं, जिनमें वो संमदर किनारे मस्ती के मूड में दिखाई दे रही हैं। ये सभी सेल्फी अंगद बेदी ने खुद ही ली हैं। दोनों पति-पत्नी इन खास लम्हों को लुत्फ उठाते नजर आ रहे हैं। आपको बता दें कि नेहा और अंगद ने पिछले साल ही शादी की थी और 18 नवंबर को दोनों के घर एक नन्ही परी ने दस्तक दी थी। नेहा और अंगद की बेटी नौ महीने की हो गई है। इस कपल ने अपनी बेटी का नाम मेहर धूपिया बेदी रखा है।

## तारक मेहता का उल्टा चश्मा की ये एक्ट्रेस है प्रेग्नेंट

बेबी बंप के साथ शेयर की फोटो

तारक मेहता का उल्टा चश्मा की रीटा रिपोर्टर का किरदार निभाने वालीं एक्ट्रेस प्रिया अहूजा राजदा प्रेग्नेंट हैं। प्रिया आहूजा ने गुजराती डायरेक्टर मालव राजदा से शादी की है। शादी के बाद प्रिया और उनके पति अपना पहला बेबी एक्सपेक्ट कर रहे हैं। दोनों ही अपने पहले बच्चे के जन्म को लेकर काफी एक्साइटेड हैं। प्रिया इन दिनों मालदीव में वेकेशन एंजॉय कर रही हैं। प्रिया वेकेशन की तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर कर रही हैं। प्रिया ने अपनी प्रेग्नेंसी की खबर जन्माष्टमी के मौके पर दी है।

इन तस्वीरों में प्रिया का बेबी बंप नजर आ रहा है। प्रिया और उनके पति अपने होने वाले बेबी को लेकर काफी एक्साइटेड हैं। बता दें कि प्रिया आहूजा राजदा के पति मालव राजदा तारक मेहता का उल्टा चश्मा शो के चीफ डायरेक्टर हैं। शो के सेट पर ही प्रिया और मालव को एक दूसरे से प्यार हुआ। नवंबर 2019 में दोनों ने शादी की थी। प्रिया शो में एक पत्रकार का करेक्टर निभाती हैं।

# नच बलिए 9 : प्रभास ने सबके सामने कहा- रवीना मेरी एक्स गर्लफ्रेंड हैं, चौंक गए सभी लोग

प्रभास और श्रद्धा कपूर इन दिनों अपनी अपकमिंग फिल्म साहो के प्रमोशन में बिजी हैं। हाल ही में दोनों शो नच बलिए में अपनी फिल्म को प्रमोट करने पहुंचे। शो में प्रभास ने रवीना के साथ खूब मस्ती की। इतना ही नहीं, प्रभास ने रवीना को लेकर कुछ ऐसा कहा कि वहां मौजूद सभी लोग चौंक गए। दरअसल, शो का नया प्रोमो सामने आया है, जिसमें शो के जज अहमद कहते हैं कि प्रभास इस शो में मौजूद एक लड़की के फैन हैं। जिसके बाद प्रभास, रवीना की तरफ देखते हैं और कहते हैं, मैम मैं आपका बहुत बड़ा फैन हूं। आप मेरी एक्स गर्लफ्रेंड हैं। प्रभास की बात सुनकर रवीना भी चौंक जाती हैं। इसके बाद प्रभास फिर रवीना के साथ टिप-टिप बरसा पानी के गाने पर रोमांटिक डांस करते हैं। शो में कपिल, प्रभास से पूछते हैं कि आपकी फिल्म साहो का कितना बजट है जिसके बाद प्रभास कहते है 350 करोड़। ये सुनकर कपिल और अर्चना के साथ वहां मौजूद सभी दर्शक भी चौंक जाते हैं। इसके बाद कपिल अपने क्रू मेंबर से कहते हैं, कोई चाय लेकर आना मेरा बीपी लो हो रहा है। कपिल की ये बात सुनकर श्रद्धा और प्रभास दोनों जोर से हंसने लगते हैं। कपिल ने प्रभास से पूछा, अगर आप एक दिन के लिए पीएम बने तो आप क्या करोगे? जिसके जवाब में प्रभास ने कहा कि मैं इंडस्ट्री में इंटरव्यू बंद करा दूंगा। प्रभास का जवाब सुनकर सभी जोर से हंसने लगे, क्योंकि कपिल भी उस समय प्रभास का इंटरव्यू ले रहे थे। इसके बाद कपिल ने श्रद्धा से पूछा कि श्रद्धा हमने आपके बारे में एक अफवाह सुनी है कि किसी भी फिल्म की शूटिंग शुरू होने से पहले आपका पेट खराब हो जाता है? तो श्रद्धा कहती हैं, हां ये सच है। जिसके बाद कपिल तुरंत कहते हैं, अच्छा श्रद्धा तभी तुम शो शुरू होने से पहले 3 बार वॉशरूम गई थीं।

## हद से ज्यादा हॉट अवतार में रैंप पर उतरीं मलाइका अरोड़ा

लैक्मे फैशन वीक 2019 में फैशन डीवा मलाइका अरोड़ा ने अपनी हॉटनेस से सभी का दिल जीत लिया। इस इवेंट में मलाइका बेहद बोल्ड अवतार में रैंप पर दिखाई दीं। रैंप पर मलाइका अपने बोल्ड अंदाज में जलवे बिखेरती दिखाई दीं। बता दें कि मलाइका अरोड़ा की उम्र 45 साल है। हालांकि उनका ये अंदाज देखने के बाद शायद ही फैंस उनकी उम्र का अंदाजा लगा पाएं। मलाइका अक्सर ही अपने फैशन स्टेटमेंट को लेकर लाइमलाइट में रहती हैं, लेकिन पिछले कुछ समय से मलाइका अपनी पर्सनल लाइफ को लेकर भी खूब सुर्खियां बटोर रही हैं। मरून रंग की हाई स्लिट स्कर्ट और डीप नेक ब्लाउज में रैंप पर चलती मलाइका पर सभी की नजरे थम गईं। बता दें कि मलाइका अरबाज खान से तलाक के बाद अब अर्जुन कपूर के साथ रिलेशन को लेकर छाई हुई हैं। अक्सर ही मलाइका और अर्जुन एक दूसरे के साथ लंच, डिनर, पार्टी करते और विदेश में घूमते स्पॉट किए जाते हैं। मलाइका और अर्जुन इन दिनों अक्सर साथ में स्पॉट किए जाते हैं. बीते दिनों साथ में छुट्टियां मनाने न्यूयॉर्क पहुंचे थे। मलाइका ने अपने से कई साल छोटे अभिनेता अर्जुन कपूर संग अपने रिश्ते को कई दिनों तक लोगों की नजरों से छिपाकर रखा। अर्जुन कपूर के जन्मदिन के मौके पर मलाइका ने अपने रिश्ते को कबूला और सबके सामने अपने अर्जुन से अपने प्यार का क्या इजहार किया। अर्जुन कपूर के साथ अपनी एक खास तस्वीर साझा करते हुए मलाइका ने पोस्ट किया था, मेरे प्यारे, पागल और फनी अर्जुन जन्मदिन की बधाई।

### ग्लैमरस मीरा राजपूत के साथ लैक्मे फैशन वीक 2019 में पहुंचे शाहिद कपूर

शाहिद कपूर अपनी पत्नी मीरा राजपूत कपूर के साथ शनिवार को लैक्मे फैशन वीक 2019 में शामिल होने पहुंचे। इस दौरान मीरा राजपूत काफी ग्लैमरस अंदाज में नजर आईं। लैक्मे फैशन वीक 2019 में शाहिद कपूर पत्नी मीरा राजपूत का हाथ थामें पहुंचे। इस दौरान शाहिद कपूर डिजाइनर ड्रेस में नजर आए, जबकि उनकी पत्नी मीरा भी काफी स्टाइलिस्ट ड्रेस में दिखाई दी। आपको बता दें कि शाहिद कपूर अक्सर अपनी पत्नी के साथ सिनेमाई समारोह और कई तरह के कार्यक्रमों में हिस्सा लेते रहते हैं। इस बार वो पत्नी मीरा के साथ फैशन शो में पहुंचे, जहां दोनों का अलग ही अंदाज नजर आया। गौरतलब है कि हाल ही में आई शाहिद कपूर की फिल्म कबीर सिंह ने बॉक्स ऑफिस पर खूब धमाल मचाया है। कबीर सिंह शाहिद कपूर के करियर की सबसे कामयाब फिल्म बनकर उभरी है। इन दिनों शाहिद अपनी फिल्म की जबरदस्त कामयाबी का लुत्फ उठा रहे हैं।

## चुटकुले

**पप्पू**: यार आज मेरे साथ मेट्रो में बड़ा गजब हुआ।
**गप्पू**: क्यों, क्या हुआ?
**पप्पू**: अरे यार, मैं अपनी सीट पर बैठा हुआ था कि
मेरे सामने खड़े एक लड़के ने राष्ट्रगान बजा दिया और
मैं जैसे ही खड़ा हुआ,
वो राष्ट्रगान बंद करके बैठ गया।

..................................................

**बीवी**: हाय राम आपके सर से खून क्यों निकल रहा है?
**पति**: मेरे दोस्त ने ईंट मार दी...
**बीवी**: आप भी मार देते।
आपके हाथ में कुछ नहीं था क्या?
**पति**: था न, उसकी बीवी का हाथ
फिर क्या, बीवी ने भी दो ईंट मार दी,
अब बेचारा पति अस्पताल में है।

..................................................

अर्ज किया है...
ये औरतें बड़ी चालाक होती हैं
अपनी प्रोफाइल पिक्चर में अकेली
और पति की प्रोफाइल पिक्चर में साथ होती हैं।

..................................................

संता को फांसी लगने वाली थी।
**जेलर ने पूछा**: कोई आखिरी ख्वाहिश?
**संता**: मुझे फांसी देते वक्त मेरे
पैर ऊपर और सिर नीचे रखना...

## हॉलीवुड

### मार्वल स्टूडियो ने किया ब्लैक पैंथर के सीक्वल का ऐलान

***मार्वल*** स्टूडियो इन दिनों काफी चर्चा में हैं। हाल ही में मेकर्स ने अपने नए सुपरहीरो शी हल्क, मिस मार्वेल और मून नाइट को लॉन्च करने की घोषणा की है। इसके साथ अब स्टूडियो ने साल 2018 में आई फिल्म ब्लैक पैंथर के सीक्वल की घोषणा भी कर दी है। मार्वल स्टूडियो ने शनिवार को आधिकारिक ट्विटर हैंडल पर घोषणा करते हुए लिखा- रयान कूगलर ब्लैक पैंथर 2 में लौट रहे हैं, ये फिल्म साल 2022 में 6 मई को रिलीज होगी। मार्वल स्टूडियो की इस घोषणा ने फैंस और दर्शकों के उत्साह को बढ़ा दिया है। डिज्नी प्लस ने शनिवार को ही मार्वल स्टूडियो के नए सुपरहीरोज की घोषण की है। डिज्नी प्लस ने मार्वल स्टूडियो के शी हल्क, मिस मार्वेल और मून नाइट जैसे सुपरहीरोज की फिल्मों की घोषणा की है। मार्वल स्टूडियोज के अध्यक्ष केविन फीज ने भी अपने नए सुपरहीरोज के बारे में खुलासा करते हुए इस बात की पुष्टि की है। मार्वल स्टूडियो के इन नए सुपरहीरोज की फिल्में जल्द ही स्ट्रीमिंग प्लेटफॉर्म डिज्नी प्लस पर प्रसारित होंगी। खास बात ये है कि इसके साथ मार्वल स्टूडियोज अपना पहला मुस्लिम सुपरहीरो भी लॉन्च कर रहा है।

### 400 करोड़ की कमाई के साथ स्कारलेट टॉप पर

***फोर्ब्स*** ने बीते दिनों सबसे ज्यादा कमाई करने वाले टॉप 10 अभिनेताओं की लिस्ट जारी की थी। इस लिस्ट में भारतीय अभिनेताओं में से सिर्फ अक्षय कुमार का नाम शामिल था। अब फोर्ब्स की तरफ से दुनिया की टॉप 10 सबसे ज्यादा कमाई करने वाली अभिनेत्रियों की लिस्ट जारी की गई है, लेकिन इसमें किसी भी भारतीय अभिनेत्री का नाम शामिल नहीं है। फोर्ब्स की इस लिस्ट में हॉलीवुड एक्ट्रेस स्कारलेट जोहानसन लगातार दूसरी बार पहले पायदान पर हैं। उनकी सालाना कमाई 56 मिलियन डॉलर यानी करीब 400 करोड़ रुपए तक पहुंच चुकी है। 34 साल की जोहानसन ने 2018 में 15.5 मिलियन डॉलर की कमाई की, जिसका मुख्य कारण एवेंजर्स एंडगेम्स की अपार वैश्विक सफलता है। सालभर में जोहानसन की कमाई में करीब 141 करोड़ का इजाफा हुआ है। इस लिस्ट में सोफिया वेरगारा 41.1 मिलियन डॉलर यानि करीब 294 करोड़ की कमाई के साथ दूसरे नंबर पर हैं, जबकि 35 मिलियन डॉलर (करीब 250 करोड़ रुपए) की कमाई के साथ रीज विदरस्पून तीसरे नंबर पर हैं।

## Readers Choice

### इस जगह काम नहीं करते इलेक्ट्रॉनिक उपकरण

**मेक्सिको** सिटी में एक जगह है ऐसी है जिसे जोन ऑफ साइलेंस के नाम से जाना जाता है। यह जगह बहुत ही अजीबोगरीब है, जिसके बारे में जानकर आप भी आश्चर्य में पड़ जाएंगे। यहां होने वाली अजीबोगरीब घटनाएं जानकर आपको ये समझ आ जाएगा कि आखिर इस जगह का नाम जोन ऑफ साइलेंस क्यों पड़ा? यहां की सबसे अजीब बात ये है कि इस जगह पर आते ही दुनिया के तमाम इलेक्ट्रॉनिक उपकरण अपने आप काम बंद कर देते हैं। कहते हैं कि यहां कुछ ऐसा है, जिसकी वजह से यहां किसी भी तरह की रेडियो फ्रीक्वेंसी काम नहीं करती है। ये जगह मेक्सिको में चिहुआहुआ रेगिस्तान के नाम से जानी जाती है। आज तक ये पहेली कोई नहीं जान पाया है कि आखिर यहां आकर इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस काम करना क्यों बंद कर देते हैं? दुनियाभर में ये जगह तब चर्चा में आई थी जब यहां उल्कापिंड गिरा था। यहां साल 1938 में एक उल्कापिंड गिरा था। इसके बाद दूसरा उल्कापिंड साल 1954 में इस जगह से टकराया था। इसके बाद से ही लोग इस जगह पर अजीबोगरीब होने का दावा करते हैं। बताया जाता है कि इस रहस्यमयी जगह पर इलेक्ट्रॉनिक उपकरण क्यों फेल हो जाते हैं, इसको लेकर शोध तब किया गया जब यहां से गुजर रहा अमेरिका का एक टेस्ट रॉकेट धराशायी हो गया था। इसके बाद वैज्ञानिक जब इस जगह पर पहुंचे तो वो ये देखकर हैरान रह गए कि यहां दिशा कम्पास और जीपीएस चकरी की तरह घुम रहे थे।

# मुबंई में इंडो इजरायल कल्चरल फेस्टिवल-2019 का पोस्टर लांच

भारत के मशहूर इवेंट ऑर्गनाइजर युनिवर्सल इवेंट्स रिसर्च मीडिया ग्रुप के सहयोग से इजरायल में इंडो इजरायल फेस्टिवल-2019 का आयोजन 15 से 17 अक्टूबर किया जा रहा है, जिसके लिए मुंबई अंधेरी (वेस्ट) में स्थित कंट्री कल्ब में शनिवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में फेस्टिवल का पोस्टर लांच किया गया। कार्यक्रम में बॉलीवुड और टॉलीवुड अभिनेत्री पायल घोष द्वारा पोस्टर लांच किया और कहा कि इससे देश की संस्कृति, कला और पर्यटन को बढ़ावा मिलेगा। इस अवसर पर बताया गया कि अनिल कपूर, रवीना टंडन और अमीषा पटेल इंडो इजरायल कल्चरल फेस्टिवल-2019 में हिस्सा ले रहे हैं और भी कई बॉलीवुड और साऊथ के बड़े कलाकार इस फेस्टिवल में हिस्सा लेंगे। इस अवसर पर

**बॉलीवुड अभिनेता अनिल कपूर, अभिनेत्री रवीना टंडन और अमीषा पटेल इंडो इजरायल कल्चरल फेस्टिवल-2019 में हिस्सा लेंगे। इनके साथ ही कई बॉलीवुड और साऊथ के कलाकार भी फेस्टिवल में शामिल होंगे।**

युनिवर्सल इवेंट्स के डायरेक्टर मिस्टर मोसेज कूर्मा, रिसर्च मीडिया ग्रुप के चेयरमैन चैतन्य जंगा, आरएमजी के एक्सिकेटिव डायरेक्टर पीवीएस वर्मा, आरएमजी के सीईओ हरि लीला प्रसाद, अभिनेत्री पायल घोष, प्रियंका रेवड़ी, समायरा खान आदि लोग उपस्थित थे।

मुद्रक, प्रकाशक **संदीप कुमार** इन्होने मालिक केंद्रीय मानवाधिकार सेवा संघटन इनके लिए एम/एस,एस.आर पब्लिकेशन, मोहन अर्जुन कंपाऊंड, गोडाऊन नं. ८,९,१० नियर घारटन पाडा, वैशाली नगर, बस स्टॉप, दहिसर (पूर्व), मुंबई - ४०००६८ से छपवाकर ए/००२, अमृत प्रकाश को. ऑप. हौसिंग सोसायटी लि. छत्रपती शिवाजी रोड नं. ४, दहिसर (पू.) मुंबई - ४०००६८ से प्रकाशित किया. **संपादक - संदीप कुमार** **RNI - MAHHIN/2017/72676**

# हर साल १ लाख करोड़ रुपए से ज्यादा का पुराना सामान खरीदा जा रहा

**मुंबई :** हाल ही में सेकंड हैंड सामान बेचने–खरीदने वाले एप ओएलएक्स पर पहली बार एमजी हेक्टर कार बिकने आई। रोचक ये है कि नई गाड़ी की उपलब्ध्ता नहीं होने के कारण इसकी वास्तविक कीमत से भी ३ लाख रु. ज्यादा मांगा गया। यह तो एक बानगी है, सेकंड हैंड गुड्स के प्रति दीवानगी देश में तेजी से बढ़ी है। इस समय देश में सेकंड हैंड गुड्स मार्केट सालाना ५: की दर से वृद्धि कर रहा है।

भारतीय वाणिज्य एवं उद्योग मंडल (एसोचैम) के उपाध्यक्ष निरंजन हीरानंदानी बताते हैं कि वर्तमान में देश में यूज्ड सामानों का संगठित बाजार एक लाख २३ हजार करोड़ रु. से अधिक है। अब तक इनफॉर्मल माना जाने वाला यह मार्केट देश में फॉर्मल होने की दिशा में तेजी से बढ रहा है। फ्लिपकार्ट के यूज्ड गुड्स प्लेटफार्म '२ गुड' के हेड चाणक्य गुप्ता बताते हैं कि इलेक्ट्रॉनिक्स एडं अप्लायंसेज और फर्नीचर इन दो कैटेगरी के सामानों की बिक्री में हर तिमाही में २०: की वृद्धि देखी जा रही है। क्विकर के प्रवक्ता ने बताया कि उन्होंने अपने प्लेटफार्म पर किचन अप्लायंसेज में १३७:, रेफ्रिजरेटर ८७:, मोबाइल एसेसरीज एंड टैबलेट में ६०: की ग्रोथ देखी है।

**दिल्ली और बेंगलुरु में रहती है सर्वाधिक मांग**

अमेजन इंडिया के डायरेक्टर, सेलर सर्विसेज विवेक सोमारेड्डी ने कहा, दिल्ली और बेंगलुरु में रिन्यूड उत्पादों की अधिक मांग रहती है। अमेजन इंडिया पर आने वाले कुल ऑर्डर में से ७०: ऑर्डर टियर–२ और टियर–३ शहर से रहते हैं। अमेजन पर स्मार्टफोन, लैपटॉप और हेडफोन जैसे रिफर्बिड सामानों की मांग अधिक रहती है। क्विकर के अनुसार भी दिल्ली के सर्वाधिक लोग रि–यूज्ड सामान खरीदने आते हैं। इसके बाद बेंगलुरु और हैदराबाद के लोगों का नंबर आता है। यहां के ४१: लोग रि–यूज्ड सामान खरीद रहे हैं।

**दो बड़े प्लेटफॉर्म पर हर माह आ रहे ८ करोड़ लोग**

ओएलएक्स का कहना है कि उनके प्लेटफार्म पर हर महीने करीब ५ करोड़ लोग आते हैं। इसमें कार कैटेगरी में एक करोड़ यानी लगभग २०: लोग विजिट करते हैं। ओएलएक्स के अनुसार सेकंड हैंड कार की डिमांड १५: बढ़ी है। क्विकर पर हर महीने ३ करोड़ लोग विजिट करते हैं। यह संख्या लगातार बढ़ रही है।

**सेकंड हैंड सामान की बिक्री बढ़ने की प्रमुख वजह**

यूज्ड सामानों की कीमत ओएलएक्स और क्विकर जैसे प्लेटफॉर्म पर ३० से ६० प्रतिशत तक कम होती है।

ऑनलाइन कंपनियां यूज्ड व रिफर्बिश्ड गुड्स की क्वालिटी के बारे में ग्राहकों की शंका को डोरस्टेप, अशोर्ड सर्विसेज और वारंटी के माध्यम से दूर करने में काफी हद तक सफल रहीं।

**ऑनलाइन कंपनियां सेकंड हैंड या रिफर्बिश्ड सामान पर भी गारंटी दे रही हैं।**

टी–२, टी–३ शहरों के लोगों की मांग की सटीक जानकारी होना और उसके अनुसार रिफर्बिश्ड सामानों को मांग के अनुसार सहजता से उपलब्ध कराना। सुरक्षित ट्रांजेक्शन मोड का इस्तेमाल बढ़ना और पुराने सामान का भी किश्तों में मिल जाना।

## पिंपरी में १५ गाड़ियों अज्ञात लोगों ने की तोड़फोड़, कैमरे में कैद हुई वारदात

**पुणे :** शहर से सटे पिंपरी चिंचवड के निगडी इलाके में शुक्रवार देर रात डेढ़ दर्जन गाड़ियों में कुछ अज्ञात लोगों ने तोड़फोड़ कर दी। यह वारदात मौके पर लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई है। जिसके आधार पर पुलिस ने तीन लोगों को हिरासत में लिया गया है।

प्राप्त जानकारी अनुसार, आकुर्डी परिसर के विठ्ठल मंदिर के पास रात दो बजे के आसपास कुछ अज्ञात हमलावरों ने देर रात १५ से २० वाहनों की तोड़फोड़ की है। इसमें कई नए वाहनों को काफी नुकसान हुआ है।

सीसीटीवी वीडियो के अंदर हमलावर हाथ में हथियार लिए देर रात सड़क पर घूमते नजर आ रहे हैं। पुलिस को संदेह है कि यह दो गैंग के बीच जारी प्रतिद्वंद्विता का मामला भी हो सकता है। फिलहाल मामले में जांच जारी है। वीडियो के आधार पर पुलिस ने तीन लोगों को पकड़ा है। फिलहाल मामले में जांच जारी है।

## अगर राहुल मौज–मस्ती के लिए जम्मू–कश्मीर जाना चाहे तो हम इसका इंतजाम करेंगे : संजय राउत

**मुम्बई :** शिवसेना सांसद संजय राउत ने पूर्व कांग्रेस अध्यक्ष राहुल गांधी समेत दूसरे विपक्षी नेताओं को श्रीनगर एयरपोर्ट से वापस भेजे जाने के फैसले का बचाव किया। उन्होंने कहा कि राहुल गांधी को इसलिए वापस भेजा गया, क्योंकि उनके वहां जाने से हालात खराब हो सकते थे। राउत ने कहा, श्अगर राहुल गांधी घूमने और मौज–मस्ती के लिए जम्मू–कश्मीर जाना चाहते हैं तो हम जम्मू–कश्मीर पर्यटन विभाग से उनके लिए व्यवस्था करने का आग्रह करेंगे। संजय राउत ने केंद्र के जम्मू–कश्मीर से अनुच्छेद ३७० को निष्प्रभावी किए जाने के फैसले पर भी अपनी बात रखी। उन्होंने कहा, श्मैं यह नहीं कहूंगा कि ३७० हटने से किसका सपना पूरा हुआ। लेकिन मैं इतना जरूर कह सकता हूं कि पूरा देश चाहता था कि ऐसा हो। मैं गृह मंत्री को यह फैसला लेने के लिए धन्यवाद देता हूं।

राहुल और दूसरे विपक्षी नेताओं को शनिवार को श्रीनगर एयरपोर्ट से वापस भेज दिया गया। यह सभी जम्मू–कश्मीर से अनुच्छेद–३७० हटाए जाने के बाद वहां की जमीनी स्थिति का जायजा लेने के लिए विमान से रवाना हुए थे।

दिल्ली छोड़ने से पहले इन नेताओं ने कहा था कि वे बस जमीनी स्थिति का जायजा लेने जा रहे हैं और उनका वहां अशांति पैदा करने का कोई इरादा नहीं है। इन नेताओं में राहुल गांधी, गुलाम नबी आजाद, आनंद शर्मा, सीताराम येचुरी, शरद यादव, मनोज झा, मजीन मेमन, डी राजा शामिल थे।

## नंदुरबार में दो वर्गों के बीच संघर्ष, ट्रेन पर हुए पथराव में कई यात्री घायल

**नंदुरबार :** महाराष्ट्र के नंदुरबार रेलवे स्टेशन पर रविवार रात १२रू०० बजे के आसपास कुछ अज्ञात लोगों ने वहां से गुजरने वाली ट्रेनों पर पथराव कर दिया। इसमें कई यात्री घायल हो गए हैं। जिनका नंदुरबार के जिला हॉस्पिटल में इलाज जारी है।

**महिला संग छेड़छाड़ के बाद दो गुटों में संघर्ष हुआ**

जानकारी के मुताबिक, एक महिला संग हुई छेड़छाड़ की वारदात के बाद इलाके में दो वर्गों के बीच संघर्ष हो गया। मामला इस कदर बढ़ा कि दोनों ओर से पथराव शुरू हो गया। मामला शांत करवाने पहुंची पुलिस टीम पर भी एक वर्ग की ओर से पथराव किया गया है। जिसके बाद एक दर्जन से ज्यादा लोगों को हिरासत में लेकर पूछताछ जारी है।

**आंसू गैस के गोले छोड़े गए**

पुलिसवालों ने हालात बिगड़ते देख इलाके में आंसू गैस के गोले भी छोड़े हैं। हंगामा देर रात कई घंटे तक चला। सोमवार सुबह से हालात सामान्य हैं और किसी भी अप्रिय घटना की जानकारी सामने नहीं आई है। इलाके में तनाव को देखते हुए रेलवे स्टेशन और आसपास के इलाके भारी संख्या में फोर्स तैनात की है।

**४ पुलिसकर्मी समेत ११ लोग घायल**

पुलिस अधीक्षक महेंद्र पंडीत ने बताया कि इस पथराव में ११ लोग घायल हुए हैं जिसमें ४ पुलिस कर्मी है। इस मामले में ११ लोगों को हिरासत में लिया गया है। यह पथराव सूरत–भुसावल पैसेंजर ट्रेन पर हुआ है।

## संजय दत्त ने कहा– मैं किसी भी पार्टी में शामिल नहीं हो रहा; मंत्री ने किया था उनके राजनीति में आने का दावा

**मुंबई :** अभिनेता संजय दत्त ने फिर से राजनीति में आने से फिलहाल इंकार कर दिया। उन्होंने कहा कि वह किसी भी पार्टी में शामिल नहीं हो रहे हैं। महाराष्ट्र के कैबिनेट मंत्री महादेव जानकर ने रविवार को दावा किया था कि संजय उनकी पार्टी राष्ट्रीय समाज पक्ष (रासप) में शामिल होंगे।संजय ने कहा, श्रासप प्रमुख महादेव जानकर उनके दोस्त और भाई जैसे हैं। मैं उन्हें शुभकामनाएं देता हूं।श रासप महाराष्ट्र में सत्तारूढ़ भाजपा की सहयोगी पार्टी है। पशुपालन एवं डेयरी विकास मंत्री महादेव जानकर ने पार्टी के एक कार्यक्रम में कहा था कि हमने अपनी पार्टी के विस्तार के लिए सिनेमा जगत में काम करना शुरू किया है। इसी क्रम में संजय दत्त २५ सितंबर को हमारी पार्टी में शामिल हो रहे हैं।

**सपा भी जॉइन की थी**

संजय २००९ में समाजवादी पार्टी (सपा) के टिकट पर लखनऊ लोकसभा चुनावी मैदान में उतरे थे, लेकिन अदालत द्वारा शस्त्र अधिनियम के तहत उनकी सजा को निलंबित करने से इनकार करने के बाद वह पीछे हट गए थे। संजय सपा के महासचिव भी रह चुके हैं। २०१९ के लोकसभा चुनाव में उन्होंने बहन और कांग्रेस प्रत्याशी प्रिया के लिए मुंबई में चुनाव प्रचार किया था।

**यरवदा जेल में सजा काटी**

संजय १९९३ बम धमाके में आर्म्स एक्ट के तहत दोषी पाए थे। मार्च २०१३ में सुप्रीम कोर्ट ने उन्हें ५ साल की सजा सुनाई थी। १८ महीने की सजा वे पहले ही काट चुके थे। उन्हें साढ़े तीन साल की सजा और काटनी थी।

## बांद्रा रेलवे स्टेशन के १३० साल पूरे, फैंस के बीच पहुंच शाहरुख ने जमकर की मस्ती

**मुंबई :** बांद्रा रेलवे स्टेशन के १३० वर्ष पूरे होने पर अभिनेता शाहरुख खान शुक्रवार को यहां आयोजित एक कार्यक्रम में शामिल होने के लिए पहुंचे। इस दौरान उन्होंने एक विशेष पोस्टल लिफाफा और डाक टिकट जारी किए। इस कार्यक्रम में महाराष्ट्र सरकार के मंत्री आशीष शेलार समेत तमाम अन्य लोग मौजूद रहे।

**जल्द ही किसी एक्ट्रेस के साथ यहां आऊंगारूशाहरुख**

शुक्रवार को जब शाहरुख इस कार्यक्रम में हिस्सा लेने के लिए स्टेशन पर पहुंचे तो यहां उनके फैंस की भारी भीड़ लग गई। यहां फैंस को संबोधित करते हुए शाहरुख ने कहा,ष्मैंने कई फिल्मों में रेलवे स्टेशनों पर लड़कियों के साथ मोहब्बत की है, लेकिन बांद्रा स्टेशन पर आना रह गया था। अब आपने मुझे यहां बुलाया है तो मैं जल्द ही किसी ऐक्ट्रेस से बात करूंगा और यहां आना जाना लगा रहेगा।

### डाक विभाग के लिफाफे पर जगह मिलने वाला पहला स्टेशन

**महाराष्ट्र के बांद्रा स्टेशन की इमारत को हेरिटेज साइट का दर्जा दिया गया है। यह अपने आप में पहला स्टेशन है, जिसे डाक विभाग के लिफाफे पर जगह दी गई है। शुक्रवार को स्टेशन की सेवाओं के १३० वर्ष पूरे होने के अवसर पर इस कार्यक्रम का आयोजन किया गया था।**

## यूपी : मिर्जापुर में...

सूचना मिलते ही शिक्षा विभाग हरकत में आया और खंड शिक्षा अधिकारी से तत्काल जांच कराई गई. जांच रिपोर्ट के आधार पर विद्यालय के प्रभारी शिक्षक को निलंबित कर दिया गया है. दरअसल सरकारी विद्यालयों में छात्रों को मिलने वाले मिड–डे मील में रोटी के साथ सब्जी या दाल देनी जरूरी होती है, मगर सिउर के विद्यालय में छात्रों को रोटी के साथ नमक परोस दिया गया, जिसकी चहुंओर आलोचना हो रही है. उन्होंने बताया कि प्रधानाध्यापक को निलंबित करने के साथ ही सहायक अध्यापिका का वेतन अग्रिम आदेश तक रोक दिया है.

बीएसए ने प्राथमिक विद्यालय सिउर की शिक्षामित्र को भी इस मामले में दोषी पाया, जिससे उनका भी मानदेय रोक दिया गया है. यही नहीं, इसके बाद क्षेत्र के न्याय पंचायत समन्वयक को भी निलंबित कर दिया गया है. इसके अलावा खंड शिक्षा अधिकारी जमालपुर को भी बराबर का दोषी मानते हुए उनसे तीन दिनों के अंदर स्पष्टीकरण मांगा गया है. उन्हें चेतावनी दी गई कि अगर उनका जवाब संतोषजनक नहीं पाया गया तो क. डी कार्रवाई की जाएगी. बीएसए ने मामले की जांच के लिए तीन सदस्यीय जांच समिति गठित कर दी है, जिसे तीन दिनों के अंदर जांचकर रिपोर्ट पेश करने को कहा गया है.

## Election Commission...

के मुख्य निर्वाचन अधिकारी अजय कुमार शुक्ला ने बताया कि हमीरपुर विधानसभा उपचुनाव की अधिसूचना २८ अगस्त को जारी होगी. उसी दिन से नामांकन दाखिल करने की प्रक्रिया शुरू हो जाएगी, जो चार सितम्बर तक चलेगी. नामांकन पत्रों की जांच पांच सितम्बर को की जाएगी. सात सितम्बर तक नाम वापस लिये जा सकेंगे. मतदान २३ सितम्बर को होगा, जबकि चुनाव नतीजे २७ सितम्बर को घोषित किये जाएंगे. प्रदेश की १२ अन्य विधानसभा सीटों पर उपचुनाव की तारीखें घोषित किये जाने की सम्भावनाओं के बारे में पूछे जाने पर शुक्ला ने कहा कि अभी उन्हें सिर्फ हमीरपुर विधानसभा उपचुनाव की ही सूचना दी गयी है.

## महाराष्ट्र में राकांपा को एक और झटका...

जाधव पहले भी शिवसेना में रह चुके हैं। हालांकि, जाधव ने इसे सिर्फ अफवाह करार देते हुए राकांपा में बने रहने की बात कही।

**सतारा के सांसद भोसले का भी डोल रहा मन**

मुख्यमंत्री देवेंद्र फड़नवीस शनिवार को परोक्ष रूप से सतारा के राकांपा सांसद और मराठा नेता उदयनराजे भोसले को भाजपा में शामिल होने का आमंत्रण दे चुके हैं। भोसले ने शुक्रवार को फड़नवीस सरकार की तारीफ करते हुए पूर्व की कांग्रेस–राकांपा सरकार पर विकास की राह में रोड़ा अटकाने का आरोप लगाया था। राकांपा के चार सांसदों में से एक भोसले छत्रपति शिवाजी महाराज के वंशज हैं। उनके रिश्तेदार और सतारा से विधायक शिवेंद्रसिंह भोसले अपने साथी विधायक संदीप नायक व वैभव पिचड के साथ पहले ही भाजपा का दामन थाम चुके हैं।

## थैली में १४ मोबाइल और ७० हजार दीनार...

इसके बाद जब अधिकारियों ने थैले की जांच की तो उसमें से १४ मोबाइल, स्पेन का पासपोर्ट व ७० हजार दीनार बरामद किए गए। अधिकारियों के मुताबिक ७० हजार दीनार की भारतीय कीमत करीब १४ लाख रुपये है। भारी मात्रा में मिली नकदी ने एयरपोर्ट प्रशासन पर सवालिया निशान ख. डा कर दिया है।

सामान्य तौर पर आम आदमी १.५० लाख रुपये से अधिक की राशि नकद लेकर विदेश यात्रा करे तो उसे एयरपोर्ट पर ही रोक लिया जाता है। उससे तरह–तरह के सवाल कर किए जाते हैं और सुरक्षा की दृष्टि से हर पहलू की जांच करने के बाद ही आगे की प्रक्रिया होती है। ऐसे में इतनी मात्रा में नकदी लेकर दुबई से भारत तक गैंगस्टर के पहुंचने के बाद एयरपोर्ट प्रशासन पर भी सवालिया निशान लग गया है।

# भारतीय संविधान के चौथे स्तंभ मीडिया में...

चेहरे सवर्ण समुदाय से आते हैं. प्राइम टाइम कार्यक्रम करने वाले १० में से ८ एंकर सवर्ण समुदाय से हैं. वहीं इन एंकर्स के कार्यक्रमों में शामिल होने वाले ८० फीसदी वक्ता और विशेषज्ञ भी सवर्ण समुदाय से आते हैं.

इसमें सबसे दिलचस्प बात जो सामने आई वह यह है हिंदी न्यूज चौनलों में साइंस एंड टेक्नोलॉजी पर बात रखने वालों में २३ फीसदी दलित और १२ फीसदी आदिवासी समाज से आने वाले पैनलिस्ट रहे जो दूसरे क्षेत्रों में आने वाले दलित पैनलिस्टों की तुलना में सबसे ज्यादा है.

इसी तरह अंग्रेजी के सात न्यूज चौनल सीएनएन न्यूज १८, इंडिया टुडे, मिरर नाउ, एनडीटीवी २४x७ को भी रिसर्च में शामिल किया गया जिसमें पाया गया कि ८९ फीसदी मुख्यपदों पर सवर्ण समुदाय के लोग काबिज हैं. इनमें से एक भी दलित आदिवासी नहीं है.

अंग्रेजी न्यूज चौनलों के मुख्य कार्यक्रम करने वाले ४७ एंकर्स में से ३३ एंकर सवर्ण समुदाय से आते हैं इनमें एक भी दलित आदिवासी समाज से नहीं है. इन कार्यक्रमों में पैन्लिस्ट के तौर पर आने वालों के प्रतिशत की बात करे तो ८० प्रतिशत पैन्लिस्ट सवर्ण समाज के होते हैं.

टेलीविजन, समाचार पत्र और डिजिटल मीडिया की अपेक्षा मैगजीन माध्यम में पिछड़ो की भागीदारी कुछ स्तर तक ठीक है लेकिन दिलतों और आदिवासियों को प्रति इस माध्यम से भी निराशा ही मिली.

पत्रिकाओं में भी दलित और आदिवासी निर्णायक पदों पर नहीं हैं. १२ पत्रिकाओं में छपे ९७२ लेखों में से दलित और आदिवासी समुदाय से जुड़े पत्रकारों के केवल ०.५ प्रतिशत लेख छपे हैं.

मीडिया में दलितों की भागीदारी को लेकर एक बात अक्सर कही जाती है कि भारतीय मीडिया को दलितों से जुड़ी खबरें तो चाहिए लेकिन दलित रिपोर्टर या पत्रकार नहीं चाहिए.

समाचार चौनलों के दफ्तरों में इस समुदाय के लोग टेबल साफ करते हुए, चाय–पानी पिलाते हुए, समाचार चौनलों के शौचालयों में सफाई करते हुए तो मिलेंगे परंतु इसी समाज से आने वाले लोग आउटपुट डेस्क के किसी निर्णायक पद पर या फिर समाचार स्टूडियों में खबर पढ़ते नहीं मिलेंगे.

दलित,आदिवासी समुदाय से जुड़े पत्रकार और लेखक अंग्रेजी, हिंदी और क्षेत्रीय भाषाओं में करीब ५० पत्रिकाएं चला रहे हैं, इन समुदायों के लोग अब वेबसाइट्स पर लेख और वीडियो के जरिए अपना पक्ष रख रहे हैं.

आईआईएमसी दिल्ली से पत्रकारिता की प. ढाई कर चुके अशोक दास २०१२ से लगातार 'दलित दस्तक' नाम की मासिक पत्रिका निकालने के साथ–साथ 'दलित दस्तक' नाम से यू–ट्यूब चौनल भी चला रहे हैं. इस यू–ट्यूब चौनल के पांच लाख से ज्यादा सब्सक्राइबर्स हैं.

लखनऊ के दलित पत्रकार अरुण खोटे जस्टिस न्यूज के नाम से वेबसाइट चला रहे हैं. अरुण खोटे 'जस्टिस न्यूज' के माध्यम से दलितों और अन्य हाशिए के समूहों पर होने वाले अत्याचारों के खिलाफ आवाज बुलंद करने का काम कर रहे हैं.

वहीं यू–ट्यूब चौनल 'दलित कैमरा' दलित समाज की आवाज के तौर पर काम कर रहा है. राउंड टेबल इंडिया वेबसाइट दलित, आदिवासी और पिछड़े समुदाय के लोगों के विचारों को स्थान देने के डिजिटल मंच के तौर पर जाना जा रहा है.

मुख्यधारा के मीडिया की अनदेखी की वजह से इस समुदाय के पत्रकार न्यू मीडिया के माध्यम से खुद का प्लेटफॉर्म चलाने को मजबूर हैं. यही वजह है कि दलित दस्तक, नेशनल दस्तक,फॉरवर्ड एक्सप्रेस, दलित कैमरा, राउंट टेबल इंडिया जैसी वेबसाइट्स इस समुदाय की आवाज बन रही हैं.

# विकास खण्ड सुईथाकला ग्राम पंचायत में सरकारी योजनाओं के बारे में लोगों को जागरुक करते के-मास संगठन के पदाधिकारी

**जौनपुर/सुईथाकला** – विकास खण्ड सुईथाकला स्थिति ग्राम सभा चिलबिली में जन जागरूकता अभियान के अंतर्गत लोगों को सरकारी योजनाओं के बारे में जागरूक करते केन्द्रीय मानवअधिकार सेवा संगठन नई दिल्ली जिला ईकाई जौनपुर के पदाधिकारी जिसमें ग्रामवासियों को ग्राम सभा में आने वाली सरकारी योजना जैसे खढन्जा निर्माण नाली निर्माण स्वच्छ भारत अभियान के अंतर्गत शौचालय निर्माण विधवा व वृध्दा पेन्शन के बारे में चर्चा किया गया जिसमें ग्रामवासियों के अनुसार सरकारी बजट (प्लानिंग रिपोर्ट) में जितना काम कागजो में दिखाया गया है वह सिर्फ कागजों पर ही सीमित है जिसकी पुष्टि करने के लिए संगठन के पदाधिकारी गांव का सर्वे किये तो ग्रामवासियों की बातें १०० प्रतिशत सत्य साबित हुई जिसपर ग्राम प्रधान को फोन कर वहां बुलाया गया तो विकास खण्ड सुईथाकला में हू साधन के अभाव में नहीं आने को कह कर फोन काट दिया। जिसपर वहां पर उपस्थित संगठन के पदाधिकारियों ने ग्राम वासियों को आश्वासन दिया कि हम पदाधिकारी गांव की समस्या को सम्बंधित अधिकारी तक पहुचायेगे अगर अधिकारी आप ग्राम वासियों की समस्या को हल नहीं करते हैं तो हम आप ग्रामवासियों के साथ कलेक्ट्रेट जौनपुर में धरना प्रदर्शन के माध्यम से जिलाधिकारी को ज्ञापन के

माध्यम से आपके ग्राम सभा की समस्या को अवगत कराने का काम संगठन करेगा।

इसी कड़ी में ग्रामवासियों की एक और समस्या सामने आई जिसमें प्राईमरी पाठशाला चिलबिली के कार्यरत प्रधानाध्यापक विकास दूवे जो विद्यालय माह में एकाध बार आते हैं। जिसकी सत्यता जानने के लिए ग्राम वासियों के साथ संगठन के पदाधिकारियों ने विद्यालय का निरिक्षण किया तो उसमे पाया गया कि प्रधानाध्यापक की उपस्थिति नहीं थी वह पर उपस्थित शिक्षक से प्रधानाध्यापक के बारे में पूछा गया तो उसने कहा कि आते तो हैं उनका उपस्थित रजिस्टर पर प्रतिदिन हस्ताक्षर किए हैं वहीं विद्यालय में पढ़ने वाले बच्चों से प्रधानाध्यापक के बारे में पूछा गया तो कोई भी बच्चा उनका नाम तक नहीं बता पाया और नाम बताने पर पूछा गया कि वह विद्यालय आते हैं तो सारे बच्चों ने कहा नहीं आते। इस विषय पर वहां उपस्थित शिक्षको से पदाधिकारियों ने बात करना चाहा तो वे बात करने से इन्कार कर दिये। और विद्यालय की छुट्टी करके वहां से चले गए।

जिसमें उपस्थित रहे मण्डल मीडिया प्रभारी लक्ष्मीकांत, जौनपुर जिला अध्यक्ष राजेश सूर्यवंशी, जिला युवा अध्यक्ष परमानंद जैसल, सुईथाकला ब्लाक अध्यक्ष अनिल कुमार, सदस्य जयपाल व भारी संख्या ग्रामवासी।

## मिर्जा आदमपुर में फिर एक बार कुछ आराजकतत्त्यों ने तोड़ी संविधान निर्माता की प्रतिमा

**आजमगढ़ :** देवगाँव थाना क्षेत्र के मिर्जा आदमपुर गाँव में संविधान निर्माता बाबा साहेब अम्बेडकर की प्रतिमा तोड़ी गई जिसकी खघ्बर केंद्रीय मानव अधिकार सेवा संगठन के लालगंज तहसील अध्यक्ष देवेंद्र कुमार ने दिया,जब यह खबर गाँव वालों, प्रशासन और नेताओ को पता चली तो धीरे–धीरे भीड़ बड़ने लगी, जिसमें बसपा जोन कोर्डिनेटर हरिशचंद गौतम ने माँग किया की जिन लोगों ने यह काम किया है उनके प्रति सख्त से सख्त कानूनी कार्यवाही होनी चाहिए तभी हम संतुष्ट होंगे,और प्रशासन ने तत्काल प्रभाव से नई मूर्ति लगाने का आदेश दिया।

## शाहगंज रूपशु तस्कर गिरफ्तार मिला ५० किलो प्रतिबंधित मास, चमड़ा, एवं वध करने के उपकरण

**शाहगंज(जौनपुर):** बुधवार को मुखबिर द्वारा मिली सूचना पर पुलिस ने दो पशु तस्करों को गिरफ्तार कर लिया। जानकारी के अनुसार बुधवार की सुबह कोतवाली पुलिस क्षेत्र में भर्मण कर रही थी कि इमरानगंज बाजार के पास मुखबिर द्वारा सूचना मिली की क्षेत्र के ग्राम बकुची नेवादा में गो तस्करों द्वारा गोवंशीय पशु का वध करके गोमांस की तस्करी की जा रही है।सूचना मिलने पर हरकत में आई पुलिस ने तत्काल उपनिरीक्षक, चंदन राय, उपनिरीक्षक सितलू राम, हेड कांस्टेबल धर्मेंद्र दुबे, कांस्टेबल रणजीत सिंह, अखिलेश सिंह, अनिल कुमार की टीम ने मुखबिर द्वारा बताए गए स्थान पर घेरे बन्दी करके इलियास पुत्र हनीफ एवं शकील पुत्र अहमद को गिरफ्तार कर लिया गया।

गिरफ्तार किए गए अभियुक्तों के घर के हाते से ५० किलो गोमांस, दो अदद गाय का खाल, दो अदद जिंदा गाय, एवं वध करने के उपकरण बरामद हुए।पुलिस ने गाय के खाल और गोमांस को गांव के बाहर गढ्ढा खुदवाकर दफना दिया एवं दोनों गायों को गौशाला शाहगंज के सुपुर्द कर दिया।

## नौकरी का झांसा दे ३५०० युवाओं से करोड़ों रुपये ठगने वाले शातिर गिरफ्तार

**लखनऊ :** महानगर के बादशाहनगर में मेट्रो सिटी सिक्योरिटी सर्विसेज नाम से कंपनी खोलकर करोड़ों रुपये ठगने के आरोपी ठाकुरगंज निवासी पंकज यादव और मड़ियांव के राजकुमार उर्फ राजू पासवान को एसटीएफ ने गुरुवार रात गिरफ्तार कर लिया। दोनों पर करीब ३५०० युवाओं को नौकरी का झांसा देकर रुपये ऐंठने का आरोप है। बीते दिनों ठगी के शिकार २०–२५ युवाओं की शिकायत पर एसटीएफ ने यह कार्रवाई की। ठगों के पास से लैपटॉप, प्रिंटर, मेट्रो सिटी सिक्योरिटी सर्विसेज के ५५ पहचान पत्र, बेरोजगारों के नाम व मोबाइल नंबर लिखे १० रजिस्टर, २२०० युवाओं के बायोडाटा समेत कई दस्तावेज जब्त किए गए हैं। ठगों के खिलाफ महानगर कोतवाली में केस दर्ज कराया गया है।एसटीएफ के एएसपी विशाल विक्रम सिंह ने बताया कि मेट्रो सिटी सिक्योरिटी सर्विसेज कंपनी का दफ्तर बादशाहनगर मेट्रो स्टेशन के पास स्थित यश सिल्वर हाइट्स के फ्लैट नंबर २०३ में चल रहा था। कंपनी संचालक पंकज मूलरूप से अंबेडकरनगर के जलालपुर का रहने वाला है और राजधानी के ठाकुरगंज के मुफ्तीगंज में रह रहा था। राजकुमार उर्फ राजू पासवान कुशीनगर के हनुमानगंज दरगौली का रहने वाला है है और यहां मड़ियांव के भिठौली चौराहा रायपुर में रह रहा था।

## पुलिस की पिटाई से कमांडो की पत्नी की हालत बिगड़ी, अस्पताल में भर्ती, पीड़ित ने सुनाई आपबीती

**मेरठ :** मेरठ में मेडिकल थाना पुलिस द्वारा कमांडो सतेंद्र सिंह व उनके परिवार को पीटने के मामले में आरोपी दरोगा जितेंद्र कुमार छुट्टी पर भेज दिए गए हैं। वहीं, निलंबित चल रहे मेडिकल के दरोगा सुनील कुमार को जिले से बाहर ट्रांसफर करने की तैयारी है। वहीं पुलिस की पिटाई से घायल हुई कमांडो की पत्नी मंजू सांगवान की हालत बिगड़ गई है। उन्हें मेडिकल अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

किठौली जानी निवासी सीआरपीएफ में हेड कांस्टेबल सतेंद्र सिंह के घर २१ अगस्त की रात मेडिकल थाने के दरोगा जितेंद्र कुमार व दरोगा सुनील कुमार ने एक दर्जन पुलिसकर्मियों के साथ मिलकर तोड़फोड़ की थी। कमांडो की पत्नी और बेटे से बुरी तरह मारपीट की गई थी। कमांडो को पीटकर हवालात में बंद कर दिया गया था। मोबाइल लूट समेत तीन मुकदमे दर्ज कर कमांडो को जेल भेज दिया था।

गृह मंत्रालय के संज्ञान लेने के बाद पुलिस अफसर शनिवार को बैकफुट पर आ गए थे। लूट की धारा हटाकर शनिवार रात कमांडो को जेल से रिहा कराया गया था। रविवार को कमांडो की पत्नी की हालत बिगड़ गई। पुलिस ने कमांडो की ७० वर्षीय मां संतोष से भी मारपीट की थी। सतेंद्र जम्मू कश्मीर के बारामूला में कमांडो तैनात हैं।

## पल्हना विकासखंड में सरकारी योजनाओं से वंचित है, झिंझपुर सरैया ग्रामसभा

**लालगंज :** पल्हना विकासखंड के अंतर्गत पड़ने वाले ग्राम सभा झिंझपुर सरैया सरकारी योजनाओं से पूरी तरह वंचित है यहां के ग्राम प्रधान ,सचिव आदि लोग मिलकर सभी सरकारी योजनाओं पर पलीता लगा रहे हैं।

जब यहां के ग्राम वासियों से बात किया गया तो उन्होंने बताया कि उन्हें सरकारी योजनाओं का कोई भी लाभ नहीं मिला है उन्हें ना तो आवास और ना ही शौचालय का लाभ प्राप्त है जबकि वह पूरी तरह से इन योजनाओं के पात्र हैं।

पूरा आजमगढ़ जिला ओडीएफ घोषित किया जा चुका है इसके बावजूद भी आज लोगों को शौचालय नहीं मिला है।

ग्रामीणों ने बताया कि ग्राम प्रधान हम लोगो की कोई सुनवाई नहीं करते हैं और जो भी योजनाएं आती है उसका हमें कोई लाभ नहीं मिलता है।

आपको बता दें कि झिझपुर सरैयाऔर बाजन पुर दोनों ग्राम सभा के एक ही प्रधान है दूधनाथ राजभर ये बाजनपुर के रहने वाले हैं इसलिए झिंझपुर सरैया में कोई विकास का कार्य नहीं हुआ। ग्राम सभा में ना तो लाइट की व्यवस्था है ना ही ख. डंजा का मरम्मत हुआ है और गरीबों को आवास और शौचालय भी नहीं मिला है जहां केंद्र और राज्य सरकार के द्वारा गरीबों के लिए विभिन्न प्रकार की योजनाएं चलाई जा रही है लेकिन आज भी उन योजनाओं का लाभ पात्र व्यक्तियों को नहीं मिल पाता है ऐसे ही ग्राम प्रधान ,सचिव के कारण।

अब देखने वाली बात होगी कि विकास का कार्य सिर्फ कागजों पर होता है या जमीनी हकीकत पर भी विकास का कार्य होता है।

## आलापुर सर्किल के तीनों थानों में समारोह पूर्वक मनाई गयी श्री कृष्ण जन्माष्टमी

**आलापुर अंबेडकरनगर :** आलापुर सर्किल के आलापुर, जहांगीरगंज एवं राजेसुल्तानपुर थाने में समारोह पूर्वक विधि विधान से मनाया गया श्री कृष्ण जन्माष्टमी का पावन पर्व। आलापुर में थानाध्यक्ष संजय पाण्डेय की अगुवाई में उपनिरीक्षक कृष्णकांत, अतर सिंह, अनुज पटेल, आरक्षी सुनील मधुकर, सुरेंद्र गुप्ता अजय यादव मुंशी रामदुलार यादव, प्रमोद यादव, मनोज यादव सहित कई अन्य पुलिसकर्मियों ने विधिवत जन्माष्टमी समारोह का आयोजन किया गया।

उप जिलाधिकारी भरत लाल सरोज, क्षेत्राधिकारी अमर बहादुर,पूर्व विधायक त्रिवेणी राम, पूर्व भाजपा जिलाध्यक्ष यमुना प्रसाद चतुर्वेदी, अरविंद उपाध्याय, आनंद जायसवाल, दिवाकर ओझा, विनय पांडे, राहुल उपाध्याय, भगवान पाण्डेय, वरुण सिंह,श्याम नाथ शुक्ला, अधिवक्ता संघ पूर्व अध्यक्ष सुनीत द्विवेदी, सुरेंद्रनाथ उपाध्याय, शैलेन्द्र मिश्र, गिरीश वर्मा सहित कई अन्य विशिष्ट जन रहे मौजूद। जहांगीरगंज थाने में थानाध्यक्ष विवेक वर्मा की अगुवाई में उपनिरीक्षक सुरेश कुमार मोहम्मद शब्बीर पवन कुमार जयप्रकाश यादव अनूप कुमार सिंह शैलेन्द्र भारती आरक्षी विनोद कुमार मिश्र संदीप

शुक्ला अमित तिवारी जितेंद्र सरोज हेड कांस्टेबल रामजीत यादव अशोक कुमार सिंह आदि ने किया विधिवत श्री कृष्ण जन्माष्टमी समारोह का आयोजन। उक्त मौके पर पूर्व भाजपा विधायक त्रिवेणी राम भाजपा मंडल अध्यक्ष गण आनन्द जायसवाल अरविंद उपाध्याय एवं राज्यवर्धन पांडे एडवोकेट, गुड्डू सिंह नीरज सिंह जुल्फिकार अली राकेश पांडे के अलावा उप जिलाधिकारी भरत लाल सरोज क्षेत्राधिकारी अमर बहादुर सहित कई अन्य विशिष्ट जन रहे मौजूद।

राजेसुल्तानपुर थाने में थानाध्यक्ष राम लखन पटेल की अगुवाई में उप निरीक्षको एवं आरक्षियों की टीम ने मनाया श्रीकृष्ण जन्माष्टमी पर्व। इसके अलावा क्षेत्र के रामनगर जहांगीरगंज नरियांव इंदईपुर अछती सरयू नगर गिरैया बाजार पदुमपुर चहोड़ घाट ढोलबजवा न्यौरी गोविंद साहब सहित कई अन्य बाजारों एवं गांवों में धूमधाम से मनाया गया श्री कृष्ण जन्माष्टमी पर्व।

## योगी सरकार ने माफिया और अपराधियों के शस्त्र लाइसेंस रद्द करने का लिया फैसला

**लखनऊ :** उत्तर प्रदेश में योगी आदित्यनाथ की सरकार ने माफिया व अपराधी से नेता बने लोगों के शस्त्र लाइसेंस को रद्द करने का निर्णय लिया है और इस तरह के नामों की एक सूची बनाई जा रही है. उच्च पदस्थ सूत्रों के अनुसार, मुख्यमंत्री के निर्देश पर राज्य का गृह विभाग ऐसे व्यक्तियों की सूची तैयार कर रहा है. इस सूची में माफिया से राजनेता बने मुख्तार अंसारी, अतीक अहमद, धनंजय सिंह, अभय सिंह और राजा भैया के नाम हैं. सूत्रों ने कहा कि इन सभी नेताओं के पास कई लाइसेंस हैं.

एक वरिष्ठ अधिकारी ने कहा, ''हम आपराधिक छवि वाले प्रमुख व्यक्तियों के ट्रैक रिकॉर्ड व उन्हें जारी किए गए शस्त्र लाइसेंस की संख्या की जांच कर रहे हैं. हम उनके परिवार व गैंग के सदस्यों और समर्थकों को जारी किए गए लाइसेंस की एक सूची बना रहे हैं. यह देखा गया है कि हथियार के लाइसेंस परिवार के सदस्य को जारी किया गया है, लेकिन उनका

इस्तेमाल गैंग वार में किया गया.''

इस सूची में माफिया से राजनेता बने मुख्तार अंसारी, अतीक अहमद, धनंजय सिंह, अभय सिंह व राजा भैया के नाम हैं. सूत्रों ने कहा कि इन सभी नेताओं के पास कई लाइसेंस हैं. राज्य सरकार का मानना है कि आपराधिक छवि वाले व्यक्तियों से हथियार लेने से राज्य के कानून व व्यवस्था में सुधार होगा. इससे आग्नेय शस्त्रों के सार्वजनिक प्रदर्शन पर रोक लगेगा, जिसका मकसद लोगों को धमकाना होता है.

## खाद्य सुरक्षा टीम व एसडीएम ने प्रतिबंधित दोहरे की दुकान पर की छापेमारी भारी मात्रा मे दोहरा बरामद

**जौनपुर** – जौनपुर। एसडीएम सदर के नेतृत्व में खाद्य सुरक्षा टीम ने आज तीन दुकानो पर छापेमारी करके भारी मात्रा मे प्रतिबंधित दोहरा बरामद कर तीन कारोबारियों को मौके से गिरफ्तार किया है। छापेमारी की खबर मिलते ही दोहरा कारोबारियों में हड़कंप मच गया है। मालूम हो मुह के कैंसर की जननी बन चुका जौनपुर का ये दोहरा जिसे जिला प्रशासन ने इसके निर्माण व बिक्री और सेवन पर पूरी तरह से प्रतिबंधित कर दिया है। प्रतिबंध के बावजूद खाद्य सुरक्षा विभाग की अनुकंपा से दोहरा करोबारी खुले आम निर्माण करके बेच रहे है। इसकी सूचना आज खुफिया विभाग ने एसडीएम सदर को दिया। एसडीएम ने तत्काल खाद्य सुरक्षा विभाग की टीम के साथ लाइनबाजार स्थित देशी शराब की दुकान के सामने पप्पू के पान की दुकान पर जाकर छापेमारी किया तो मौके पर भारी मात्रा में दोहरा बरामद हुआ। इसी तरह बाजार के अन्य दो दुकानो पर छापेमारी किया गया। तीनो स्थानो पर दोहरे की भारी खेप पाया गया। तीन कारोबारियों को हिरासत में लेकर पुछताछ किया जा रहा है।एसडीएम ने साफ कहा कि अब इस जानलेवा मादक प्रदार्थ नही बिकेगा। उन्होने बताया कि सुसंगत धाराओ के साथ साथ अन्य धाराओ के तहत तीनो चलान किया जायेगा।

# नेशनल हाइवे पर तीन घंटे लगा जाम

**सिवनी। नागपुर–जबलपुर नेशनल हाइवे–७ का सफर अब यात्रियों के लिए कठिनाई भरा हो गया है। सिवनी से जबलपुर तक घुनई घाटी व धूमा बंजारी घाटी में आए दिन बारिश के कारण पहा. ड का हिस्सा धंसककर हाइवे पर गिर रहा है। वहीं बड़े पेड़ भी बीच सड़क में गिरने से जाम लग रहा है।**

इधर नागपुर रोड में मोहगांव से खवासा तक हर दिन जाम की स्थिति बन रही है। सोमवार को धूमा बंजारी घाटी में पहाड़ का हिस्सा व पेड़ स. डक पर गिर जाने से करीब तीन घंटे जाम लगा रहा। जाम में फसने से यात्री व मरीजों को हलाकान होना प. डा। सुबह ९ बजे से लगा जाम दोपहर १२ बजे खुला। इसके बाद धीरे धीरे वाहनों का आवागमन शुरू हो सका।

## यात्री–मरीज परेशान

धूमा बंजारी के पास सोमवार सुबह लगे तकरीबन ५ किमी लंबे जाम में मरीज को ले जा रही एंबुलेंस भी फंस गई। जाम में फंसे अन्य लोगों ने किसी तरह इस एंबुलेंस को जाम से निकालने का प्रयास किया। जाम में फसे यात्री सुनील यादव, रमेश बघेल, विनोद यादव सहित अन्य यात्रियों ने बताया कि सड़क से सटकर लगे पहा. ड का एक हिस्सा सड़क पर गिर जाने से सुबह ९ बजे से जाम लग गया।

पहाड़ी के हिस्से के साथ पेड़ भी सड़क पर आ जाने से वाहन जाम में फंस गए। दोनों ओर वाहनों की लंबी कतार लगने के कारण यात्री परेशान होते रहे। जाम लगने के दो घंटे बाद तक कोई भी जिम्मेदार मौके पर जाम खुलवाने नहीं पहुंचा।

# इसलिए इंदौर सफाई में नंबर वन

## सफाईकर्मियों की थी छुट्टी तो लोगों ने साफ किया शहर

**इंदौर। गोगा नवमी के त्योहार के कारण वाल्मीकि समाज के सफाईकर्मी रविवार को छुट्टी पर थे। इस दिन स. डकों, बाजारों और प्रमुख चौराहों पर सफाई की कमान शहर के जिम्मेदार नागरिकों ने संभाली। इसमें रहवासी संघों, सामाजिक व धार्मिक संगठनों ने शहर में अलग–अलग जगह सफाई की। ०७ बजे सुबह राजवाड़ा पर मुख्य सफाई अभियान रखा गया। ८०० मी. लंबे हिस्से में सफाई। ४० कर्मचारी ब्रिलियंट कन्वेंशन सेंटर के लगे थे। आसपास के क्षेत्र की सफाई में।**

**एक दिन के लिए शहरवासी बने सफाईकर्मी**

गोगा नवमी के अगले दिन रविवार को परंपरा निभाते हुए एक दिन के लिए शहरवासी खुद सफाईकर्मी बन गए। त्योहार के कारण वाल्मीकि समाज के सफाईकर्मी छुट्टी पर थे, इसलिए रविवार को सड़कों, बाजारों और प्रमुख चौराहों पर सफाई की कमान खुद रहवासियों ने संभाली। इंजीनियर, बैंककर्मी, रहवासी संघों, सामाजिक और धार्मिक संगठनों के लोगों ने शहर में अलग–अलग जगह झा. डू थामी और देखते ही देखते सार्वजनिक स्थलों के आसपास फैला कचरा साफ कर दिया। नगर निगम की अपील पर चलाए गए अभियान में २० संस्थाओं के दो हजार से ज्यादा लोगों ने खुशी–खुशी सफाई की और दो घंटे में शहर साफ कर दिया।

अभियान का मुख्य कार्यक्रम सुबह सात बजे राजवाड़ा चौक पर आयोजित किया गया। निगम की ओर से सभी को मास्क, दस्ताने और झाड़ू दी गई। पहले सभी ने जन–गण–मन गाकर अभियान की शुरुआत की। निगमायुक्त आशीष सिंह के साथ अपर आयुक्त एस. .ष्ण चौतन्य, रजनीश कसेरा, संदीप सोनी और एमपीएस अरोरा के साथ स्वास्थ्य अधिकारी अखिलेश उपाध्याय, सिटी इंजीनियर महेश शर्मा और एनजीओ बेसिक्स के श्रीगोपाल जगताप आदि ने सफाई अभियान चल ाया।

अभियान में सहभागिता करने मवालों में यूनियन बैंक, एक्सिस बैंक, एचडीएफसी बैंक, कोटक महिंद्रा बैंक, सिख समाज के लोग और रहवासी संघों के प्रतिनिधि शामिल हुए। आईसीआईसीआई बैंक, एनजीओ बेसिक्स, ह्यूमन मेट्रिक्स, डिवाइन और फीडबैक के प्रतिनिधियों के साथ मॉडर्न कॉल ेज के डायरेक्टर डॉ. पुनीत द्विवेदी, एक्रोपोलिस कॉलेज और ओपी जासवाल ग्रुप भी अभियान में शामिल हुए।

**ज्यादातर एमआईसी सदस्य व पार्षद गायब**

अभियान से ज्यादातर एमआईसी सदस्य और पार्षद गायब रहे। राजवाड़ा पर हुए मुख्य कार्यक्रम में भी जनप्रतिनिधि न के बराबर थे। क्षेत्रीय पार्षद रत्नेश बागड़ी के अलावा कोई नहीं दिखा। कुछ एमआईसी सदस्यों ने कहा कि उन्हें अभियान के लिए आमंत्रण नहीं दिया गया जबकि निगम अफसरों का कहना था कि अभियान के लिए किसी को आमंत्रण नहीं दिया गया बल्कि यह तो स्वेच्छा से किया जाने वाला काम था। महापौर मालिनी गौड़ अभियान में इसलिए शामिल नहीं हो पाईं क्योंकि हाल ही में उनके घुटने का ऑपरेशन हुआ है।

**आड़ा बाजार में कचरा मिलने पर दो जगह बनवाए स्पॉट फाइन**

अपर आयुक्त संदीप सोनी ने आड़ा बाजार में दो जगह स्पॉट फाइन बनवाए। इनमें एके गारमेंट और एक कमर्शियल कॉम्प्लेक्स शामिल हैं। गारमेंट दुकान के पास कचरा पड़ा था जबकि कॉम्प्लेक्स की दुकानों के बाहर भी वही हालत थी। अपर आयुक्त ने टीम के साथ सफाई कर सीएसआई को संबंधितों के पांच–पांच हजार रुपए के स्पॉट फाइन भी बनाने के निर्देश दिए

**मंत्री जयवर्द्धन सिंह ने बांगड़दा में अफसरों के साथ लगाई झाड़ू**

रविवार को इंदौर प्रवास पर आए नगरीय विकास मंत्री जयवर्द्धन सिंह ने भी जनप्रतिनिधियों और नेताओं के साथ निगम के सफाई अभियान में भागीदारी की। मंत्री ने बड़ा बांगड़दा रोड स्थित पेट्रोल पंप के पास झाड़ू लगाई। उनके साथ विधायक विशाल पटेल, पूर्व पार्षद शेख अलीम और अपर आयुक्त रजनीश कसेरा ने भी लोगों के साथ मिलकर सफाई की।

# रिमझिम बारिश में निकली भगवान ओंकारेश्वर की सवारी

**ओंकारेश्वर। भादौ माह के दूसरे सोमवार को रिमझिम बारिश में भगवान ओंकारेश्वर ज्योतिलि ंग की सवारी निकाली गई।ओंकार मठ के पास परिक्रमा मार्ग पर नर्मदा की बाढ़ का पानी आने से सवारी को सुरक्षा व्यवस्था के बीच निकाला गया।**

सवारी निकलने से पूर्व पंडित–पुजारियों द्वारा पूजापाठ और आरती की गई। मंदिर से दोपहर दो बजे भोलेनाथ की पंचमुखी मुखौटे को पालकी में विराजित कर ओंकार पर्वत की परिक्रमा के लिए रवाना किया गया।

# सद्भावना दिवस पर दौड़ से नदारद रहे थे, कलेक्टर ने छठे दिन दौड़ाया

**राजगढ़।** पूर्व प्रधानमंत्री राजीव गांधी के जन्मदिवस पर २० अगस्त को आयोजित सद्भावना दौड़ में शामिल नहीं होने वाले अधिकारियों–कर्मचारियों से सोमवार (छठे दिन) को दौड़ लगवाई गई।

विभिन्न् विभागों के ६० अधिकारी–कर्मचारी शामिल नहीं हुए थे। कलेक्टर के निर्देश पर इन सभी अधिकारी–कर्मचारियों को सोमवार को टीएल बैठक शुरू होने से पहल े मंगल भवन से लेकर स्टेडियम परिसर तक दौड़ लगवाई गई। इधर ब्यावरा के भाजपा के पूर्व विधायक नारायणसिंह पंवार का कहना है कि अधिकारियों को उनकी इच्छा के विरुद्ध दौड़ाया गया है।

पांच दिन पहले सद्भावना दिवस के दिन दौड़ में अनुपस्थित रहने वाले अधिकारी व कर्मचारियों की कलेक्टर के निर्देश पर सूची बनाई गई थी। इसके बाद इन सभी अधिकारी व कर्मचारियों को सोमवार को दौड़ लगाने के निर्देश दिए थे।

सोमवार सुबह टीएल की बैठक के पहले दौड़ लगाने के लिए अधिकारी–कर्मचारी मंगल भवन में एकत्रित हुए। यहां से स्टेडियम परिसर तक करीब डेढ़ किमी तक उन्होंने दौ. ड लगाई। इसकी मानीटरिंग डिप्टी कलेक्टर प्रिया वर्मा, तहसीलदार राकेश खजूरिया आदि ने की।

# काम पूरे नहीं हुए तो अधिकारियों पर भड़के वित्तमंत्री भनोत

**जबलपुर। शहर के विकास की जो रूपरेखा बनाई गई है, उसके तहत ही पूरा काम करें, ढीला काम नहीं चलेगा। जो निर्देश दिए जा रहे हैं उसे पूरा करके काम की रिपोर्ट मुझे दें। रविवार को वित्तमंत्री ने कुछ इस तरह तल्ख तेवर में अधिकारियों को फटकार लगाई। वित्तमंत्री ने सर्किट हाउस में नगर निगम, पीडब्ल्यूडी, सिंचाई विभाग और एमपीईबी के अधिकारियों के साथ बैठक की।**

**केबल अंडरग्राउंड करें**

बिजली विभाग के अधिकारियों की बैठक में वित्तमंत्री ने कहा कि छोटी लाइन फाटक से अंडरग्राउंड केबलिंग का काम शुरू करें। प्रदेश में बिजली पर्याप्त है, सभी उपभोक्ताओं को बिजली मिलना चाहिए। शहर में बिजली बिल की समस्या के निदान के लिए हर वार्ड में शिविर लगाएं। इसकी रिपोर्ट मुझे दें।

**१५ के बाद आएंगे मुख्यमंत्री**

वित्त मंत्री तरुण भनोत ने कहा कि १५ सितंबर के बाद मुख्यमंत्री कमलनाथ जबलपुर आएंगे। जो भी घोषणाएं की गई हैं वे धरातल पर होने चाहिए।

**जबलपुर में होगी इंवेस्टरमीट**

तरुण भनोत ने कहा कि जबलपुर में लोकल उद्योगपतियों के साथ इंवेस्टरमीट का आयोजन किया जाएगा। इसमें उद्योगपतियों से जबलपुर के विकास के लिए सुझाव लिए जाएंगे और इसमें उनको भी भूमिका अदा करने कहा जाएगा। इसमें सभी दलों जनप्रतिनिधियों, गणमान्य नागरिकों को भी आमंत्रित किया जाएगा।

**शहर में जल्द शुरू होंगे विकास के ये काम**

तरुण भनोत ने बताया कि अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि जबलपुर में विकास के काम जल्द शुरू किए जाएं।

– बस स्टैंड से महानद्दा तक नए फ्ल ईओवर का निर्माण का सर्वे हो चुका। बजट का प्रावधान किया गया है। एक माह में टेंडर हो जाएगा।

– आंबेडकर चौक से अब्दुल हमीद चौक तक फ्लाईओवर का सर्वे शुरू हो चुका। बजट उपलब्ध करा दिया गया है।

– नर्मदा रोड से कैंट को मिलाने फ्ल ईओवर के लिए २ करोड़ की राशि का प्रावधान किया है।

– गोंडवाना की राजधानी लघुकाशी गढ़ा में इमरती तालाब से गढ़ा थाने तक फ्लाईओवर का निर्माण किया जाएगा।

– ग्वारीघाट में केबल स्टे ब्रिज बनेगा जोकि नर्मदा के उस पार बरगी विधानसभा को जोड़ेगा। इसमें किसी भी प्रकार की आवासीय, व्यवसायी गतिविधियों को निषिद्ध किया जाएगा।

– तिलवाराघाट के पुराने ब्रिज से भटौली तक ९ किमी तक घाट बनाया जाएगा। इसके लिए सिंचाई विभाग को निर्देश दिया है कि वे एक सप्ताह में सर्वे शुरू कर दें।

– हनुमानताल, महानद्दा, संग्राम सागर, सूपाताल, गोपालपुर तालाब को पर्यटन के लि ए विकसित किया जाएगा। इससे बेरोजगारों को रोजगार मिलेगा। देवताल मंदिर के लिए पुरातत्व विभाग से स्वीकृति लेकर विकास किया जाएगा।

– आईटी पार्क की सड़क का चौड़ीकरण किया जा रहा है। इसका टेंडर हो चुका है, स. डक ६० फीट तक चौड़ा की जाएगी। इसके अलावा पुरवा से धनवंतरिनगर तक सड़क को ६० फीट चौड़ी की जाएगी।

– रानी दुर्गावती विश्वविद्यालय से एयरपोर्ट तक सड़क की चौड़ाई ८० फीट की जाएगी। इसकी डीपीआर बन चुकी है।

**जबलपुर में बनेगी साहित्य अकादमी**

वित्तमंत्री तरुण भनोत ने कहा कि लल ित कला अकादमी की तर्ज पर जबलपुर में साहित्य अकादमी बनेगी।

# छिंदवाड़ा जिला पंचायत अध्यक्ष के वाहन पर पथराव, बाल–बाल बचीं

**छिंदवाड़ा।** जिला पंचायत अध्यक्ष के वाहन पर सोमवार दोपहर में करीब ३ बजे अचानक पथराव हो गया। इससे वाहन के अंदर बैठीं पंचायत अध्यक्ष बाल–बाल बचीं। हाल ांकि पथराव के चलते वाहन का कांच फूट गया। मामले में पुलिस ने एक महिला को हिरासत में लिया है। जो मानसिक रूप से परेशान बताई जा रही है। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

जिला पंचायत अध्यक्ष कांता ठाकुर सोमवार को कलेक्ट्रेट स्थित अपने कार्यालय आई थीं। कार्यालय में कार्य करने के बाद जब दोपहर में करीब ३ बजे घर लौट रही थीं तभी उन्होंने वाहन को एमएलबी स्कूल के पास से होकर गुजरने वाली सड़क पर रुकवाया। जहां से अध्यक्ष कांता ठाकुर को फल लेना था।

इस बीच फल की दुकान के पास मौजूद एक महिला ने अचानक ही बगैर किसी कारण के वाहन पर पत्थर फेंकना शुरू कर दिए। लगातार पत्थर के चलते गाड़ी के कांच टूट गए। वहीं जिला पंचायत अध्यक्ष पत्थर और कांच से बाल–बाल बच गईं। दरअसल वाहन के कांच में परदा लगा होने के कारण पत्थर पर्दे में फंस गया।

इससे पत्थर और कांच जिला पंचायत अध्यक्ष तक नहीं पहुंच पाया।

# मंदी के बीच इंदौर में ट्रांसपोर्टर्स बोले– ५० फीसदी गाड़ियां खड़ी अब बचा है आत्महत्या का विकल्प

**इंदौर। देश में आई मंदी के बीच ट्रांसपोर्टर्स ने अब एक नई मुहिम शुरू कर प्रधानमंत्री को पत्र लिखकर मदद की मांग की है। इनका कहना है कि अब भी उनकी मदद नहीं की गई तो उनके सामने आत्महत्या के अलावा कोई विकल्प नहीं बचेगा। हालात यह हैं कि ५० प्रतिशत से अधिक गाड़ियां तो खड़ी हो गई हैं और उनकी किस्तें भी नहीं भर पा रहे हैं।**

एसोसिएशन ऑफ पार्सल ट्रांसपोर्ट एंड फ्लीट आनर्स के प्रवक्ता प्रवीण अग्रवाल ने बताया कि शहर के सभी ट्रांसपोर्ट व्यापारियों के साथ प्रमुख संगठन इंदौर ट्रक–ट्रांसपोर्ट एसोसिएशन ने तय किया है कि सभी ट्रांसपोर्टर्स प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को पत्र लिखकर मदद की मांग करेंगे। अब तक ५०० से ज्यादा पत्र भेजे जा चुके हैं और यह सिलसिला जारी है। जल्द ही पूरे देश से ऐसे पत्र लिखे जाएंगे। अग्रवाल ने बताया कि कई हड़तालों के बाद भी हमारी परेशानी की तरफ किसी ने ध्यान नहीं दिया, इसलिए यह निर्णय लिया है। सरकार की नीतियों से हमारा व्यापार तबाह हो गया है।

**ये हैं मांगें**

–कमर्शियल वाहनों पर लगने वाला देश और प्रदेशों का टैक्स कम किया जाए।

–कमर्शियल वाहनों के फाइनेंस बैंक व एनबीएफसी से दो–तीन किस्तों की छूट दी जाए।

–थर्ड पार्टी बीमा पर लगने वाला जीएसटी हटाया जाए।

–पेट्रोल और डीजल को जीएसटी में लिया जाए, ताकि सभी प्रदेशों में एक जैसे भाव मिले।

–कमर्शियल वाहनों और टायर को अलग श्रेणी में रखें और जीएसटी २८ प्रतिशत से कम किया जाए।

–कमर्शियल वाहनों की उम्र १५ वर्ष की जाए।

–टोल टैक्स बंद कर टोल परमिट व्यवस्था लागू की जाए।

–देश में परिवहन चेक पोस्ट बंद किए जाएं।

# पुलिस को आता देख इनामी बदमाश ने निकाली लोडेड पिस्टल, भागने के चक्कर में टूटा पैर

**भोपाल। हत्या के प्रयास के मामले में फरार चल रहे कुख्यात अपराधी तौफीक उर्फ शूटर को पुलिस ने रविवार शाम घेर लिया। पुलिस को देख तौफीक ने पिस्टल निकाली,लेकिन पुलिस को एक्शन में देख मकान की दूसरी मंजिल से छलांग लगा दी। इससे उसका एक पैर फ्रैक्चर हो गया। पुलिस ने उसे हिरासत में ले लिया। बदमाश पर २० हजार रुपए का इनाम भी घोषित था। तौफीक के गुर्गे वसी अली उर्फ फजी काला को पुलिस ने शुक्रवार रात को कट्टे के साथ गिरफ्तार किया था।**

एएसपी क्राइम ब्रांच निश्चल झारिया ने बताया कि ९ जून को स्टेशन बजरिया इलाके में खजांची बाग की पुलि स ने पास शोएब उर्फ अन्नाा नाम के बदमाश पर कुछ अपराधियों ने फायरिंग की थी। हमले में शोएब गंभीर रूप से घायल हो गया था। पूछताछ में पुलिस को पता चला था कि एक प्रॉपार्टी को लेकर शोएब की तौफीक उर्फ शूटर से तनातनी चल रही थी। तौफीक के इशारे पर ही शोएब की हत्या करने की कोशिश की गई थी।

इस मामले में स्टेशन बजरिया पुलि स फरार अपराधियों की तलाश कर रही थी। साथ ही उन पर इनाम भी घोषित किया गया था। शुक्रवार को स्टेशन बजरिया स्थित ८० फीट रोड से इस केस में शामिल वसी अली उर्फ फजी काला पुलिस के हत्थे चढ़ गया था।

एएसपी के मुताबिक रविवार शाम को सूचना मिली थी कि तौफीक ऐशबाग में अपने एक दोस्त के घर में मौजूद है। इस आधार पर संबंधित मकान के आसपास घेराबंदी की गई। पुलिस के पहुचने की भनक लगते ही तौफीक दो मंजिल मकान की छत पर पहुंच गया। पीछे से पुलिस को आते देख उसने ल ोडेड पिस्टल निकाल ली। लेकिन पुलि स को एक्शन में देख भागने के लिए वह पड़ोस में बने एक मंजिल मकान की छत पर कूदा। पीछे से पहुंची पुलिस ने उसे दबोच लिया। छत से कूदने के कारण तौफीक के एक पैर में फैक्चर हो गया है। इस धरपकड़ के दौरान क्राइम ब्रांच के एसआई घनश्याम दांगी के पैर में मोच आ गई है।

# सतना जिले में बीस हजार की रिश्वत लेते डॉक्टर गिरफ्तार

**सतना।** सांप के काटने से बालक की मौत के मामले में पीएम रिपोर्ट बनाने के लिए २० हजार की रिश्वत लेते मझगवां सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र के पूर्व बीएमओ व सीनियर मेडिकल अधिकारी डॉ. एसके वर्मा को रीवा लोकायुक्त की टीम ने गिरफ्तार कर लिया। रिश्वत की रकम शिकायतकर्ता ने एक मेडिकल की दुकान में काम करने वाले राजपाल यादव के हाथों दी थी। तभी लोकायुक्त ने धरदबोचा।

डॉक्टर के खिलाफ भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम की धारा के तहत मामला पंजीबद्ध कर लिया गया है। रीवा लोकायुक्त एसपी राजेंद्र वर्मा ने बताया है कि शिकायतकर्ता शंकर सिंह गोंड़ निवासी ग्राम चितहरा ने लोकायुक्त कार्यालय में शिकायत दर्ज कराई थी कि मझगवां सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में पदस्थ सीनियर मेडिकल ऑफीसर एसके वर्मा द्वारा पीएम रिपोर्ट बनाने के लिए रिश्वत की मांग की जा रही है।

लोकायुक्त के एसपी ने मामले को गंभीरता से लेते हुए मामले की जांच कराई। जांच में शिकायत सही एवं प्रमाणित पाई गई। इसके बाद सोमवार को डीएसपी देवेश पाठक के नेतृत्व में १५ सदस्य दल ने सतना जाकर कार्रवाई की।

## अन्य खेल समाचार

# भारतीय बैडमिंटन संघ ने पीवी सिंधु, प्रणीत के लिए नकद पुरस्कारों की घोषणा की

**नई दिल्ली.** भारतीय बैडमिंटन संघ (बाई) ने विश्व चैंपियनशिप में ऐतिहासिक स्वर्ण पदक जीतने पर भारतीय महिला बैडमिंटन खिलाड़ी पीवी सिंधु को 20 लाख रुपये नकद पुरस्कार देने की घोषणा की है। सिंधु के अलावा कांस्य पदक जीतने वाले बी साई प्रणीत को पांच लाख रुपये की नकद पुरस्कार

मिलेगी।ओलम्पिक रजत पदक विजेता सिंधु ने रविवार को बीडब्ल्यूएफ बैडमिंटन विश्व चैम्पियनशिप के फाइनल में दुनिया की चौथे नंबर की खिलाड़ी जापान की नोजोमी ओकुहारा को 21-7, 21-7 से हराकर चैम्पियनशिप में पहली बार स्वर्ण पदक जीत लिया।पीवी सिंधु विश्व चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीतने वाली पहली भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी हैं। भारतीय बैडमिंटन संघ के अध्यक्ष हिमांता बिस्वा सरमा ने सिंधु को बधाई देते हुए कहा, यह सप्ताह बैडमिंटन के लिए बहुत अच्छा रहा है। पीवी सिंधु अपने शानदार प्रदर्शन से विश्व चैम्पियनशिप में पदक जीतने वाली पहली भारतीय खिलाड़ी बनी हैं। सिंधु जहां विश्व चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीतने वाली पहली भारतीय बनी वहीं प्रणीत पुरुष एकल में 36 साल बाद कांस्य पदक जीतने वाले पहले भारतीय बने। सरमा ने कहा, यह भारतीय बैडमिंटन और पूरे देश के लिए गर्व का क्षण है।

# भारत की एंटिगा जीत पर बोले सहवाग, 'बुमराह एंड कंपनी ने बनाया टीम इंडिया को नंबर वन'

**नई दिल्ली.** भारतीय टीम के पूर्व सलामी बल्लेबाज वीरेंद्र सहवाग (Virender Sehwag) को लगता है कि जसप्रीत बुमराह एंड कंपनी ने भारत को विश्व पटल पर विजयी रथ पर सवार करने और टेस्ट में नंबर-1 टीम बनाने में अहम भूमिका निभाई है. भारत ने पहले टेस्ट में वेस्टइंडीज को 318 रनों से हरा दिया. इस मैच की पहली पारी में जहां ईशांत शर्मा ने पांच विकेट अपने नाम किए तो दूसरी पारी में जसप्रीत बुमराह ने सात रन देकर पांच विकेट लिए. इसके अलावा टीम के लिए दूसरी पारी में अजिंक्य रहाणे ने 102 रन, हनुमा विहारी ने 93 रन और कप्तान विराट ने 51 रनों का योगदान दिया.

सहवाग ने कहा, "ऐसा नहीं है कि हमारे पास पहले अच्छे गेंदबाज नहीं थे. जवागल श्रीनाथ, जहीर खान, आशीष नेहरा जैसे गेंदबाज मेरे समय में थे. जसप्रीत बुमराह, मोहम्मद शमी, भुवनेश्वर कुमार, उमेश यादव जैसे गेंदबाजों को अच्छा प्रदर्शन करते देख खुशी होती है. यह लोग जिस तरह से गेंदबाजी कर रहे हैं वो शानदार है. इनके रहने से हमारे पास एक बेहतरीन गेंदबाजी आक्रमण है." एक ओर जहां भारत ने विंडीज को बड़ी हार सौंपी तो दूसरी तरफ लीड्स में एशेज सीरीज के तीसरे टेस्ट में बेन स्टोक्स ने अकेले दम पर आस्ट्रेलिया के जबड़े से जीत छीन इंग्लैंड को दे दी. अपने समय में तूफानी बल्लेबाजों में शुमार सहवाग के दिल में टेस्ट क्रिकेट के लिए खास जगह है.उनका मानना है कि स्टोक्स जैसे प्रदर्शन टेस्ट क्रिकेट और टेस्ट चैम्पियनशिप का सही प्रचार करते हैं.

उन्होंने कहा, "चैम्पियनशिप सही समय पर आई है, ऐसा मुझे लगता है. जब इस तरह के शानदार मैच होते हैं तो टेस्ट चैम्पियनशिप का होना अच्छा है. यह टेस्ट खेलने वालों के लिए बेहतरीन चीज है और इससे प्रारुप और ज्यादा रोचक तथा प्रतिसर्ध्दी बन गया है."

# पीवी सिंधु ही नहीं, मानसी जोशी ने भी किया कमाल, जीता पहला विश्व पैरा बैडमिंटन खिताब

**बासेल** पीवी सिंधु की विश्व खिताबी सफलता के साथ-साथ मानसी जोशी ने भी भारतीय पैरा बैडमिंटन में अपना नाम स्वणार्क्षरों में दर्ज करा लिया। मानसी जोशी ने बासेल में विश्व पैरा बैडमिंटन चैंपियनशिप के महिला एकल एसएल-3 फाइनल में हमवतन पारुल परमार को 21-12, 21-7 से हराकर खिताब जीता। मानसी ने 2011 में एक दुर्घटना में अपना बायां पैर गंवाया था। उसके आठ साल बाद फाइनल में उन्होंने तीन बार की विश्व चैंपियन परमार को शनिवार को पराजित किया। वह पुलेला गोपीचंद अकादमी में ट्रेनिंग करती हैं। भारत ने इस प्रतियोगिता में कुल 14 पदक जीते, जिसमें तीन स्वर्ण और तीन रजत शामिल हैं।

भारतीय पैरालंपिक समिति ने मानसी को इस जीत के लिए बधाई दी है। इस बीच प्रमोद भगत और मनोज सरकार ने पुरुष युगल एसएल 3-4 वर्ग के फाइनल में हमवतन नितेश कुमार और तरुण ढिल्लों को 14-21, 21-15, 21-16 से हराकर स्वर्ण पदक जीता। इस चैम्पियनशिप में भगत का यह दूसरा स्वर्ण पदक है। इससे पहले उन्होंने पुरुष युगल एसएल 3-4 का खिताब भी जीता था।

रविवार को प्रमोद भगत ने पुरुष सिंगल एसएल 3 के फाइनल में इंग्लैंड के डेनियल बैथल को 6-21, 21-14, 21-5 से हराकर स्वर्ण पदक जीता जबकि तरुण कोना को पुरुष सिंगल एसएल 4 के फाइनल में फ्रांस के लुकास मजूर से हार का सामना करना पड़ा। तरुण ने पहले गेम में 13-14 के स्कोर पर मैच छोड़ दिया।

भारत की पैरा बैडमिंटन खिलाड़ी मानसी जोशी ने पहला विश्व चैम्पियनशिप खिताब जीतने के बाद कहा कि यह उनके लिए किसी सपने के सच होने जैसा है। मैच जीतने के बाद जोशी ने कहा, "मैंने बहुत कठिन ट्रेनिंग की है...मैंने एक दिन में तीन सेशन ट्रेनिंग की है। मैंने फिटनेस पर ध्यान केंद्रित किया था, इसलिए मैंने कुछ वजन भी कम किया और अपनी मांसपेशियों को बढ़ाया। मैंने जिम में अधिक समय बिताया, सप्ताह में छह सेशन ट्रेनिंग की।जोशी ने कहा, मैंने अपने स्ट्रोक्स पर भी काम किया, मैंने इसके लिए अकादमी में हर दिन ट्रेनिंग की। मैं समझती हूं कि मैं लगातार बेहतर हो रही हूं और अब यह दिखना शुरू हो गया है। अपने सफर के बारे में बात करते हुए जोशी ने कह, मैं 2015 से बैडमिंटन खेल रही हूं। विश्व चैम्पियनशिप में पदक जीतना किसी सपने के सच होने जैसा होता है।जोशी ने बताया कि वह चलने के लिए अब नए वॉकिंग प्रोसथेसिस सॉकेट का उपयोग कर रही हैं। इससे पहले वह पांच साल से एक ही सॉकेट का इस्तेमाल कर रही थीं जिसके कारण वर्कआउट के दौरान उनकी रफ्तार धीमी हो रही थी।

# PKL 2019: बेंगलुरु बुल्स ने जयपुर पिंकपैंथर्स को 41-30 से हराया

**नई दिल्ली.** रोहित कुमार के प्रभावशाली प्रदर्शन से मौजूदा चैंपियन बेंगलुरु बुल्स ने प्रो कबड्डी लीग (पीकेएल) में रविवार को यहां जयपुर पिंक पैंथर्स को 41-30 से हराया। रोहित ने मैच में 13 रेड अंक बनाये जिससे बेंगलुरु ने पहले सत्र के विजेता को करारी शिकस्त दी। रोहित ने इसके साथ ही इस सत्र में अपने कुल अंकों की संख्या 50 पर पहुंचा दी है लेकिन बुल्स ने डिफेंडर महेंद्र सिंह, सौरभ नंदाल और मोहित सहरावत के प्रदर्शन से भी जीता।

वहीं प्रो कबड्डी लीग (पीकेएल) के सीजन-7 के एक अन्य मुकाबले में 'सुपर-10 के सुल्तान' बन चुके युवा रेडर नवीन कुमार (16 प्वाइंट्स) के एक और सुपर-10 के दम पर दबंग दिल्ली ने घरेलू चरण के अपने दूसरे मैच में रविवार को यूपी योद्धा को 36-27 से हरा दिया।दिल्ली की टीम इस सीजन में घर में लगातार दो मैच जीतने वाली पहली टीम बन गई है। इस जीत के बाद टीम नौ मैचों में सात जीत के साथ 39 अंक लेकर अंक तालिका में फिर शीर्ष पर पहुंच गई है। यूपी की 10 मैचों में यह पांचवीं हार है और टीम 10वें नंबर पर है। दबंग दिल्ली की टीम यहां त्यागराज स्पोर्ट्स कॉम्पलेक्स में खेले गए मुकाबले के हाफ टाइम तक 15-11 से आगे थी। मेजबान टीम ने इसके बाद दूसरे हाफ में भी बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए शानदार जीत अपने नाम कर ली।

# एशेज में ड्रीम इनिंग खेलने वाले बेन स्टोक्स ने आखिर खाया क्या था: फ्राइड चिकन और चॉकलेट

**नई दिल्ली.** खेल जगत के लिए रविवार का दिन बेहद खास था। बैडमिंटन हो या फिर क्रिकेट का मैदान। रविवार को यहां जो भी होता दिख रहा था वह हैरतअंगेज और किसी क्लासिक ड्रीम स्टोरी से कम नहीं था। सबसे पहले भारत की बैडमिंटन स्टार पीवी सिंधु ने वर्ल्ड चैंपियनशिप्स का खिताब अपने नाम किया। इसके बाद खेल फैन्स को रोमांचित करने के लिए बेन स्टोक्स का क्लासिक शो शुरू हो गया। इंग्लैंड को वर्ल्ड कप में ऐतिहासिक जीत दिलाने वाले स्टोक्स ने रविवार को लीड्स के मैदान में हैरतअंगेज पारी खेलकर इंग्लैंड को न सिर्फ हार के मुंह से बाहर निकाला बल्कि एशेज सीरीज को भी 1-1 की बराबरी पर ला दिया। रविवार की कहानी यहीं नहीं रुकी। भारतीय समयानुसार देर रात भारत ने वेस्ट इंडीज की पारी को मात्र 100 रन समेट कर टेस्ट चैंपियनशिप के अपने पहले मैच में 318 रन से जीत दर्ज की। विदेशी धरती पर रनों के मामले में यह भारत की सबसे बड़ी जीत है। लेकिन बात यहां बेन स्टोक्स की होनी चाहिए कि आखिर उन्होंने इस ऐतिहासिक पारी से पहले ऐसा क्या खा लिया, जिससे उन्हें इतनी ऊर्जा मिल गई कि उन्होंने हारी हुई बाजी को किसी फिल्मी अंदाज में जीत में बदल दिया। जो स्टोक्स ने खाया वह विराट तो नहीं खा सकते स्टोक्स ने इस ऐतिहासिक लम्हे से पहले जो खाया उसे जानकर आप हैरान रह जाएंगे। टीम इंडिया के कप्तान विराट कोहली तो शायद सपने में यह नहीं खाएंगे जो स्टोक्स ने इस पारी को खेलने से पहले वाली रात को खाया। जी हां! इंग्लैंड की ऐतिहासिक जीत के बाद स्टोक्स से जब यह सवाल पूछा गया था यह सुनकर क्रिकेट खिलाड़ियों को ही नहीं इंग्लैंड टीम के डायटिशन भी हैरत में रह गए होंगे। क्रिकेटर इन दिनों फिटनेस के प्रति कुछ ज्यादा ही सावधान रहते हैं और वे फ्राइड और हाई कैलोरी फूड खाने से दूर ही रहते हैं। .तो फ्राइड चिकन और चॉकलेट उड़ा रहे थे स्टोक्स लेकिन स्टोक्स ने शनिवार की रात फ्राइड चिकन और चॉकलेट ही उड़ाई। स्टोक्स ने कहा, 'बीती रात मैंने नॉक-ऑफ नैंडोस (फ्राइड चिकन) और यॉर्की बिस्कुट के दो (चॉकलेट) बार और कुछ किशमिश खाए थे। सुबह उट कर एक-दो कॉफी पी ली। इसके बाद मैदान पर उतरकर स्टोक्स ने जो कमाल किया वह अब इतिहास है।

बस दिमाग में था एशेज अपनी शानदार पारी पर स्टोक्स ने कहा, पारी के दौरान मैं बस इतना जानता था कि अगर आज हार गए तो हमारे हाथ से एशेज चला जाएगा।% स्टोक्स के बल्ले से कमाल की बल्लेबाजी तब निकली, जब इंग्लैंड के पास एकमात्र विकेट बचा था और हार को जीत में बदलने के लिए उसे 73 रन की दरकार थी। इंग्लैंड के इस उपकप्तान ने कहा, 'जब 11वें नंबर का बल्लेबाज क्रीज पर आया तो हमें 70 (73) रन की दरकार थी। मैं जानता था कि इस प्रकार के खेल में अब मेरे लिए क्या बचा था।

# विश्व क्रिकेट में यार्करमैन बुमराह ने बढ़ाया भारत का कीर्तिमान, बनाया यह अहम रिकॉर्ड

**जसप्रीत बुमराह ने अपनी धारदार गेंदबाजी की बदौलत पहले टेस्ट मैच के चौथे दिन ही वेस्ट इंडीज को 318 रनों से शिकस्त दे दी। इसके साथ ही भारतीय टीम ने दो मैचों की टेस्ट सीरीज में 1-0 से बढ़त बना ली।**

**एंटीगा.** किसी भी गेंदबाज का सपना होता है कि कम रन देकर अधिक से अधिक विकेट हासिल करें और ऐसा किया है टीम इंडिया के यार्करमैन जसप्रीत बुमराह ने... जसप्रीत बुमराह ने अपनी धारदार गेंदबाजी की बदौलत पहले टेस्ट मैच के चौथे दिन ही वेस्ट इंडीज को 318 रनों से शिकस्त दे दी। इसके साथ ही भारतीय टीम ने दो मैचों की टेस्ट सीरीज में 1-0 से बढ़त बना ली। 25 साल के बुमराह ने एंटीगा टेस्ट में बड़ा कीर्तिमान हासिल किया है और अंतरराष्टीय स्तर पर चौथे खिलाड़ी बन गए तो भारतीय गेंदबाजों में सबसे ऊपर पहुंच गए। उन्होंने सबसे कम रन देकर एक पारी में 5 या फिर 5 से अधिक विकेट लेने के मामले में कीर्तिमान हासिल किया। बुमराह ने 8 ओवर में 4 मेडन फेंके साथ ही 7 रन देकर 5 विकेट चटकाए। ऐसा कारनामा इससे पहले वेंकटपति राजू ने किया था, जब उन्होंने 1990 में श्रीलंका के खिलाफ 12 रन देकर 6 विकेट चटकाए थे।वहीं दूसरी तरफ विश्व क्रिकेट की बात करें तो बुमराह के इस प्रदर्शन से सबकी निगाहें भारतीय टेस्ट क्रिकेट टीम की तरफ बनी हुई हैं। विश्व स्तर पर बुमराह ऐसे चौथे खिलाड़ी हैं जिन्होंने कम रन देकर पांच या फिर पांच से अधिक विकेट झटके हो। पहले पायदान पर ऑस्ट्रेलिया के एर्नी टौशेक हैं, जिन्होंने भारत के खिलाफ ब्रिस्बेन में साल 1947 को 2 रन देकर 5 विकेट चटकाए थे। दूसरे नम्बर पर वेस्ट इंडीज के जेर्मेन लॉसन हैं, जिन्होंने साल 2002 में बांग्लादेश के खिलाफ ढाका में खेले गए मैच में 3 रन देकर 6 विकेट चटकाए थे और तीसरे पायदान पर ऑस्ट्रेलिया के बर्ट आइरनमॉन्गर हैं, जिन्होंने साउथ साल 1932 में अफ्रीका के खिलाफ मेलबर्न में 6 रन देकर 5 विकेट चटकाए थे और चौथा नाम अपना फेवरेट... यानी की जसप्रीत बुमराह का हैं।

# कोमालिका बनीं रिकर्व कैडेट विश्व चैम्पियन, पिता ने तीरंदाज बनाने के लिए बेच दिया था घर

**नई दिल्ली.** भारतीय तीरंदाज कोमालिका बारी (Komalika Bari) ने रविवार (25 अगस्त) को विश्व युवा तीरंदाजी चैंपियनशिप के रिकर्व कैडेट वर्ग के एक तरफा फाइनल में जापान की उच्च रैंकिंग वाली सोनोदा वाका को हराकर स्वर्ण पदक हासिल किया। जमशेदपुर की टाटा तीरंदाजी अकादमी की 17 साल की खिलाड़ी कोमालिका अंडर-18 वर्ग में विश्व चैम्पियन बनने वाली भारत की दूसरी तीरंदाज बनीं। उनसे पहले दीपिका कुमारी ने 2009 में यह खिताब जीता था। विश्व तीरंदाजी से निलंबन लागू होने से पहले भारत ने अपनी आखिरी प्रतियोगिता में दो स्वर्ण और एक कांस्य पदक के साथ अभियान का समापन किया।

इस महीने की शुरुआत में विश्व तीरंदाजी ने भारत को निलंबित करने का फैसला किया था। जिसके हटने तक अब कोई भी भारतीय तीरंदाज देश का प्रतिनिधित्व नहीं कर पाएगा। भारतीय तीरंदाजों ने इससे पहले शनिवार को मिश्रित जूनियर युगल स्पर्धा में स्वर्ण और शुक्रवार को जूनियर पुरुष टीम स्पर्धा में कांस्य जीता था।

**पिता ने बेटी को तीरंदाज बनाने के लिए बेच दिया था घर**

यह वाक्या 2016 की है। कोमालिका के पिता घनश्याम बारी बताते हैं कि हमने तो बिटिया को सिर्फ इसलिए तीरंदाजी सीखने के लिए भेजा था, ताकि वह फिट रहे, लेकिन हमें क्या पता था कि

कोमालिका तीरंदाजी को अपना करियर बना लेगी। कभी होटल तो कभी एलआइसी एजेंट का काम करने वाले कोमालिका के पिता बताते हैं कि तीरंदाजी की दुनिया में बिटिया के बढ़ते कदम ने हमें आर्थिक परेशानी में डाल दिया। डेढ़ लाख से तीन लाख तक की धनुष कोमालिका को देना बस की बात नहीं थी, लेकिन तीरंदाजी की दुनिया में कोमालिका के बढ़ते कदम ने हमें घर बेचने पर मजबूर कर दिया।

**अपनी बेटी पर गर्व है**

घनश्याम बारी की मानें, तो इधर उन्होंने अपने घर का सौदा किया और उधर कोमालिका को टाटा आर्चरी एकडेमी में जगह मिल गई। एकेडमी में जगह मिलने के बाद कोमालिका को सारी सुविधा वहीं से मिलने लग गई और घर बेचने के बाद जो पैसे आए, वह मेरे पास ही रह गए। घनश्याम बारी कहते हैं कि घर बेचने का मलाल जरूर हुआ, लेकिन आज जब स्पेन से कोमालिका के कैडेट वर्ल्ड चैंपियन बनने की खबर मिली, तो हमारी खुशी का ठिकाना नहीं रहा। उन्होंने कहा कि घर-द्वार तो बनते रहेंगे, अब तो पहली इच्छा यही है कि कोमालिका ओलंपिक में भारत का प्रतिनिधित्व करे।

**आंगनबाड़ी सेविका हैं कोमालिका की मां**

कोमालिका मां लक्ष्मी बारी आंगनबाड़ी सेविका हैं। दरअसल मां की पसंद को ध्यान में रखते हुए ही कोमालिका ने तीरंदाजी को अपनाया था। लक्ष्मी बारी कहती हैं कि हमने कोमालिका को तीरंदाजी सेंटर इसलिए भेजा था, क्योंकि इस खेल में कोई जोखिम नहीं है, लेकिन कोमालिका ने अपनी मेहनत से पूरे परिवार को इस खेल का मुरीद बना दिया। कोमालिका का छोटा भाई महेंद्र बारी भी अपनी दीदी की सफलता पर काफी खुश है।कोमालिका ने 2012 में की थी तीरंदाजी की शुरुआतकैडेट वर्ल्ड चैंपियन बननेवाली टाटा आर्चरी एकेडमी की तीरंदाज कोमालिका बारी ने 2012 में आइएसडब्ल्यूपी (तार कंपनी) तीरंदाजी सेंटर से अपने करियर की शुरुआत की थी।

तार कंपनी सेंटर के कोच सुशांतो पात्रो की मानें, तो 2012 में तार कंपनी स्पोर्ट्स कांप्लेक्स में समर कैंप का आयोजन किया गया था, जिसमें कोमालिका शिक्षा निकेतन की छात्रा के रूप में शामिल हुई थी। वह अपने चचेरे भाई राजकुमार बारी के साथ प्रतिदिन साइकिल पर सवार होकर अभ्यास के लिए आती थी।

# खिलाड़ियों की टीम चयन पर सवाल उठेंगे पर करेंगे वही जो टीम के हित में होगा: कोहली

**नार्थ साउंड (एंटीगा).** भारतीय कप्तान विराट कोहली ने कहा कि उन्हें पता है कि टेस्ट मैच के लिए चुनी गयी अंतिम 11 खिलाड़ियों की टीम पर गंभीर चर्चा हो सकती है लेकिन सभी फैसले 'टीम के हितों को ध्यान में रख कर' किये जाते हैं। भारत ने विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप के तहत खेली जा रही श्रृंखला के अपने पहले मुकाबले वेस्टइंडीज के खिलाफ 318 रन से जीत दर्ज की। इस मैच के लिए टीम में दिग्गज आफ स्पिनर रविचंद्रन अश्विन को जगह नहीं दिये पर काफी चर्चा हुई थी। पूर्व महान खिलाड़ी सुनील गावस्कर ने इसे 'आश्चर्यचकित करने वाला' फैसला बताया था। टीम में जगह पाने वाले इकलौते स्पिनर रविन्द्र जडेजा ने हालांकि अपनी उपयोगिता साबित की। जडेजा पहली पारी में अर्धशतक बनाने के बाद दो विकेट चटकाकर कप्तान के फैसले को सही साबित किया।

कोहली ने मैच के बाद संवाददाता सम्मेलन में कहा कि हम सब चर्चा करके तय करते हैं कि टीम के लिए सर्वश्रेष्ठ क्या होगा। अंतिम 11 पर हमेशा चर्चा हो सकती है लेकिन लोगों को पता है कि यह टीम के हित में है। अनुभवी रोहित शर्मा की जगह युवा हनुमा विहारी को टीम में जगह देने का कोहली का फैसला भी सही रहा। आंध्र के इस बल्लेबाज ने दूसरी पारी में 93 रन बनाये। उन्होंने पहली पारी में भी 32 रन बनाये और बल्लेबाजी में सहज दिखे। कोहली ने कहा कि विहारी को इसलिए जगह मिली क्योंकि यह टीम संयोजन के लिए जरूरी था। कई बार ओवर रेट को पूरा करने के लिए कामचलाऊ गेंदबाज की जरूरत होती है।

सीमित ओवरों के क्रिकेट की तरह टेस्ट में जसप्रीत बुमराह अपनी फार्म और फिटनेस के शीर्ष पर थे जिसके लिए कप्तान ने उनकी प्रशंसा की। उन्होंने कहा कि बुमराह के काम के बोझ का प्रबंधन जरूरी है इसलिए वह विश्व कप के बाद वेस्टइंडीज के खिलाफ एकदिवसीय श्रृंखला में नहीं खेले। जब तक विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप चल रही है तब तक वह हमारे मुख्य खिलाड़ियों में से एक होंगे। कोहली ने कहा कि (मोहम्मद) शमी और इशांत (शर्मा) पर हमेशा भरोसा किया जा सकता है। उमेश (यादव) भी टीम के साथ है और नवदीप (सैनी) टीम में जगह बनाने की कोशिश कर रहे हैं, लेकिन इनके काम के बोझ का प्रबंधन जरूरी है।भारतीय कप्तान ने 80 और 102 रन की पारी खेल मैन आफ द मैच चुने गये अजिंक्य रहाणे की भी तारीफ की। ''जिंक्स (रहाणे) दोनों पारियों में शानदार रहे। केएल (लोकेश राहुल) और विहारी ने भी अच्छी बल्लेबाजी की। हमें मैच में तीन-चार बार वापसी करनी पड़ी, आस्ट्रेलिया दौरे के बाद से हम सकारात्मक रूप से आगे बढ़े हैं।'' उन्होंने उम्मीद जतायी की टीम जमैका में खेले जाने वाले दूसरे टेस्ट में और बेहतर प्रदर्शन करेगी। उन्होंने कहा कि जमैका में हमें पहले भी सफलता मिली है और हमारे खिलाड़ियों ने वहां अच्छा प्रदर्शन किया है। उम्मीद है हम फिर से ऐसा कर पाएंगे।

## एक्सरसाइज या जिम करने वालों के लिए जरूरी हैं ये 5 तरह के फूड, बॉडी होती है मजबूत

**Exercise Tips: फिट रहने के लिए एक्सरसाइज करना जरूरी है, लेकिन इसके साथ पर्याप्त भोजन करना भी जरूरी है। यह जानना जरूरी है कि रोजाना व्यायाम के साथ कितना भोजन लेना चाहिए। इस लेख में हम आपको बता रहे हैं।**

आमतौर पर लोग स्वस्थ और फिट रहने के लिए व्यायाम का विकल्प चुनते हैं। लेकिन व्यायाम के साथ, आपको अपने भोजन और अपनी दिनचर्या का विशेष ध्यान रखने की आवश्यकता है। यदि आप व्यायाम से पहले या बाद में पर्याप्त भोजन नहीं करते हैं, तो आपका शरीर जल्दी थक जाता है जिसके कारण आप कई बार स्वास्थ्य समस्याओं से पीड़ित हो सकते हैं। इस दौरान आपको सही मात्रा में कैलोरी का सेवन भी करना चाहिए। यह आपके वजन, उम्र और गतिविधि पर निर्भर करता है। इस दौरान कुछ खाद्य पदार्थों का सेवन करना बहुत जरूरी है। ताकि आप फिट रहें और आपको व्यायाम की वजह से कोई परेशानी न हो। तो चलिए हम आपको बताते हैं कि अगर आप रोजाना व्यायाम करते हैं तो आपको इसका कितना सेवन करना चाहिए।

**प्रोटीन का सेवन बढ़ाएं**

एक व्यक्ति को अपने वजन के अनुसार प्रति दिन 0.9 ग्राम प्रोटीन लेना चाहिए। यदि आप व्यायाम करते हैं तो आपको 0.55–0.8 ग्राम प्रोटीन का सेवन करना चाहिए। अगर आप वजन को नियंत्रित करने की सोच रहे हैं तो कैलोरी का सेवन कम करें और प्रोटीन का नहीं। स्वस्थ रहने के लिए, प्रोटीन युक्त भोजन जैसे दालें, फलियाँ, ब्राउन राइस खाएँ।

**फल खाएं**

यदि आप रोजाना व्यायाम करते हैं, तो फलों का सेवन करना महत्वपूर्ण है। इस समय के दौरान आपको एक केला खाना चाहिए, इसमें उच्च मात्रा में फाइबर होता है जो ऊर्जा का स्रोत है। केले को कसरत से 2 घंटे पहले और 2 घंटे बाद खाया जा सकता है। इसके साथ ही अंगूर का सेवन भी किया जा सकता है।

**बादाम का दूध**

यदि आपके लिए लैक ?टोज अनुकूल नही है, तो इसका उपयोग करने से बचें। नहीं तो रोज 1–2 गिलास दूध का सेवन करें, इससे शरीर को ऊर्जा देने के लिए पोषक तत्व मिलते हैं।

**सब्जी का सेवन करें**

वर्कआउट के बाद सब्जियों का सेवन फायदेमंद होता है। विभिन्न सब्जियों के सेवन से आपके शरीर को आवश्यक विटामिन, एंटीऑक्सिडेंट और खनिज प्राप्त होते हैं। इसके लिए आप चुकंदर, ब्रोकली और मशरूम का सेवन कर सकते हैं।

**कार्बोहाइड्रेट लें**

कार्बोहाइड्रेट प्रोटीन की तुलना में बहुत तेजी से जलता है और शरीर को ऊर्जा देता है। व्यायाम करने के लिए, आपके शरीर को ऊर्जा की आवश्यकता होती है जो कार्बोहाइड्रेट का सेवन करने से आती है। वर्कआउट से पहले 50 ग्राम कार्बोहाइड्रेट का सेवन करना चाहिए।

# जेटली का जाना अखर गया

**पूर्व वित्त मंत्री और भाजपा के वरिष्ठ नेता अरुण जेटली अब हमारे बीच नहीं हैं। उनका शनिवार को एम्स में लंबी बीमारी के बाद निधन हो गया है। अरुण जेटली का जाना हर किसी को अखर रहा है। जेटली के निधन को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के लिए भी बड़ी व्यक्तिगत क्षति माना जा रहा है। अरुण जेटली और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के बीच दोस्ती के रिश्ते जगजाहिर रहे हैं।**

**भाजपा** के वरिष्ठ नेता व नरेंद्र मोदी सरकार के पहले कार्यकाल में वित्त मंत्री का कार्यभार संभालने वाले अरुण जेटली अब हमारे बीच नहीं हैं। उन्होंने शनिवार को दोपहर दिल्ली एम्स में 12 बजकर सात मिनट पर आखिरी सांस ली। जेटली एम्स में पिछले कई दिनों से भर्ती थे। विशेषज्ञ डॉक्टरों की एक टीम उनका इलाज कर रही थी। 66 साल के जेटली को सांस लेने में दिक्कत और बेचैनी की शिकायत के बाद नौ अगस्त को एम्स लाया गया था। एम्स ने 10 अगस्त के बाद से अरुण जेटली के स्वास्थ्य पर कोई बुलेटिन जारी नहीं किया था। जेटली ने खराब स्वास्थ्य के चलते 2019 का लोकसभा चुनाव नहीं लड़ा था। पेशे से वकील रहे जेटली ने मोदी सरकार के पहले कार्यकाल के दौरान अहम जिम्मेदारी निभाई। उन्होंने वित्त के साथ कुछ समय के लिए रक्षा मंत्रालय की जिम्मेदारी निभाई। वह कई मौकों पर सरकार के संकटमोचक भी बने। इस साल मई में उन्हें इलाज के लिए एम्स में भर्ती कराया गया था। बाद में छुट्टी दे दी गई थी।

पिछले साल 14 मई को जेटली का एम्स में गुर्दे का प्रत्यारोपण हुआ था। जेटली पिछले साल अप्रैल से वित्त मंत्रालय नहीं जा रहे थे। हालांकि वह 23 अगस्त, 2018 को दोबारा अपने मंत्रालय पहुंचे थे। उनकी गैर मौजूदगी में तत्कालीन रेल मंत्री पीयूष गोलय को वित्त मंत्रालय का अतिरिक्त प्रभार दिया गया था। पुरुषस्य भाग्यम दैवो न जानामि। भारतीय सनातन धर्म परंपरा की पुरानी धारणा है। पूर्व केंद्रीय वित्त मंत्री स्वर्गीय अरुण जेटली पर सटीक बैठती है। श्रीराम कालेज से कामर्स स्नातक रहे जेटली कभी चार्टर्ड अकाउंटेंट बनना चाहते थे। उन्होंने परीक्षा भी दी थी, लेकिन कहते हैं कि उनके भाग्य में कुछ और लिखा था। एक छात्र नेता से हाईकोर्ट, सुप्रीम कोर्ट के प्रतिष्ठित अधिवक्ता बने अरुण जेटली को वर्ष 2014-2019 तक मोदी कैबिनेट का ताकतवर मंत्री बनना था। मंत्री ही नहीं सरकार का संकट मोचक भी बनना था।

अरुण जेटली का पूरा नाम अरुण महाराज किशन जेटली है। 66 साल के अरुण जेटली की छात्र जीवन से ही राजनीति में रुचि रही और 1973 के बाद उन्होंने कभी पीछे मुड़कर नहीं देखा। दिल्ली के प्रतिष्ठित सेंट जेवियर कॉलेज के विद्यार्थी रहे जेटली ने श्रीराम कालेज से बीकॉम में दाखिला लिया। यहां से बीकॉम करने के बाद उन्होंने दिल्ली विश्वविद्यालय से एलएलबी में प्रवेश लिया और 1977 में लॉ ग्रेजुएट की डिग्री पाने से पहले अरुण जेटली ने राजनीति में भी काफी कुछ हासिल कर लिया था, वह अखिल भारतीय विद्याथी परिषद से भी जुड़े थे। अरुण जेटली वर्ष 1974 में दिल्ली विश्वविद्यालय छात्रसंघ के अध्यक्ष चुने गए और 1975-77 के दौरान वह देश में लगे आपात काल के दौरान प्रीवेंशन और ऑफ डिटेंशन का सामना करने वाले भी बने। जेल से रिहा हुए तो जनसंघ के सक्रिय सदस्य बने। राजनरायण और जय प्रकाश नारायण के शुरू किए आंदोलन में भ्रष्टाचार के खिलाफ आवाज उठाने वाले बने। जयप्रकाश जी द्वारा बनाई गई नेशन कमेटी फॉर स्टूडेंट के संयोजक भी बनाए गए। लेकिन इसके बाद अरुण जेटली ने अपना ध्यान प्रोफेशनल कॉरियर बनाने में लगाया। 80 के दशक में अरुण जेटली ने देश के विभिन्न हाईकोर्ट और सुप्रीमकोर्ट में बतौर वकील अपनी पहचान बनाई। जनवरी 1990 में जेटली दिल्ली हाईकोर्ट के नामित वरिष्ठ अधिवक्ता बने।

1989 में तत्कालीन वीपी सिंह की सरकार ने जेटली को एडिशनल सॉलीसीटर जनरल बनाया। वकालत के कॉरियर में जेटली शरद यादव (तब जनता दल), लालकृष्ण आडवाणी (भाजपा) और माधव राव सिंधिया (कांग्रेस) के वकील रहे। तमाम नामी कंपनियों के वकील रहे और अपनी जगह बनाई। वकालत के करियर को धार देने के बाद अरुण जेटली ने फिर राजनीति की तरफ समय देना शुरू किया। 1991 में वह भारतीय जनता पार्टी की राष्ट्रीय कार्यकारिणी में शामिल हुए। साल 1999 में अरुण जेटली को पार्टी ने राष्ट्रीय प्रवक्ता बनाया। लोकसभा चुनाव के बाद देश में अटल बिहारी वाजपेयी के नेतृत्व में एनडीए के बैनर तले भाजपा सत्ता में आई। अटल जी के नेतृत्व वाली सरकार में अरुण जेटली को सूचना एवं प्रसारण राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) मिला। बाद में विनिवेश राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) भी बने। बाद में, जेटली को विधि एवं न्याय मंत्रालय में मंत्री बनाया गया और नवंबर 2000 में तत्कालीन कानून मंत्री राम जेठमलानी के त्यागपत्र देने के बाद जेटली को केंद्रीय कानून मंत्री की जिम्मेदारी मिली। 2002 में जेटली फिर भाजपा के संगठन में चले गए 2003 में फिर वाजपेयी मंत्रिमंडल में शामिल हुए। इस बार उन्हें वाणिज्य मंत्रालय का जिम्मा सौंपा गया।

जेटली के निधन को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के लिए भी बड़ी व्यक्तिगत क्षति माना जा रहा है। अरुण जेटली और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के बीच दोस्ती के रिश्ते जगजाहिर रहे हैं। ये अरुण जेटली ही थे, जिन्होंने 'मोदी है तो मुमकिन है' का नारा दिया था। मोदी को दिल्ली की राजनीति से रुबरू कराने के साथ ही सरकार चलाने तक हर बार अरुण जेटली उनके सबसे बड़े मददगार के तौर पर उभरे। इतना ही नहीं जब भी पार्टी संकट में दिखी अरुण जेटली सबसे बड़े संकटमोचक के तौर पर सामने आए। जेटली ने मोदी को दिल्ली की अफसरशाही से रुबरू कराने के साथ उसके सियासी दांवपेंचों से भी अवगत कराया। वित्तमंत्री रहते हुए अरुण जेटली ने कई बार मोदी सरकार को मुश्किलों से उबारने में संकटमोचक की भूमिका निभाई। जब देशभर में जीएसटी लागू किया जाना था और उसे लेकर विपक्ष के साथ ही व्यापारियों में सामंजस्य बनाया जाना था। ऐसे में प्रावधानों में जरूरी संशोधन करने में जेटली की महत्वपूर्ण भूमिका रही। जेटली विधिक सलाहकार भी थे, ऐसे में कई बार विधिक मुश्किलों से भी पार्टी नेताओं को जेटली की मदद से बाहर निकाला गया।

2013 में वह प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को भाजपा की राष्ट्रीय राजनीति में सशक्त तरीके से लाने वाले प्रमुख रणनीतिकारों में थे। पर्दे के पीछे रहकर जेटली ने गुजरात के तत्कालीन मुख्यमंत्री नरेंद्र मोदी के लिए केंद्रीय राजनीति में तमाम मोहरे फिट करते रहे। वर्ष 2014 के लोकसभा चुनाव में भाजपा को पूर्ण बहुमत मिलने के बाद जेटली ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की सरकार के गठन में अहम भूमिका निभाई। 2014-19 तक केंद्र सरकार के संकट मोचक बने रहे। अरुण जेटली का स्वास्थ्य 2014 से उन्हें धोखा देता रहा। अनियंत्रित डायबिटीज से निजात पाने के लिए सितंबर 2014 में गैस्ट्रिक बाईपास सर्जरी कराई। इसके कुछ समय बाद मई 2018 में जेटली को किडनी की बिमारी से परेशान होकर किडनी ट्रांसप्लांट के दौर से गुजरे। वर्ष 2019 के जनवरी महीने में उन्हें एक और गंभीर बीमारी ने घेर लिया। वह साफ्ट टिश्यू कैंसर की गिरफ्त में आ गए। स्वास्थ्य वजहों के चलते जेटली ने 2019 में दोबारा सत्ता में आने पर मोदी सरकार की कैबिनेट में न जाने की इच्छा जताई। पिछली 9 अगस्त से वे एम्स के गहन चिकित्सा कक्ष में गंभीर अवस्था में भर्ती थे और अंततः जिंदगी की जंग हार गए।

**सम्पादकीय**

## प्लास्टिक के खिलाफ संदेश देकर पीएम मोदी ने पर्यावरण प्रेमियों के मन की मुराद पूरी की

**➤प्लास्टिक का कचरा इसलिए पर्यावरण के लिए एक बड़ा संकट बन गया है क्योंकि उसका क्षरण सैकड़ों वर्षों में होता है।**

शायद ही कभी ऐसा हुआ हो जब प्रधानमंत्री ने मन की बात कार्यक्रम में स्वच्छ भारत अभियान की चर्चा न की हो। इस बार भी उन्होंने इस अभियान को लेकर अपने मन की बात की, लेकिन इस दौरान उन्होंने आगामी 2 अक्टूबर से प्लास्टिक के खिलाफ अभियान शुरू करने का संदेश देकर एक ओर जहां पर्यावरण प्रेमियों के मन की मुराद पूरी की वहीं दूसरी ओर आम जनता का ध्यान एक गंभीर होती समस्या की ओर भी आकर्षित किया।

ऐसा करना वक्त की जरूरत थी। चूंकि प्रधानमंत्री एक बार प्रयोग होने वाले प्लास्टिक के खिलाफ अभियान छेड़ने की जरूरत 15 अगस्त को लाल किले की प्राचीर से भी जता चुके हैं

इसलिए यह साफ है कि वह इस अभियान को जन आंदोलन का रूप देना चाहते हैं। किसी भी आंदोलन की सफलता जन भागीदारी पर निर्भर करती है। स्वच्छ भारत को नए आयाम देने वाला प्लास्टिक कचरे से मुक्ति का अभियान तभी सफल होगा जब आम लोग उसमें हर संभव तरीके से सहयोग देने के लिए आगे आएंगे। हर किसी को इससे परिचित होने की जरूरत है कि रोजमर्रा के जीवन में प्लास्टिक का आवश्यकता से अधिक इस्तेमाल पर्यावरण के लिए एक गंभीर समस्या बन गया है। प्लास्टिक का कचरा इसलिए पर्यावरण के लिए एक बड़ा संकट बन गया है, क्योंकि उसका क्षरण सैकड़ों वर्षों में होता है। यह संकट इतना गंभीर रूप लेता जा रहा है कि एक बार प्रयोग होने वाले प्लास्टिक का इस्तेमाल पूरी तरह बंद करने की नौबत आ सकती है। ऐसी कोई नौबत आए, इसके पहले ही हमें सचेत हो जाना चाहिए और इस क्रम में यह भी देखना चाहिए कि एक से अधिक बार इस्तेमाल होने वाली प्लास्टिक की ऐसी कौन सी वस्तुएं हैं जिनके प्रयोग से बचा जा सकता है, जैसे कि टूथब्रश।

निस्संदेह प्लास्टिक कचरे से पीछा तभी छूटेगा जब दैनिक उपयोग में आने वाली प्लास्टिक की वस्तुओं के विकल्प उपलब्ध कराए जाएंगे। यह अच्छी बात है कि कई सरकारी संस्थान एक बार प्रयोग में आने वाली प्लास्टिक की वस्तुओं का इस्तेमाल बंद करने जा रहे हैं।

रेलवे एक बार प्रयुक्त होने वाली प्लास्टिक की चीजों का इस्तेमाल बंद करने जा रहा है तो लोकसभा सचिवालय ने संसद में प्लास्टिक की पानी की बोतलों के साथ प्लास्टिक की कुछ अन्य वस्तुओं के उपयोग पर प्रतिबंध लगा दिया है। इस तरह के जो भी कदम उठाए जा रहे हैं उनका दायरा तेजी से फैलना चाहिए।

इसी के साथ इस पर भी गौर किया जाना चाहिए कि प्लास्टिक के ऐसे कौन से उत्पाद हैं जिनके निर्माण पर यथाशीघ्र पाबंदी लगाई जा सकती है? बेहतर होगा कि प्लास्टिक की थैलियां बनाने पर रोक लगाई जाए।

# विदेश में पाक प्रायोजित विरोध

**लंदन स्थित इंडिया हाउस के बगल में स्थित इंडिया प्लेस में स्वतंत्रता दिवस मनाने तथा सांस्कृतिक कार्यक्रम के लिए एकत्रित भारतीयों पर पाकिस्तान द्वारा प्रायोजित हमले से पूरी दुनिया सन्न है। चाहे ब्रिटन हो या अमेरिका या यूरोप, यहां भारतीयों की संख्या पाकिस्तानियों से कई गुना ज्यादा है। वे उनको सबक सिखाने लायक जवाब दे सकते हैं। लेकिन क्या ऐसा सही होगा? यह भारतीय परंपरा के भी खिलाफ होगा।**

**लंदन** स्थित इंडिया हाउस के बगल में स्थित इंडिया प्लेस में स्वतंत्रता दिवस मनाने तथा सांस्कृतिक कार्यक्रम के लिए एकत्रित भारतीय या फिर भारतीय मूल के भारतवंशी निस्संदेह इससे अनजान थे कि पाकिस्तान वहां बड़े हिंसक विरोध प्रदर्शन की योजना बना चुका है। जब अचानक भारी संख्या में पाकिस्तानी और उनके समर्थक बसों से उतरकर वहां पाकिस्तानी झंडा लहराते हुए भारत, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विरोध में नारा लगाने लगे, गंदी-गंदी गालियां देने लगे तो कुछ समय के लिए किसी की समझ में नहीं आया कि क्या करें। इस तरह के असभ्य और हिंसका विरोध प्रदर्शनों की मिसाल शायद ही मिले। इनकी ओर जूते, अंडे, पत्थर, जमे हुए पानी की बोतलें, शीशे के बोतल, टमाटर, आलू, रंग और न जाने क्या-क्या सामानों से हमला किया जाना लगा। इन सबकी संख्या 10 हजार के आस पास बनाई जाती है। कई भारतीय घायल हुए।

हमले के निशान भारतीय उच्चायोग भवन के दीवारों पर कोई भी देख सकता है। ये सब बसों में भरकर करीब 11.30 बजे लाए गए और साढ़े पांच घंटे इन्होंने वहां अपना कब्जा बनाए रखा। इन्होंने धुएं के बम भी फोड़े। पूरा भय और आतंक का वातावरण वहां था। वे धीरे-धीरे दूसरी दिशा से इंडिया प्लेस में पहुंचने की कोशिश करने लगे। भारतीय मूल के लोगों से कुछ गज की दूरी पर ये रह गए थे। कुछ भारतीय एक बाइलेन में फंस गए जहां से निकलने का रास्ता नहीं था। उच्चायोग के कुछ कर्मचारी भी फंसे थे। वातावरण पूरा डरावना था पर आमना-सामना होने पर जितने भारतीय-भारतवंशी थे वे भारत जिंदाबाद एवं मोदी-मोदी का नारा लगाने लगे। हालांकि इन्होंने किसी अभद्र भाषा का प्रयोग नहीं किया। भारत के लिए भले पाकिस्तान का यह व्यवहार चिंताजनक है, पर ब्रिटेन की राजधानी लंदन में ऐसा होना उनक लिए तो शर्मनाक है। प्रश्न है कि क्या लंदन पुलिस और प्रशासन को इसकी पूर्व सूचना नहीं थी? थी तो इसे रोकने के लिए क्या किया गया? इतनी संख्या में बसों में भरकर ब्रिटेन के अलग-अलग क्षेत्रों से लोग लाए जा रहे हैं और वहां की पुलिस और खुफिया समझ नहीं पाई कि ये कुछ घंटों के लिए कानून का राज खत्म कर देंगे।

लंदन में दंगा विरोध पुलिस को बुलाने के लिए 999 नंबर डायल करना होता है। कुछ ने डायल किया तो 3.30 बजे दंगा पुलिस पहुंची। इनके लिए भी नियंत्रण करना कठिन था। करीब साढ़े पांच बजे पाक की गुंडागर्दी समाप्त हुई। इस घटना पर गहराई से विचार-विमर्श करना इसलिए जरूरी है क्योंकि पाक सरकार ने योजनापूर्वक ऐसा किया। पाकिस्तान के पीएम इमरान खान ने 14 अगस्त को अपने आजादी के दिन पाक अधिकृत कश्मीर के विधानसभा में बोलते हुए कहा था कि कल देखना लंदन में कितनी पब्लिक एकत्र होती है। ये इतने होंगे जितने पहले कभी नहीं हुए। यह संदेश ब्रिटिश सरकार तथा लंदन प्रशासन तक पहुंची होगी। यह घटना इसलिए भी चिंताजनक है क्योंकि पाकिस्तान ने भारत को उत्तेजित करने, इसे बदनाम करने, दुनिया के लोगों में भारत की छवि खराब करने, दुनिया भर के मुसलमानों को भारत के खिलाफ करने आदि की जो रणनीति बनाई है यह प्रदर्शन उसी का हिस्सा भर था। उस प्रदर्शन में विदेशी पाकिस्तानी एवं मानव संसाधन विकास पर इमरान खान के विशेष सहायक जुल्फी बुखारी शामिल थे जो इस्लामाबाद से लंदन इसीलिए पहुंचे थे। पाकिस्तान से ही प्रमख ब्रिटिश पाकिस्तानियों और पाकिस्तानियों से संपर्क करके तैयारी की जा रही थी तथा समाचार पत्रों की रिपोर्ट के अनुसार इसके लिए धन भी खर्च किया गया।

तीन ब्रिटिश पाकिस्तानी लेबर सांसद शबाना महमूद, खालिद महमूद और मुहम्मद यासिन, लेबर सांसद लियाम बिर्ने, पूर्व सांसद जार्ज गैलोव, पीओके में जन्मे नजीर अहमद जिन पर बाल यौन अपराध का मुकदमा चल रहा है, इसमें शामिल थे। साफ है कि लंदन पुलिस एवं प्रशासन को इसका पता था। वैसे भी किसी प्रदर्शन के लिए अनुमति की आवश्यकता होती है। लंदन जैसी जगह में इतनी देर तक भारत जैसे देश के उच्चायोग एवं इंडिया प्लेस पर हमला होता रहना कैसे संभव है? भारतीयों ने इसके लिए लंदन के मेयर सादिक खान पर आरोप लगाया है। लंदन की कानून व्यवस्था मेयर के हाथों है। कानून और व्यवस्था के लिए दुनिया भर में सामान्य सा सूत्र है कि ऐसे प्रदर्शन के पहले पुलिस-प्रशासन की बैठक होती है और सारी संभावनाओं को देखते हुए सुरक्षा व्यवस्था की जाती है। वहां पुलिस की संख्या इतनी कम थी कि वो 8-10 हजार लोगों का सामना करने में सक्षम नहीं हो रहे थे। इस प्रदर्शन और हमलों को रोका जा सकता था। उन बसों को दूर रोककर उन्हें शांतिपूर्ण प्रदर्शन करने या वापस जाने को बाध्य किया जा सकता था। केवल ब्रिटेन ही नहीं दुनिया भर के भारतीयों-भारतवंशियों में इससे आक्रोश पैदा हुआ है।

भारत आज कोई ऐरा-गैरा देश नहीं है। ब्रिटेन को इसका जवाब देना होगा। विडंबना देखिए कि नई दिल्ली स्थित ब्रिटिश उच्चायोग ने इसे शांतिपूर्ण प्रदर्शन कहा है। कोई भी हिंसा का वीडियो और तस्वीरें देख सकता है। उच्चायोग भवन हमले की कहानी कह रहे हैं। ब्रिटिश पुलिस ने चार लोगों को गिरफ्तार क्यों किया है अगर शांतिपूर्ण प्रदर्शन था तो? भारत सरकार अपना काम कर रही है, लेकिन ब्रिटेन स्थित भारतीय व भारतवंशी भी इस मामले को यूं ही नहीं जाने देंगे। इमरान खान ने स्वयं दुनिया के प्रमुख देशों में भारत के खिलाफ प्रदर्शन का ऐलान किया है और उनके कार्यालय से इसकी तैयारी और मॉनिटरिंग होती है। उन्होंने सितंबर में होने वाले संयुक्त राष्ट्रसंघ महासभा के अधिवेशन के दौरान भी बड़े प्रदर्शन की घोषणा कर दी है। नरेंद्र मोदी वहां जाने वाले हैं जहां भारतवंशियों के बीच सभा भी आयोजित है। यह अमेरिका को तय करना होगा कि वह लंदन दुहराना चाहता है या उसको रोकना। पर यह रवैया आपत्तिजनक और अस्वीकार्य है।

भारतीय पाक की तरह सामान्यतः इस तरह अभद्र प्रदर्शन व हिंसा करके यह संदेश नहीं देना चाहते कि हम भी उन्हीं की तरह है। किंतु देश और देश के नेता जो देश का ही प्रतीक होता है, के खिलाफ इस तरह पाकिस्तानी और उनके समर्थक करेंगे, भारतीयों के खिलाफ हिंसा करेंगे तो उसकी प्रतिक्रिया होगी। फिर वह खतरनाक मोड़ ले सकती है। इस तरह इमरान हताशा और खीझ में एकदम खतरनाक रास्ता पकड़ चुके हैं। वे एक ओर चाहते हैं कि भारत उत्तेजित होकर कुछ कार्रवाई करे तो दूसरी और दुनिया को भी झूठे भय दिखा रहे हैं। वे ट्वीट कर रहे हैं कि हिंदू वर्चस्व की विचारधारा से भरा मोदी प्रधानमंत्री है, संघ दूसरे सभी धर्म को खत्म करने में विश्वास करता है। वे ट्वीट में कह रहे हैं कि क्या दुनिया कश्मीर में मुस्लिमों का एक और स्नेब्रेनिका जैसा नस्लीय सफाया देखती रहेगी? मैं अंतरराष्ट्रीय समुदाय को चेतावनी देना चाहता हूं कि अगर यह होने दिया गया तो गंभीर परिणाम होंगे।

भारत की चुनौतियां बढ़ गई हैं। पाक से निपटने के कदम उठाने होंगे। चाहे ब्रिटन हो या अमेरिका या यूरोप के देश, यहां भारतीयों की संख्या पाकिस्तानियों से कई गुना ज्यादा है। वे उनको सबक सिखाने लायक जवाब दे सकते हैं। लेकिन क्या ऐसा सही होगा? पाकिस्तान सरकार द्वारा प्रायोजित प्रदर्शनों और हिंसा का जवाब देने के लिए भारत सरकार भी जवाबी प्रायोजन करे यह भारतीय संस्कार के अनुकूल नहीं लगता। लेकिन प्रश्न है कि किया क्या जाए?

# बिहार: तीन लोगों की गोली मारकर हत्या, स्कॉर्पियो में आए थे हमलावर

**सीतामढ़ी। बिहार में सुसाशन के दावों के बीच अपराधियों के हौंसले अब भी बुलंद हैं। सोमवार को सीताम. ढी में एक अज्ञात हमलावरों ने बीच सड़क पर दिन दहाड़े तीन लोगों को गोलियों से भून दिया और कोई कुछ नहीं कर सका।मामला सीतामढ़ी सुप्पी का है जहां बेखौफ अपराधियों ने दो युवक और एक महिला की गोली मारकर हत्या कर दी है।**

जानकारी के अनुसार, घटना सीतामढ़ी–सुप्पी पथ में मलाही टोल के पास हुई है जहां बदमाशों ने सोमवार की सुबह गोली मारकर बाइक सवार दो युवकों की हत्या कर दी, इसके बाद अख्ता गांव में घर में घुस कर एक महिला की भी हत्या कर दी। मृतकों की पहचान अख्ता निवासी असगर खान के पुत्र सलमान खान (३०), हसीब खान के पुत्र एजाज खान (३२) तथा मुन्ना खान की पत्नी शाहजहां निशा (४०) के रूप में की गई है।

एजाज मामा और सलमान भांजा बताया गया है। जबकि, शाहजहां एजाज की भाभी बताई गई है। एजाज का भाई रुस्तम खान आठ माह पूर्व अख्ता के सरपंच के देवर नियाज खान की हत्या मामले में जेल में बंद है। तीनों मृतक जदयू के पूर्व जिलाध्यक्ष जियाउद्दीन खान के रिश्तेदार बताए गए हैं। घटना का कारण पूर्व का विवाद बताया जा रहा है।

घटना को अख्ता पंचायत के सरपंच के देवर सह आरटीआई कार्यकर्ता नियाज खान की हत्या से जोड़ कर देखा जा रहा है। सूचना के बाद मौके पर पहुंची पुलिस तहकीकात कर रही है। बताया गया है कि सलमान खान अपने मामा एजाज खान के साथ बाइक पर सवार होकर एसडीओ कार्यालय डुमरा के लिए निकला था। दोनों को धारा १०७ की कार्रवाई के चलते एसडीओ सदर के कोर्ट में उपस्थित होना था।

रास्ते में सीतामढ़ी–सुप्पी मुख्य पथ पर मलाही टोल के पास स्कॉर्पियो पर सवार आधा दर्जन बदमाशों ने बाइक में ठोकर मारी। इससे बाइक समेत एजाज और सलमान गिर गए। उनके गिरते ही बदमाशों ने घेर लिया और गोलियों से छलनी कर दिया। दोनों की मौके पर ही मौत हो गई। इसके बाद स्कॉर्पियो सवार बदमाश लौट कर अख्ता गांव पहुंचे। जहां मुन्ना खान के घर में घुस कर ताबड़तोड़ फायरिंग की। इससे मुन्ना खान की पत्नी शाहजहां निशा जख्मी हो गई।

बदमाशों की गोली से एक वर्षीय मासूम बाल–बाल बच गया। डर से आसपास के लोग घरों में छिप गए। बदमाशों के जाने के बाद लोग जख्मी शाहजहां को इलाज के लिए सीतामढ़ी ले जा रहे थे, लेकिन रास्ते में ही उनकी मौत हो गई। घटना के बाद इलाके में जबरदस्त आक्रोश है। सुप्पी समेत कई थानों की पुलिस मौके पर पहुंच कर कैंप कर रही है।

## पंचायत ने सामूहिक दुष्कर्म पीड़िता का सिर मुंडवाकर गांव में घुमाया, पुलिस ने किया केस दर्ज

**गया।** गया जिले के मोहनपुर प्रखंड में नाबालिग के साथ सामूहिक दुष्कर्म का मामला सामने आया है। पंचायत में पीड़िता को न्याय देने के बजाए उलटे उसे ही दोषी बना दिया गया। फैसले के बाद पीड़िता का सिर मुंडवा कर गांव में घुमाया गया। पीड़िता और उसकी मा ँच आवास पहुंची। संज्ञान लेते हुए महिला थाना में आरोपित व पंचायत लगाने वाले कुल पांच लोगों के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज कराई गई है।

**१४ अगस्त की है घटना**

पीड़िता का कहना है कि १४ अगस्त को मोहनपुर प्रखंड के एक गांव में अपने घर से निकली थी। शाम के सात बज रहे थे। तभी एक सवारी गाड़ी पर छह लोग सवार थे। उन लोगों ने गाड़ी को रोका। उसे जबरन गा. डी के बीच वाली सीट पर बैठा लिया। दूसरे दिन होश आया तो एक पंचायत भवन के छज्जे पर पाया। पीड़िता ने मां को आपबीती बताई। स्थानीय स्तर इसका इलाज कराया गया।पंचायत ने सुनाया फरमान रू पीड़िता की मां ने घटनाक्रम की जानकारी दी। पीड़िता द्वारा युवक की पहचान की गई। उस पर पंचायत बैठी। पीड़िता की बात को पंचायत ने अनसुनी कर दी। उलटे पीड़िता को दोषी माना। पंचायत के तुगलकी फरमान पर पीड़िता का सिर मुंडवा गांव में घुमाया गया।

**पीड़िता की मां का कहना है**

पीड़िता की मां का कहना है कि मामले की शिकायत करने के लिए गया के एसएसपी को फोन किए थे, लेकिन उनसे बात नहीं हुई। इसलिए पटना में क्ळच को फोन किया। पीड़िता ने गांव के देवलाल यादव समेत ६ अज्ञात पर महिला थाने में प्राथमिकी दर्ज कराई है।

# अधीर रंजन चौधरी का राज्यपाल सत्यपाल मलिक पर निशाना, कहा– उनका बयान भाजपा नेता जैसा

**नई दिल्ली।** केंद्र सरकार द्वारा कश्मीर से अनुच्छेद ३७० हटाए जाने के बाद से ही देश की सियासत गरमाई हुई है। घाटी में किसी तरह की हिंसा ना हो इसके लिए सरकार द्वारा कई सख्त कदम उठाए गए हैं। इसी बीच कश्मीर के राज्यपाल ने रविवार को कहा था कि इंसान की जान मोबाइल और इंटरनेट से ज्यादा जरूरी है। मलिक के इस बयान के बाद कांग्रेस नेता प्रतिपक्ष अधीर रंजन चौधरी ने उन पर निशाना साधते हुए उन्हें भाजपा नेता जैसी बयानबाजी करने वाला भी कह डाला है।

अधीर रंजन ने कहा कि श्मैं सोचता हूं कि जम्मू और कश्मीर के राज्यपाल को यहां के लिए भाजपा का अध्यक्ष बना दिया

जाना चाहिए, क्योंकि उनका व्यवहार और बयान किसी भाजपा नेता की तरह है।

राज्यपाल मलिक ने कहा था कि जम्मू कश्मीर में अनुच्छेद ३७० हटाए जाने के बाद से हिंसा में किसी की जान नहीं गई है। इंसानी जान नहीं जाना चाहिए। संचार माध्यमों पर अगर कुछ दिन के लिए रोक लगाने से जिंदगी बचाने में मदद मिलती है तो इसमें नुकसान क्या है।

२४ अगस्त को विपक्ष का एक दल जम्मू कश्मीर के स्थानीय लोगों के हालचाल जानने के लिए श्रीनगर पहुंचा था। इसमें कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी भी मौजूद थे। ये सभी लोग श्रीनगर एयरपोर्ट पर उतरे थे, लेकिन प्रशासन द्वारा हालत बिगड़ने के अंदेशे के चलते सभी को वापस लौटा दिया था।

# ड्रोन हमले के बाद हिजबुल्ला ने दी इजरायल को धमकी– आज रात के बाद तैयार रहना

**बेरुत।** हिजबुल्ला के प्रमुख ने रविवार को लेबनान के शिया मूवमेंट के बेरुत गढ़ पर किए गए ड्रोन हमले के बाद इजरायल को धमकी दी है। उन्होंने कहा कि आज रात के बाद इजरायल तैयार रहे। साथ ही यह भी कहा कि वह भविष्य के हमलों को विफल करने के लिए सब कुछ करने की कोशिश करेंगे। बताते चलें कि हिजबुल्ला को इजरायल और संयुक्त राज्य अमेरिका आतंकवादी संगठन मानते हैं और यह लेबनान का एक प्रमुख राजनीतिक दल है, जो युद्धग्रस्त सीरिया में एक प्रमुख सरकारी समर्थक है।

शिया मूवमेंट और इजराइल ने कई युद्ध ल. डे हैं और हाल के महीनों में दोनों के बीच तीखी बयानबाजी चरम पर बढ़ी है। बेरुत में अल–सुबह की घटना इजरायल की तरफ से की गई उस घोषणा के बाद हुई, जिसमें उसने कहा था कि यहूदी राज्य पर ईरानी हमले को रोकने के लिए इजरायल ने पड़ोसी देश सीरिया में हमले शुरू कर दिए हैं। हिजबुल्ला के प्रमुख नसरल्लाह ने कहा कि इजरायल के हमले में हिजबुल्ला के दो सदस्यों की मौत हुई है।

**इजरायली हमलों को रोकने के लिए कुछ भी करेगा हिजबुल्ला**

नसरल्लाह ने हजारों समर्थकों को प्रसारित किए गए एक भाषण में कहा कि हिजबुल्ला और इजराइल के बीच साल २००६ से चल रहे युद्ध के बाद बेरूत के दक्षिण में एक लक्ष्य पर किया गया हमला पहली ऐसी शत्रुतापूर्ण कार्रवाई थी। उन्होंने कहा कि इजरायल ३३ दिनों के युद्ध को समाप्त करने वाले संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद के प्रस्ताव का उल्लंघन किया। बताते चलें कि उस युद्ध में इजरायल के १६० नागरिकों की मौत हो

गई थी, जबकि लेबनान के १,२०० लोग मारे गए थे, जिनमें ज्यादातर नागरिक थे।

नसरल्लाह ने कहा कि हिजबुल्ला इसी तरह के हमलों को रोकने के लिए कुछ भी करेगा। उन्होंने कहा कि अब वह समय खत्म हो गया है, जब इजरायल के विमान आते थे और लेबनान के हिस्सों में बमबारी कर चले जाते थे। मैं सीमा से लगी इजराइली सेना से कहता हूं कि आज रात से तैयार रहे और हमारा इंतजार करो। जो कल हुआ, वह आगे नहीं होगा।

**लेबनान में स्थिरता और शांति को बनाया निशाना**

नसरल्लाह ने कहा कि एक निगरानी ड्रोन राजधानी के उपनगरीय इलाके में उड़ान भरी थी और फिर एक सशस्त्र ड्रोन ने एक विशिष्ट इलाके को निशाना बनाया था। इससे पहले, लेबनान की सेना ने कहा कि दो इजरायली ड्रोन ने बेरुत के ऊपर लेबनानी हवाई क्षेत्र का उल्लंघन किया था और हिजबुल्ला ने कहा कि एक आवासीय भवन में चलने वाले एक मीडिया केंद्र को नुकसान पहुंचा था। इससे पहले, हिजबुल्ला के सहयोगी लेबनान के राष्ट्रपति मिशेल एउन ने कहा कि ड्रोन हमलों ने लेबनान में स्थिरता व शांति को निशाना बनाया है। प्रधानमंत्री साद हरीरी ने कहा कि घटना क्षेत्रीय स्थिरता के लिए खतरा है। वह शिया समूह के सबसे प्रमुख राजनीतिक विरोधियों में से एक हैं। अमेरिकी विदेश मंत्री माइक पोम्पिओ ने रविवार को हरीरी से कहा कि किसी भी आक्रामता से बचने की जरूरत है।

साल २०११ में सीरिया में शुरू हुए युद्ध के बाद से इजरायल ने उस देश पर सैकड़ों हमले किए हैं। उसका दावा है कि इसमें से अधिकांश हमले इरान और हिजबुल्ला के टारगेट को निशाना बनाकर किए गए थे।

## खेतासराय,चौकियां गुरैनी गाँव में तालाब में डूबने से विक्षिप्त की मौत,पसरा संनाटा

जौनपुर/खेतासराय – स्थानीय थाना क्षेत्र के चौकियां गुरैनी गाँव मे रविवार की सुबह गाँव के ही एक तालाब के गद्ढे में एक अर्द्धविछिप्त वृद्धा का शव पाये जाने से ह. डकम्प मच गया सूचना पाकर मौके पर पहुँची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया।

जानकारी के अनुसार उक्त गाँव निवासी नेसार अहमद की पत्नी राइशुंन्निशा ५५ वर्ष जिनका दिमागी संतुलन खराब चल रहा था पति नेसार अहमद गुरैनी बाजर में सब्जी की लगाकर सब्जी बेचते है आर्थिक तंगी के कारण उनका इलाज नही हो पारहा था हफ्ता भर पहले उक्त वृद्धा अपने मायके जौनपुर इलाज के लिए मदद मांगने गई थी पैसों के अभाव में उनका इलाज भी नही हो पारहा था दिमाग खराब होने के कारण वह बिना परिवार को सूचना दिए घर के बाहर निकल जाती थी शनिवार की देर रात तक वह घर मे परिवार के साथ रही सुबह में जब लोग शौच करने गए गांव के ही एक तालाब पर जो घर के ही समीप है देखा तो किसी महिला का शव औंधे मुँह पानी मे पड़ा हुआ है यह खबर लगते ही भारी संख्या में ग्रामीणों की भी जमा हो गई पानी से जब ग्रामीणों द्वारा शव को बाहर निकाला गया तो उसकी शिनाख्त राइशुंनिशां के रूप में हुई ग्रामीणों ने इसकी सूचना स्तानीय पुलिस को दिया घटना की सूचना पाकर मौके पर अपने हमराहियों के साथ पहुँचे थानाध्यक्ष विजय प्रताप सिंह ने घटना की छानबीन की तथा शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया।

प्रेमानंद जी शानभाग
मुम्बई शहर जिल्हा अध्यक्ष
नियुक्त पर हार्दिक शुभकामनाए

लक्ष्मण नारायण लाड
मुम्बई शहर जिल्हा महासचिव
प्रशान्त पासलकर
मुम्बई शहर जिल्हा संगठन मंत्री

रमेश मोरे
मुम्बई शहर जिल्हा कोषाध्यक्ष
जयेश गोहिल
मुम्बई शहर जिल्हा सचिव

आनन्दकुमार उदयभान सिंह
मुम्बई शहर जिल्हा उपाध्यक्ष

# पूर्व प्रधानमंत्री– डॉ मनमोहन सिंह फिर एक बार राज्य सभा के लिए हुए निर्वाचित

**नई दिल्ली :** राजस्थान में राज्यसभा की एक सीट के लिए हुए उपचुनाव में कांग्रेस के डॉ. मनमोहन सिंह निर्विरोध निर्वाचित हुए हैं. राज्यसभा की एक सीट के लिए एक ही उम्घ्मीदवार डॉ. सिंह ने नामांकन पत्र दाखिल किया था. नाम वापसी का समय निकल जाने के बाद एक उम्मीदवार ही चुनाव मैदान में रहने के कारण उन्हें निर्विरोध निर्वाचित घोषित किया गया. मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने मनमोहन सिंह के राज्यसभा में चुने जाने पर उन्हें बधाई दी है. बता दें कि भाजपा के राज्यसभा सांसद मदनलाल सैनी के निधन के बाद यह सीट खाली हुई थी.

कांग्रेस के ८६ वर्षीय वयोवृद्ध नेता सिंह लगभग तीन दशक तक असम से राज्यसभा के सदस्य रहे हैं. उनका यह छठा कार्यकल होगा. वर्ष १९९१ से २०१९ तक लगातार पांच बार असम से राज्यसभा सदस्य रह चुके सिंह २००४ से २०१४ के बीच लगातार दो बार देश के प्रधानमंत्री रह चुके है.

राज्यसभा सदस्य के रूप में उनका कार्यकाल इस वर्ष १४ जून को समाप्त हो गया. कांग्रेस पार्टी सीटों की संख्या के अभाव में और कोई स्थान खाली नहीं होने के कारण असम से उन्हें फिर से नामांकित नहीं कर सकी. राजस्थान से राज्यसभा की १० सीटें हैं. उनमें से नौ पर भाजपा के सदस्य हैं और अब एक सदस्य कांग्रेस पार्टी का है.

निर्वाचन अधिकारी एवं विधानसभा सचिव प्रमिल कुमार माथुर ने सोमवार अपराह्न तीन बजे बाद नाम वापसी का समय निकल जाने पर डॉ. सिंह को निर्विरोध निर्वाचित घोषित किया. माथुर ने इस अवसर पर सिंह का निर्वाचन प्रमाण पत्र उनके द्वारा अधिकृत सरकारी मुख्य्य सचेतक डॉ. महेश जोशी ने प्राप्त्त किया .

निर्वाचन अधिकारी ने बताया कि राज्यसभा की एक सीट के लिए एक ही उम्घ्मीदवार डॉ. सिंह ने नामांकन पत्र दाखिल किया था. नाम वापसी का समय निकल जाने के बाद एक उम्मीदवार ही चुनाव मैदान में रहने के कारण उन्हें निर्विरोध निर्वाचित घोषित किया गया.

गहलोत ने ट्वीट कर कहा, '' डॉ. सिंह का चुना जाना पूरे प्रदेश के लिए गौरव की बात है. उनके भरपूर ज्ञान और अनुभव से राजस्थान की जनता को बहुत लाभ मिलेगा.''

# मुंबई के भिवंडी में चार मंजिला इमारत गिरी

## २ की मौत और ५ घायल

**मुंबई।** जन्माष्टमी पर मुंबई में एक बड हादसा हो गया है। शहर के भिवंडी इलाके में एक चार मंजिला इमारत गिर जाने से अब तक दो लोगों की मौत हो चुकी है वहीं ५ अन्य घायल है। हादसे के बाद से ही राहत और बचाव कार्य जारी है। खबर है कि इमारत खाली थी लेकिन इसमें कुछ लोग जबरन घुस गए थे और इस वजह से हादसे के शिकार हो गए।

भिवंडी निजामपुर म्युनिसिपल कॉर्पोरेशन के कमिश्नर अशोक रणखंभे के अनुसार, हमे कुछ लोगों ने सूचना दी थी कि इमारत का पिलर कमजोर हो रहा है। इसके बाद टीम ने आकर जांच की तो इसकी पुष्टि हुई। इमारत कभी भी गिर सकती थी इसलिए इसे खाली करवा लिया गया था लेकिन कुछ लोग जबरन इसमें घस गए थे।

उन्होंने आगे कहा कि तभी इमारत गिर गई और सभी इसकी चपेट में आ गए। यह ८ साल पुरानी इमारत थी और इसका निर्माण अवैध था। मामले की जांच की जाएगी।

फिलहाल इमारत के मलबे में दबे लोगों को निकालने के लिए राहत और बचाव कार्य जारी है। अब तक दो लोगों की मौत हो चुकी है वहीं ५ अन्य घायल हो गए हैं।

# मां ने नाबालिग बेटी को देह व्यापार में धकेला

## पति और भाई ने भी किया दुष्कर्म

**मुंबई।** देश की आर्थिक राजधानी मुंबई में एक कलयुगी मां ने अपनी ही नाबालिग बेटी को देह व्यापार के काले धंधे में धकेल दिया। नाबालिग पीड़िता की बदकिस्मती यहीं नहीं थमी। उसके पति और भाई ने भी उसके साथ दुष्कर्म कर डाला। इस मामले के सामने आने के बाद मुंबई पुलिस ने पीड़िता की मां, भाई और पति सहित ५ लोगों को गिरफ्तार कर लिया है।

इस घटना को कोई भी सुनेगा तो रौंगटे खड़े हो जाएंगे। पुलिस के मुताबिक पीड़िता की मां ने अप्रैल २०१८ में एक आदमी से उसकी इच्छा के बिना जबर्दस्ती शादी करवा दी थी। आरोप है कि उसके पति ने उसे पीटा और उसके साथ दुष्कर्म किया। इसके बाद वह पूर्वी मुंबई के मेनखुर्द में अपनी मां के घर दोबारा लौट आई थी।

इसके कुछ महीनों बाद ही उसकी मां ने उसे जबर्दस्ती देह व्यापार के धंधे में धकेल दिया। पुलिस अधिकारी के अनुसार शनिवार को पीड़िता द्वारा इसकी शिकायत पुलिस को की गई।

पुलिस के मुताबिक जब पीड़िता मदद के लिए अपने भाई के पास गई तो उसने भी दुष्कर्म किया और उसे तलवार से काट डालने की धमकी दी।

पीड़िता द्वारा पुलिस को शिकायत किए जाने के बाद आरोपियों के खिलाफ पॉक्सो एक्ट, च्प्च् और बाल विवाह अधिनियम के खिलाफ मामला दर्ज किया गया है।

# फर्जी पुलिस जवान बनकर की थी

## ८६ हजार की लूट, २ आरोपी पकड़ाए

**मुंबई।** फर्जी पुलिस जवान बनकर लूट करने वाले २ बदमाशों को मुंबई पुलिस ने पकड़ा है। दोनों आरोपियों ने एक कम्प्यूटर प्रोफेशनल से बंदूक की नोक पर ८६ हजार की लूट की थी। ये घटना महाराष्ट्र के नवी मुंबई में घटी थी। ये वारदात १२ अगस्त को नेरुल रेलवे स्टेशन के पार्किंग एरिया में हुई थी।

जब पीड़ित अपनी कार में बैठ रहा था उसी दौरान दो लोग उसके पास आए और खुद को पुलिसकर्मी बताया। उन्होंने उसे बंदूक दिखाई और रुपए की मांग की। नवी मुंबई पुलिस ने प्रेस रिलीज के जरिये यह जानकारी दी।

आरोपियो द्वारा युवक के साथ मारपीट भी की गई और उससे ८६ हजार रुपए लूटकर भाग गए थे। आरोपियों की सूचना मिलने पर पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया। गिरफ्तार आरोपी २४ साल का शुभम सुभाष पाटिल और १९ साल का विशाल मोरे है। शुभम ऑटो चलाता है।

दोनों आरोपियो से पूछताछ के दौरान खुलासा हुआ कि उनके द्वारा नवी मुंबई के खारगर इलाके में इसी साल मार्च में एक कम्प्यूटर शॉप पर २.५ लाख की चोरी की गई थी।

पुलिस ने आरोपियों के खिलाफ धारा ३९४, १७० और ३४ के तहत मामला दर्ज किया है। आरोपियों से पूछताछ के दौरान और भी मामलों के खुलासा होने की संभावना है।

# पुणे में मिड डे मील लेने के बाद २२ छात्र और १ शिक्षक बीमार

## अस्पताल में किया गया भर्ती

**पुणे।** महाराष्ट्र के पुणे में मिल डे मील खाने के बाद एक स्कूल के २२ छात्रों और एक टीचर के बीमार होने का मामला सामने आया है। पुणे के रामभाऊ महलगी स्कूल में ये वाकया घटा। मिल डे मील लेने के बाद छात्रों और टीचर को उल्टी, दस्त की शिकायत होने लगी। एक के बाद एक बच्चे बीमार होते गए इसके बाद उन्हें तत्काल स्थानीय अस्पताल में इलाज के लिए भर्ती किया गया। फिलहाल सभी का इलाज जारी है।

मिल डे मील में गड़बड़ी की पहले भी कई बार शिकायतें सामने आती रही है। इसमें कई बार मिड डे मील सप्लाई करने वाली कंपनी की भी लापरवाही सामने आती है। फिलहाल यह घटना सामने आने के बाद प्रशासन ने मामले की जांच शुरू कर दी है।

# अकोला में पुराने पारिवारिक विवाद में २ पक्ष भिड़े

## २ की मौत १ की हालत गंभीर

**अकोला।** महाराष्ट्र के अकोला में पुराने विवाद के चलते मंगलवार को दो पक्ष आपस मे भिड़ गए। इसके चलते २ लोगों की मौत हो गई, वहीं १ व्यक्ति गंभीर रुप से घायल हो गया है। पुलिस के मुताबिक इस घटना से जुड़े ५ लोगों को गिरफ्तार कर लिया गया है।

पुलिस के मुताबिक, अकोला के निम्बी गांव में दो पक्षों के बीच पुराने पारिवारिक विवाद को लेकर गरमा गरम बहस हो गई। इसके बाद विवाद बढ़ा और इसका नतीजा २ लोगों की मौत के रुप में सामने आया।

पुलिस अधिकारी गजानंद शेल्के ने बताया कि शविवाद के बाद दोनों पक्ष कुल्हाड़ी और धारदार हथियार लेकर एक दूसरे से भिड़ गए। इसमें से तीन गंभीर रुप से घायल हो गए थे, जिन्हें अलग–अलग अस्पताल में भर्ती कराया गया था। इसमें से २ लोगों की मौत हो गई है।श

मृतकों की पहचान ४० वर्षीय लक्ष्मण दाबेराव और ३५ वर्षीय कृष्णा सोलंके के तौर पर हुई है। वहीं गंभीर रुप से घायल एक व्यक्ति का फिलहाल अस्पताल में इलाज जारी है।

इस मामले में पुलिस ने ५ लोगों को गिरफ्तार कर उनके खिलाफ धारा ३०२, ३०७ सहित अन्य धाराओं में केस दर्ज कर लिया है। वहीं अन्य फरार आरोपियों की तलाश की जा रही है।

# भिवंडी में एक फैक्ट्री में लगी आग, लाखों का नुकसान होने की आशंका

**मुंबई।** महाराष्ट्र में भिवंडी के इंडस्ट्रियल एरिया में मौजूद एक फैक्ट्री में आज सुबह आग लगने की घटना सामने आई है। नारपोली के चंदन पार्क इलाके में स्थित इस फैक्ट्री में आग की सूचना मिलने पर फायर ब्रिगेड की २ गाड़ियां मौके पर पहंची और आग पर काबू करने की कोशिश कर रही हैं। फिलहाल किसी के भी हताहत होने की जानकारी सामने नहीं आई है। हालांकि आग की वजह से लाखों रुपए का सामान जलकर खाक होने की आशंका जताई जा रही है।

बता दें कि पिछले महीने भी यहां एक केमिकल गोदाम में आग लगने की घटना सामने आई थी। जिसमें बड़ा नुकसान हुआ था। गोदाम में शॉर्ट सर्किट की वजह से आग लग गई थी।

# दूसरी बच्ची के जन्म से नाखुश थी बीवी, पति की कर दी हत्या

**मुंबई।** पालघर के नालासोपारा के एक व्यक्ति की उसकी पत्नी ने कथित तौर पर चाकू मारकर हत्या कर दी क्योंकि वह दूसरी लड़की के जन्म के बाद खुश नहीं थी। पुलिस ने आगे बताया कि यह घटना बुधवार तड़के गाला नगर में उनके घर पर हुई थी।

पालघर पुलिस के प्रवक्ता हेमंत कटकर के अनुसार, ३३ साल की प्रणाली सुनील कदम को उसके ३६ साल के पति की हत्या के आरोप में बुधवार को गिरफ्तार किया गया था।

उन्होंने कहा, श्प्रणाली तब से दुखी थी जब उसने दूसरी बार एक बच्ची को जन्म दिया था। उसने इसके लिए अपने पति को दोषी ठहराया। इसके अलावा, उसने अपने पति के चरित्र पर भी शक किया और उन्होंने इस मुद्दे पर अक्सर झगड़ा किया।श

कटकर ने कहा, श्बुधवार सुबह ५ बजे के आसपास, प्रणाली ने किचन के चाकू से सुनील पर कई वार किए। उसे उसके माता–पिता ने एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया, जहां उसने घंटों बाद दम तोड़ दिया।श

अपने पति को मारने के बाद, उसने अपने कपड़े बदल दिए और साथ ही अपने अपराध ढंकने के लिए कमरे के सभी खून के धब्बे हटा दिए। अधिकारी ने कहा, श्उसने इसे आत्महत्या मानने की कोशिश की, लेकिन पुलिस जांच में उसकी हत्या की पुष्टि हुई।श

आरोपी महिला के खिलाफ आईपीसी की धारा ३०२ (हत्या) और २०१ (अपराध के सबूतों को गायब करना, या स्क्रीन अपराधी को गलत जानकारी देना) के तहत मामला दर्ज किया गया है।

# दूसरी महिला से पति के अफेयर का था शक, पत्नी ने चाकू के ११ वार कर उतारा मौत के घाट

**मुंबई।** मुंबई के नालासोपारा में एक महिला द्वारा अपने ही पति को चाकूओं से गोदकर हत्या करने का मामला सामने आया है। पुलिस गिरफ्त में आने के बाद महिला ने कबूला कि गुस्से में उसने अपने पति के पेट में ११ बार चाकूओं से वार किया, उसके बाद उसका गला भी रेत दिया। महिला को अपने पति का किसी अन्य महिला से अफेयर होने की बात कही, इसके बाद बदला लेने के लिए उसने इस घटना को अंजाम दिया।

नालासोपारा में ३६ वर्षीय सुनील कदम अपनी ३३ साल की पत्नी प्रणाली कदम, दो बच्चों और अपने मां बाप के साथ रहता था। बुधवार शाम को पति पत्नी के बीच विवाद हो गया। इसके बाद सुनील बेडरुम में सोने चला गया। वहीं प्रणाली पानी लेने के बहाने किचन में गई। इसके बाद वह किचन से चाकू लाई और सुनील पर चाकू से हमला बोल दिया। प्रणाली ने सुनील के पेट पर चाकूओं से ११ वार किए। इसके बाद भी उसका मन नहीं भरा तो उसने उसका गला भी रेत दिया।

इसके बाद वह बाजू के कमरे में सोए सास ससुर और बच्चों के पास गई और सुनील द्वारा आत्महत्या करने की बात कही। इस पर ससुर आनंद ने इसकी सूचना पुलिस को दी। पुलिस ने जब शव की शुरुआती पड़ताल की तो उन्हें ये आत्महत्या के बजाय हत्या का मामला लगा।

इस पर पुलिस ने प्रणाली से सख्ती से पूछताछ की तो उसने अपना जुर्म कुबूल कर लिया। प्रणाली ने कहा कि उसके पति का किसी और महिला से अफेयर चल रहा था। बदला लेने के लिए उसने अपने पति की हत्या कर दी।

प्रणाली और सुनील एक कंपनी में ही काम करते थे। दोनों के बीच प्यार हुआ तो साल २०११ में दोनों ने लव मैरिज कर ली थी।

# मुंबई के गोरेगांव इंडस्ट्रियल एरिया में २ गोडाउन में लगी भीषण आग

**मुंबई।** मुंबई के गोरेगांव इंडस्ट्रियल एरिया में आज सुबह दो गोडाउन में भीषण आग लग गई है। आग पर काबू करने पहुंची फायर ब्रिगेड की टीम के दो कर्मचारी भी आग बुझाने के दौरान झुलस गए हैं। जानकारी के मुताबिक आग सुबह लगभग ७ बजे गोरेगांव वेस्ट में उद्योगनगर इंडस्ट्रियल एरिया के प्लाट नंबर ७ में दो मंजिला इमारत में बने दो गोडाउन में लगी। यहां केमिकल और फार्मास्युटिकल प्रोडक्ट स्टोर किए हुए थे।

गोडाउन में आग लगने के बाद तत्काल इसकी सूचना फायर ब्रिगेड दफ्तर में दी गई। इसके बाद ७ बजकर २५ मिनिट पर फायर ब्रिगेड की टीम मौके पर पहुंच गई और आग बुझाने का काम शुरू कर दिया गया।

फायर ब्रिगेड चीफ पी एस रहांगडाले ने बताया कि टीम ने तत्काल मौके पर पहुंचकर आग बुझाने की कार्रवाई शुरू कर दी थी। इस काम के लिए ८ दमकलें लगाईं गईं थी। इस दौरान दो फायरकर्मियों ने सांस लेने में दिक्कत होने की शिकायत की जिन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया है।

# मुंबई एयरपोर्ट की दीवार फांद रनवे पर खड़े प्लेन तक पहुंच गया था शख्स, फिर हुआ ऐसा

**मुंबई। मुंबई एयरपोर्ट पर सुरक्षा व्यवस्था में बड़ी लापरवाही सामने आई है। यहां एक शख्स एयरपोर्ट की दीवार फांदकर रनवे पर खड़े प्लेन तक पहुंच गया। सोशल मीडिया में इस शख्स का प्लेन के रनवे पर जाते और प्लेन को छूते हुए वीडियो भी सोशल मीडिया पर जमकर वायरल हो रहा है।**

जिस वक्त ये शख्स रनवे पर पहुंचा था उसके थोड़ी देर बाद हीैचपबमश्रमज की ये फ्लाइट बेंगलुरु के लिए उड़ान भरने वाली थी। वायरल हो रहे वीडियो में ये शख्स रनवे पर प्लेन के सामने से चलकर विमान की ओर बढ़ रहा है। इसके बाद वह उसके पास पहुंचकर उसे छू रहा है। इस दौरान एक पीली जीप आकर रुकी है। वहीं ये शख्स इस दौरान प्लेन के नीचे पहुंच गया है।

इस वीडियो को कलाकार गुल पनाग ने भी सोशल मीडिया पर शेयर किया है। उन्होंने सवाल उठाया है कि आखिर ये शख्स प्लेन के इतने पास कैसे पहुंच गया। उन्होंने वीडियो शेयर करते हुए ट्वीट किया है कि श्मैं समझ नहीं पा रही कि ये शख्स अंदर कैसे आया। सीआईएसएफ क्या कर ही थी। यह इंजन के इतने नजदीक पहुंच गया। अविश्वसनीयश।

स्पाइसजेट का इंजन टेकऑफ करने के लिए तैयार हो रहा था, लेकिन युवक को देखते ही पायलट ने समझदारी दिखाते हुए इसे बंद कर दिया। क्ळब्। के एक अधिकारी ने कहा श्स्पाइट जेट के पायलट ने सूझबूझ दिखाते हुए किसी अनहोनी से बचने के लिए इंजन बंद कर दिया था। जब उसने रनवे २७ पर एक आदमी को खड़ा देखा था।

सूचना मिलने के बाद शख्स को गिरफ्तार कर लिया। बताया जा रहा है कि रनवे पर आने वाला शख्स मुंबई के सियोन इलाके का रहने वाला है। वह मानसिक तौर पर कमजोर भी बताया जा रहा है।

# २० साल के युवक पर लिव इन पार्टनर की हत्या का आरोप

**मुंबई।** मुंबई में लिव इन में रहने वाले एक युवक पर महिला पार्टनर की हत्या का आरोप लगा है। कालिना इलाके में एक २० साल का युवक ३० साल की महिला पार्टनर के साथ लिव इन में रह रहा था। महिला की मौत की बात फैलने पर आरोपी युवक द्वारा सीढ़ी से गिरकर मौत होने का दावा किया, हालांकि पुलिस ने शंका के आधार पर उसे गिरफ्तार किया है।

रिपोर्ट के मुताबिक पुलिस को पड़ोसियों ने रिपोर्ट की थी कि दोनों के बीच खूब झगड़े होते थे। आरोपी को लगता था कि लिव इन पार्टनर का किसी दूसरे आदमी के साथ भी चक्कर चल रहा है और वह उसे धोखा दे रही है। मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को बरामद कर उसे पोस्टमार्टम के लिए भेजा है। वहीं आरोपी से महिला की मौत को लेकर पूछताछ की जा रही है।

बता दें कि मेट्रो सिटीज में अब यह चलन आम हो गया है कि बिना शादी के भी लंबे वक्त तक युवक युवतियां लिव इन में रहते हैं। ऐसे में इस तरह की घटनाएं भी सामने आ रही हैं। पूर्व में भी ऐसे कई मामले सामने आ चुके हैं जब लिव इन पार्टनर्स के बीच हुए विवाद जानलेवा साबित हुए हैं।

# मेहनाजपुर बाजार का मुख्य मार्ग गड्ढे में हुआ तब्दील

**केमास न्यूज :** आजमगढ़ वाया मेहनाजपुर वाराणसी को जोड़ने वाला मुख्य मार्ग मेहनाजपुर बाजार पूरी तरह से गड्ढे में तब्दील हो चुका है जहां पर आम राहगीरों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ता है।

मेहनाजपुर बाजार में पूरी सड़क गड्ढे में तब्दील हो चुकी है जहां पर आने जाने वाले राहगीरों को काफी परेशानियों का सामना करने के अलावा रोज कोई न कोई दुर्घटनाएं होती रहती है इस क्षेत्र में काफी विद्यालय होने के नाते आम लोग छात्र–छात्राएं इसी रास्ते से होकर विद्यालय को जाते हैं जहां पर वह भी इस गड्ढे का शिकार बनते हैं।

इसी रास्ते से सांसद विधायक ना जाने कितनी बार गुजरते हैं लेकिन उनका ध्यान इस ओर नहीं है जब वोट देने की बात आती है तो विकास की बात करते हैं जहां एक ओर केंद्र और राज्य सरकार सड़क बनाने में काफी जोर दे रही है वहीं इस मार्ग का हाल काफी खस्ता हुआ है जहां पूरे भारतवर्ष में स. डक बनाने पर सरकार काफी जोर दे रही है और अच्छे से अच्छे सड़क बनाई जा रही है वहीं इस बाजार के सड़क को देखने के बाद सरकार की पूरी योजनाएं फेल होती दिखाई देती हैं यहां पर लोगों में भी काफी आक्रोश है उनसे बात करने पर पता चला कि रोज इस गड्ढे में कोई न कोई गिर जाता है और बरसात के मौसम में तो इस रास्ते से गुजरने लायक नहीं रहता। आजमगढ़ से वाराणसी को जो. डने वाला यह मुख्य मार्ग है इसी रास्ते से ना जाने कितने मंत्री सांसद विधायक गुजरते हैं लेकिन मेहनाजपुर बाजार के रास्ते के विकास पर किसी का भी ध्यान नहीं पड़ता है जब बात चुनाव की आती है तो तो यही नेता विकास की बात करते हैं

## निजामाबाद : थाना क्षेत्र के बनगांव की बस्ती में

# सोमवार की रात ८.३० बजे आपसी विवाद में चली चार राउंड गोलियां

**आजमगढ़ : निजामाबाद थाना क्षेत्र के बनगांव गांव की बस्ती में सोमवार की रात ८.३० बजे के करीब रामलाल पुत्र राम आधार और उसके पाटीदार बृजराज पुत्र राम कुबेर के लड़कों से कुछ आपसी विवाद में चली चार राउंड गोलियां चलने की आवाज सुनकर लोग मौके की तरफ भागे लेकिन मौके पर पहुंचने पर केवल गोली के खोखे मिले गोली चलने की घटना से क्षेत्र के लोग काफी दहशत में हैं पुलिस मौके पर पहुंचकर दोनों पक्षों से कई लोगों को गिरफ्तार करके थाने चली गईएक दूसरे पर आरोप–प्रत्यारोप लगा रहे हैं।**

जानकारी के मुताबिक रामलाल कोहार जात का है रामलाल की पिता गांव के ही हरिजन की लड़की से शादी किए थे शादी के बाद से यह आपने आपको कागज में चमार साबित कर चुका है और वर्तमान में यह गंभीरपुर थाने में पीआरडी जवान के पद पर ड्यूटी भी करता है गांव की ही बृजराज पुत्र कुबेर और अवधेश पुत्र शिवनाथ दोनों ने इसकी कागजी जांच करवाकर कोहार साबित कर कर दिया है इसी बात को लेकर पिछले कुछ दिनों से अक्सर झग. डा होता रहता है आज अवधेश का ल. डका विश्वजीत उर्फ टेढकू बनगांव नहर के पुलिया पर बैठकर किसी के साथ बातचीत कर रहा था शाम होने पर घर जा रहा था कि रामलाल का लड़का अंकित रास्ते में रोककर कहासुनी करके झगड़ा कर दिए झगड़ा करने के बाद जब दोनों लड़के घर पहुंचे तब दोनों परिवार के बीच झगड़ा हुई झगड़े के बीच में ही रामलाल ने घर में रखा

कट्टा निकालकर चार राउंड फायरिंग किया जिससे गांव में दहशत व्याप्त हो गया लोग अपने घरों में दरवाजे बंद करके अंदर दुबक गए गोली चलने की आवाज सुनकर बाजार के लोग मौके की तरफ दौड़े और पुलिस चौकी इंचार्ज फरिहा विजय प्रकाश मौर्य को सूचना दी है गोली चलने की सूचना पर आनन–फानन में पुलिस मौके पर पहुंचकर कारतूस के खोखे बरामद की और दोनों पक्षों के कई लोगों को पूछताछ करने के लिए अपने साथ लेकर थाने चली गई पुलिस के सामने दोनों पक्ष के लोगों ने एक दूसरे पर प्रत्यारोप आरोप लगा रहे हैं कि हमने नहीं ऐ गोली चलाए हैं लोगों को कब्जे में लेकर पुलिस जांच कर रही है द्य

उधर रात में पुलिस आरोपी के घर दबिश देकर असलहा की बरामदगी करनी चाही लेकिन असलहा मिला नहीं रामलाल के विपक्षी अवधेश का लड़का बबलू घर पर ना होने के कारण पुलिस का शक उसी पर जा रहा था उधर परिवारवालों के मुताबिक बबलू घटना के समय से ही घर पर नहीं था वह अपने दोस्त के घर बर्थडे पार्टी में था रात में ही पुलिस बबलू को आरोपी मान चुकी थी जिसकी जानकारी होने पर गांव के लोगों ने महिलाओं और पुरुषों के साथ फरिहा बूथ पर पहुंचकर बूथ का घेराव किया चौकी इंचार्ज फरिहा विजय प्रकाश मौर्य के समझाने बुझाने के बाद किसी तरीके से मामला शांत हुआ और बबलू को पुलिस थाने ले जाकर बबलू और रामलाल दोनों के परिजनों के सामने बातचीत की लेकिन कोई रास्ता नहीं निकला पुलिस लीपापोती कर के मामले को दबाना चाहते थे सीओ सदर मोहम्मद अकमल खान की हस्तक्षेप पर दोनों पक्ष के लोगों पर मुकदमा दर्ज करने का आदेश हुआ

# सरायख्वाजा थाना क्षेत्र के जमुनीपुर गांव में फिर एक बार दलित युवक की हत्या कर पेड़ से लटका दी लाश

**केमास जौनपुर** – सरायख्वाजा थाना क्षेत्र के जमुनीपुर गांव में एक दलित युवक की हत्या कर शीशम के पेड़ से उसकी लाश लटका कर आत्महत्या का मामला बनाने का प्रयास किया गया।

मृतक के शरीर पर चोट के निशान थे और पड़ोसी से जमीनी दुश्मनी थी और उसे जान से मारने की धमकी दी गयी थी।

इसकी शिकायत भी मृतक और उसके परिवार वालो ने पुलिस से किया था लेकिन कार्यवाही न करने से धमकी को अमली जामा पहना दिया गया। इस घटना से क्षेत्र में दहशत फैल गयी।

बताते हैं कि सरायख्वाजा थाना क्षेत्र के जमुनीपुर गांव के निवासी ३५ वर्षीय अवधेश कुमार गौतम पुत्र कल्पू पड़ोसी से काफी पुराना जमीन संबंधित विवाद था।

आरोप है कि विवाद को लेकर प. डोसी ने पहले ही हत्या की धमकी दी थी। मामले की शिकायत अवधेश ने पुलिस से भी किया था, लेकिन पुलिस उसे अनसुना कर दिया। रविवार की सुबह अवधेश का शव घर के पास सुनसान जगह पर एक पेड़ पर लटकता हुआ पाया गया। शौच के लिए निकले ग्रामीणों ने शव को देखा और गांव में सनसनी फैल गई, मामले की जानकारी ग्रामीणों ने पुलिस को दी। सूचना मिलते ही थानाध्यक्ष सरायख्वाजा,मयफोर्स मौके पर पहुंचकर आनन–फानन में ग्रामीणों की मदद से शव को नीचे उतारा। लोगों ने देखा की मृतक के शरीर पर कई जगह चोट के निशान थे।

पुलिस ने मौके की नजाकत देख जल्दबाजी में लाश को जिला चिकित्सालय स्थित मर्चरी में भिजवा दिया। हत्या का आरोप लगाते हुए बस्ती के लोग आक्रोशित हो उठे। पुलिस ने तीन नामजद आरोपिये के खिलाफ हत्या का मुकदमा दर्ज कर लिया है एक आरोपी को हिरासत में ले लिया है, जबकि दो फरार बताए जा रहे हैं।

# धन वसूली के लिए एलआईयू, ने खोली फरिहा में एक और ऑफिस

**आजमगढ़ :** निजामाबाद थाना अंतर्गत पासपोर्ट रिपोर्ट के नाम पर थाने में वसूली तो कम हो गई परंतु एल आई यू संपूर्णानंद मिश्रा अभी भी १५०० रुपए लेकर पासपोर्ट की रिपोर्ट लगा रहे हैं खास बात यह भी है कि निजामाबाद में एक पी सी ओ के मालिक के यहां आवेदकों से पैसा अपने ना लेकर पी सी ओ मालिक के माध्यम से लिया जाता है उसी तरह से फरिहा में एक पी सी ओ मालिक के यहां विगत दो सप्ताह से क्षेत्र में पास्पोर्ट रिपोर्ट के नाम पर पैसा जमा होता है फरिहा स्थित पी सी ओ का मालिक क्षेत्र का सबसे विवादित आदमी है वह आवेदकों से अच्छी वसूली करके एल आइ यू को देता है जिसकी क्षेत्र में चर्चा जोरों पर है चर्चा यह भी है कि ऐसे विवादित आदमियों से एल आ ईयू रिपोर्ट मांगेंगे तो कितनी सही रहेगी इसका अंदाजा सहज ही लगाया जा सकता जिसकी जानकारी होने पर एल आई यू प्रभारी आजमगढ़ ।.ज्ञ.सिंह से शिकायत हुई प्रभारी जी ने आश्वासन दिया की अगर ऐसा है तो जांच करके निश्चिती ही आवश्यक कार्रवाई की जाएगी

# सार्ट सर्किट से लगी किराने के गोदाम में आग लाखों की रखीं समान जलकर हुई राख

**केमास न्यूज :** आजमगढ़ निजामाबाद थाना क्षेत्र के फरिहा में निजामाबाद रोड पर स्थित मोहम्मद जफर पुत्र अजीज चकिया हुसैनाबाद की काराने की फुटकर और थोक दुकान है दुकान के बगल में गोदाम है गोदाम में देर रात संदिग्ध परिस्थितियों में बिजली के शॉर्ट सर्किट की वजह से आग लग गई भोर में टहलने वाले राहगीरों ने देखा कि मकान से काफी धुआं उठ रहा है आनन–फानन में पुलिस और फायर ब्रिगेड को सूचना देकर दुकानदार को बुलाया देखते देखते लोगों की भीड़ काफी एकत्रित हो गई लेकिन आग इतनी भयावह स्थिति में थी कि कोई नजदीक जाने को तैयार नहीं था आग की लपटें शटर के सुराखो से काफी तेजी से निकल रही थी मकान का प्लास्टर गर्म होकर जगह–जगह से गिरने लगा आग की लपटें जब कम हुई तब दुकान मैं लगे शटर को ट्रैक्टर से बांधकर खींचा गया और ग्रामीणों ने आग पर घंटों पानी डालते डालते काफी हद तक बुझा लिया था सूचना के ३ घंटे बाद तक फायर ब्रिगेड की गाड़ी मौके पर न पहुंचने के कारण लोगों में काफी आक्रोश रहा फायर ब्रिगेड की गाड़ी पहुंचने पर दुकानदार और ग्रामीणों ने गाड़ी को वापस लौटने के लिए कहा और आक्रोश व्यक्त किया लेकिन लोगों के समझाने बुझाने के बाद बची खुची आग को फायर ब्रिगेड ने बुझाकर चली गई मोहम्मद जफर ने बताया कि आग की जद में लगभग ६४०००० की सामान जलकर नष्ट हो गयी थी ।

# आजमगढ़ : निजामाबाद थाना क्षेत्र फरिहा मार्केट में अंबेडकर जी की मूर्ति हुई क्षतिग्रस्त

**आजमगढ़** –निजामाबाद थाना क्षेत्र में स्थित फरिहा मार्केट से २ किलोमीटर दूर सरायमीर रोड के किनारे लगी बाबा साहब डॉक्टर भीमराव अंबेडकर जी की मूर्ति ट्रक से मारकर क्षतिग्रस्त किए जिसके कारण ग्रामीण क्षेत्र के लोगों में फूटा गुस्सा जिससे रोड खचा खच जनसंख्या से भर गया वहीं पर कुछ ही देर में चौकी इंचार्ज पहुंच गए और लोगों को समझाने लगे जिससे आश्वासन दिया कि बाबा साहब डॉक्टर भीमराव जी की मूर्ति को छतिग्रस्त हुई है अथवा उसका निर्माण तुरंत होगा जिससे सभी लोग माने वहीं पर पहुंचे बीएसपी कार्यकर्ता जिला अध्यक्ष जी पहुंचे और तुरंत उस मूर्ति को देख कर चौकी इंचार्ज को अवगत कराया और कहां यह मूर्ति २४ घंटे के अंदर अंदर लग जानी चाहिए और वही फारिहा ग्राम सभा की कॉमेडी के लोग एकजुट होकर क्षतिग्रस्त मूर्ति को बनवाने को कहा ।

उपस्थित फरिहा क्षेत्र के सभी पत्रकार भाइयों ने पहुंचा उपस्थित तहसील उपाध्यक्ष अशोक बौद्ध जी मनोज जिला मीडिया प्रभारी मनोज बौद्ध जी सदर मीडिया प्रभारी राज हिंद आर्या जी और प्रिया के व्यवस्थापक जयप्रकाश बौद्ध जी और सभी ग्रामीणों फरिहा कमेटी के अखिलेश बौद्ध जी फरिया के पूर्व प्रधान चंद्रभान जी और उपस्थित भीम आर्मी के जिला अध्यक्ष जी भी मौजूद उपस्थित रहे।

# आजमगढ़ : ब्लाक रानी की सराय सूराही ग्राम प्रधान और सेक्रेटरी पर भ्रष्टाचार का आरोप डीएम ने जांच के लिए गठित की टीम

**केमास न्यूज :** आजमगढ़ ब्लाक रानी की सराय सूराही ग्राम प्रधान और सेक्रेटरी पर भ्रष्टाचार का आरोप डीएम ने जांच के लिए गठित किया टीम ब्लाक रानी की सराय क्षेत्र के अंतर्गत ग्राम सभा सुराई निवासी अबुल कैश पुत्र हाजी रमजान और फिरोज अहमद पुत्र कीफायतत अली ने डीएम और मंडलआयुक्त के यहां लिखित शिकायत किया है कि प्रधान अबू सैफ और सेक्रेटरी मनीष कुमार सिंह की मिलीभगत से गांव में सन २०१७ से सन २०१९ मैं कुल १०४ शौचालय दो सूचियों में पास हुआ था जिसमें २१ पुराने शौचालयों पर पैसा पास करके लाखों रुपए के धन उगाही का मामला संज्ञान में आया है और बाकी ७८ नए शौचालयों का कुछ बन गए हैं और बाकी अभी भी आधे अधूरे पड़े हुए हैं इसी तरह गांव में खड़ंजा नाला के निर्माण में मानक के अनुरूप ना करा कर घटिया किस्म के ईट और बालू लगाया जा रहा है जिस पर डीएम ने गंभीरता से कार्यवाही करते हुए टीम गठित करके जांच करके आख्या प्रस्तुत करने का निर्देश दिया और लोगों को आश्वासन दिया कि अगर प्रधान और सेक्रेटरी की मिलीभगत से ऐसा कार्य हुआ है तो जल्द से जल्द सरकारी धन को रिकवरी भी कराई जाएगी डीएमके इस तरह की कार्यवाही से क्षेत्र में चर्चा का विषय बना हुआ है और ग्राम प्रधानों के अंदर भय का माहौल देखने को मिल रहा है इस संबंध में एडीओ पंचायत रानी की सराय से बात करने पर उन्होंने बताया कि डीएम महोदय के यहां से जैसे ही पत्रक मिल जाएगा तुरंत जांच करके आख्या देकर दोषी पाए जाने पर कार्यवाही किया जाएगा वही ग्राम प्रधान अबू सैफ से पूछने पर उसने बताया कि मेरे द्वारा जो भी निर्माण कराया गया है सब सही है शौचालयों का जियो टैग करा कर ब्लॉक मुख्यालय को सुपुर्द कर दिया गया है

# ईट भट्ठा मालिक कराते हैं, छोटे बच्चों से काम

**केमास न्यूज :** आजमगढ़ स्कूल जाने की उम्र बोझा ढो रहा बचपन ईट भट्ठा मालिक कराते हैं छोटे बच्चों से काम आजमगढ़ कोई भी व्यक्ति खुद उच्च शिक्षा लेकर समाज को नहीं बदल सकता है .बल्कि अपनी शिक्षा के जरिए समाज को शिक्षित करने की सोच से सामाजिक बदलाव लाया जा सकता है इसी सोच के आधार पर बाल श्रमिकों की जिंदगी सुधारने में और उनके उज्जवल भविष्य के लिए केंद्र सरकार ने स्कूल चलो अभियान शुरू किया था लेकिन यह महज एक स्लोगन बनकर रह गया है योगी सरकार के बेसिक शिक्षा मंत्री ने १ फरवरी को शारदा अभियान को हरी झंडी दिखाई थी .तब जिम्मेदारों ने दावा किया था कि २८ दिन चलने वाले इस अभियान में मलिन बस्तियों झुग्गी झोपड़ियों ईट भट्ठों फुटपाथ ओं रेलवे और बस स्टेशनों पर निरक्षर बच्चों का प्राथमिक विद्यालयों में पंजीकरण कराकर उन्हें हर हाल में स्कूल भेजना सुनिश्चित किया जाएगा. अभियान के दौरान स्कूल से वंचित बच्चियों पर खंड विकास अधिकारियों जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी जिला अधिकारी अथवा उनके दूतों की खास नजर रहेगी जिससे दो कुलों को संवारने वाली बेटियों को शिक्षित बनाकर देश के भविष्य को सुनिश्चित किया जा सके. शासकीय घोषणा अखघ्बारों में छपी. और विभाग को खूब वाहवाही मिली .लेकिन हकीकत इसके एकदम उलट है .जिम्मेदारों की खाओ कमाओ नीतियों के चलते अकेले आजमगढ़ जिले में सैकड़ों नन्हे–मुन्ने २ जून की रोटी चलाने के लिए स्कूल के घंटों में ईंट भट्टे पर काम कर रहे हैं .जिन हालातों में जिले के स्कूल चलो अभियान चलाया जा रहा है .और उनके बीच नन्हे–मुन्ने पाठशाला से वंचित रह कर ईट भट्ठे किराने की दुकान व होटल पर काम कर रहे हैं .हालात अगर यही रहे तो शिक्षा के क्षेत्र में आजमगढ़ के नन्हे–मुन्ने ऐसे ही इस भट्ठों पर काम करने को मजबूर होते रहेंगे .

# जौनपुर शहर में सड़कों पर एसपी ने किया पैदल फ्लैग मार्च,अतिक्रमण करने वालो को दी हिदायत

**जौनपुर–** नवागत एसपी आज एक्शन में नजर आए, रविवार का दिन था और एसपी महोदय अपने पूरे दलबल के साथ सड़क की सड़कों पर पैदल मार्च के लिए निकल दिये,आज दोपहर भीषण गर्मी में सड़को पर एसपी जौनपुर ने पैदल चलकर पसीने बहाया,एसपी ने बताया कि ये आगामी त्योहार मोहर्रम का रास्ता व ताजिया को रखे जाने वाले स्थानों का एसपी ने जानकारी ली,सड़को पर अतिक्रमण करने वाले लोगों को भी आज पहली बार हिदायत दी और बेतरतीब खड़े वाहनों को लगाई फटकार।

बता दें कि आज रविवार के दिन एसपी जौनपुर ने इंसपेक्टर सिटी कोतवाली व महिला थाने के साथ स्थानीय थाना क्षेत्र के सड़को का पैदल फ्लैग मार्च किया,फ्लैग मार्च सिटी कोतवाली से शुरू होकर उर्दू बाजार,शाहगंज पड़ाव,पुरानी बाजार,बड़ी मस्जिद, कुत्तूपुर तिराहे पर फ्लैग मार्च समाप्त हुआ,वही एसपी ने कोचिंग सेंटरों व स्कूलों के आस पास खड़े युवतियों पर फब्तियां कसने और परेशान करने वालो के लिए टीम गठित कर इनकी निगरानी के लिए लगा दिया है।